

VÙNG ĐÔNG QUẬN KING

Bơi Lội và Vui Chơi Dưới Nước ở Vùng Đông Quận King

Chương Trình Bơi Everyone Swims!

Mục đích của chương trình Everyone Swims là tạo điều kiện hơn nữa cho mọi người tới bơi lội và vui chơi dưới nước ở Seattle và Quận King, Washington. Everyone Swims là một chương trình hợp tác được tài trợ bởi Sở Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh và Phòng Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King.



Bơi lội thật vui và là một cách luyện tập thể chất tuyệt vời. Biết bơi cũng là một kỹ năng có thể giúp bảo đảm an toàn cho quý vị. Có nhiều nơi ở Seattle và Quận King cho trẻ em, thanh thiếu niên, các gia đình và người trưởng thành đến thỏa thích bơi lội. Cũng có nhiều nơi quý vị có thể đến bơi thuyền, đi thuyền buồm, ca-nô hoặc thuyền kayak. Những nhân viên làm việc tại các bể bơi, chương trình đi chơi bằng thuyền và ở các bãi biển muốn giúp quý vị vui chơi dưới nước một cách an toàn.

Nếu quý vị cần được hỗ trợ trả học phí các buổi dạy bơi thì hãy hỏi thông tin về học bổng. Nhiều bể bơi cũng có các giờ hoặc lớp học đặc biệt với học phí thấp hơn. Vào mùa hè, nhiều khu vực ở bãi biển/bờ hồ có nhân viên cứu hộ dạy học bơi miễn phí. Một số khu vực ở bãi biển/bờ hồ có nhân viên cứu hộ trực từ Tháng Sáu đến Tháng Chín. Hãy kiểm tra xem bãi biển/bờ hồ ở địa phương quý vị có lịch hoặc giờ có nhân viên cứu hộ hay không. Tờ thông tin này có thể giúp quý vị tìm hồ bơi, chương trình đi chơi bằng thuyền hay bãi biển/bờ hồ ở cộng đồng của quý vị.

(Xin xem mặt sau)

Muốn biết thêm thông tin về an toàn khi bơi lội và vui chơi dưới nước? Hãy ghé thăm:

www.seattlechildrens.org/dp

Các Hồ Bơi, Chương Trình Đi Chơi Bằng Thuyền và Bãi Biển/ Bờ Hồ Có Nhân Viên Cứu Hộ ở Vùng Nam Quận King

Bellevue

Bellevue Aquatic Center

601 143rd Ave. NE
Bellevue, WA 98007
425-452-4444
http://bellevuewa.gov/aquatic_center.htm

Cascade Canoe and Kayak Center

Enatai Beach Boathouse
3519 108th Ave. SE
Bellevue, WA 98004
425-430-0111
www.canoe-kayak.com

Chesterfield Beach

2501 100th Ave. SE
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/chesterfield_beach_park.htm

Chism Beach Park

9600 SE 11th St.
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/chism_beach.htm

Clyde Beach

2 92nd Ave. NE
Bellevue, WA 98004
425-455-6885
www.bellevuewa.gov/clyde_beach.htm

Enatai Beach

3519 108th Ave. SE
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/enatai_beach.htm

Meydenbauer Beach

419 98th Ave. NE
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/meydenbauer_beach.htm

Newcastle Beach

4400 Lake Washington Blvd. SE
Bellevue, WA 98006
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/newcastle_beach.htm

Orca Swim School – Bellevue Program

601 143rd Ave. NE
Bellevue, WA 98007
425-793-9870
www.orcaswimschool.com

YMCA – Bellevue*

14230 Bel-Red Rd.
Bellevue, WA 98007
425-746-9900
www.seattlemca.org

Bothell

YMCA – Northshore*

11811 NE 195th St.
Bothell, WA 98011
425-485-9797
www.seattlemca.org

Issaquah

City of Issaquah Julius Boehm Pool

50 SE Clark St.
Issaquah, WA 98027
425-837-3350
www.ci.issaquah.wa.us/Page.asp?NavID=2324

YMCA – Sammamish*

4221 228th SE, Ste. C
Issaquah, WA 98029
425-391-4840
www.seattlemca.org

Kirkland

Juanita Aquatic Center

10601 NE 132nd St.
Kirkland, WA 98034
425-936-1627
www.juanitaaquatics.com

Peter Kirk Outdoor Pool

340 Kirkland Ave.
Kirkland, WA 98033
425-587-3330
www.ci.kirkland.wa.us/depart/parks/Aquatics/Peter_Kirk_Pool.htm

Houghton Beach Park

5811 Lake Washington Blvd.
Kirkland, WA 98033
425-587-3300
www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=151

Waverly Beach

633 Waverly Park Wy.
Kirkland, WA 98033
425-587-3300
www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=175

Medina

Medina Beach Park

501 Evergreen Point Rd.
Medina, WA 98004
425-233-6400
www.medina-wa.gov/index.asp?Type=B_BASIC&SEC=%7B0AE94F0F-C7F2-4811-9114-9089CDCC66FC%7D

Mercer Island

Luther Burbank Park

2040 84th Ave. SE
Mercer Island, WA 98040
206-236-3545
www.mercergov.org/page.asp?navid=1138

Newcastle

YMCA – Newcastle*

13750 Newcastle Golf Club Rd.
Newcastle, WA 98059
425-282-1500
www.coalcreekymca.org

North Bend

Si View Pool
400 SE Orchard Dr.
North Bend, WA 98045
425-831-1900
www.siviewpark.org/aquatics_cal.html

Redmond

Redmond Aquatic Center

17535 NE 104th St.
Redmond, WA 98052
425-883-4422
www.redmondaquatics.org

Idylwood Beach Park

3650 W Lake Sammamish Pkwy. NE
Redmond, WA
No phone number listed
www.redmond.gov/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=4105

Sammamish

Pine Lake
2401 228th Ave. SE
Sammamish, WA 98075
425-295-0730
www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=112

Woodinville

Cottage Lake Park and Outdoor Pool
Run by YMCA - Northshore
18831 N.E. Woodinville-Duvall Rd.
Woodinville, WA 98077
206-425-9797
www.kingcounty.gov/recreation/parks/inventory/cottagelake.aspx

* YMCA là tổ chức lấy phí thành viên và sẵn sàng đón nhận tất cả mọi người

Bơi lội thật vui và là một cách luyện tập thể chất tuyệt vời. Biết bơi cũng là một kỹ năng có thể giúp bảo đảm an toàn cho quý vị.