

CONDADO KING ESTE

Natación y recreación acuática en el Condado King Este

Everyone Swims! (¡Todos a nadar!)

La meta de Everyone Swims es promover el acceso a la natación y recreación acuática en Seattle y el Condado King, Washington. Everyone Swims es una sociedad hecha posible con fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos y Salud Pública - Seattle y Condado King.



Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo. Existen varios lugares para que los niños, adolescentes, familias y adultos disfruten de la natación en Seattle y el Condado King. También existen lugares a los que se puede ir a remar, navegar en velero y andar en canoa o kayak. Las personas que trabajan en piscinas, programas de navegación y playas, quieren ayudarte a encontrar maneras para disfrutar del agua sin correr peligro.

Si necesitas ayuda para pagar lecciones de natación, pregunta por becas disponibles. Muchas piscinas tienen horarios o clases especiales que son de bajo costo. Durante el verano varias de las playas que tienen salvavidas de guardia, ofrecen clases de natación gratuitas. Algunas playas tienen salvavidas de guardia desde junio hasta septiembre. Verifica en tu playa local el calendario y horarios de los salvavidas. Este volante te puede ayudar a encontrar una piscina, programa para andar en bote o playa en tu comunidad.

¿Quieres saber más sobre la natación y seguridad acuática? Visita:
www.seattlechildrens.org/dp

(Continúa al reverso)

Piscinas, programas para andar en bote y playas con salvavidas en el Condado King Este

Bellevue

Bellevue Aquatic Center

601 143rd Ave. NE
Bellevue, WA 98007
425-452-4444
http://bellevuewa.gov/aquatic_center.htm

Cascade Canoe and Kayak Center

Enatai Beach Boathouse
3519 108th Ave. SE
Bellevue, WA 98004
425-430-0111
www.canoe-kayak.com

Chesterfield Beach

2501 100th Ave. SE
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/chesterfield_beach_park.htm

Chism Beach Park

9600 SE 11th St.
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/chism_beach.htm

Clyde Beach

2 92nd Ave. NE
Bellevue, WA 98004
425-455-6885
www.bellevuewa.gov/clyde_beach.htm

Enatai Beach

3519 108th Ave. SE
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/enatai_beach.htm

Meydenbauer Beach

419 98th Ave. NE
Bellevue, WA 98004
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/meydenbauer_beach.htm

Newcastle Beach

4400 Lake Washington Blvd. SE
Bellevue, WA 98006
425-452-6914
www.bellevuewa.gov/newcastle_beach.htm

Orca Swim School - Bellevue Program

601 143rd Ave. NE
Bellevue, WA 98007
425-793-9870
www.orcaswimschool.com

YMCA - Bellevue*

14230 Bel-Red Rd.
Bellevue, WA 98007
425-746-9900
www.seattleyymca.org

Bothell

YMCA - Northshore*

11811 NE 195th St.
Bothell, WA 98011
425-485-9797
www.seattleyymca.org

Issaquah

City of Issaquah Julius Boehm Pool

50 SE Clark St.
Issaquah, WA 98027
425-837-3350
www.ci.issaquah.wa.us/Page.asp?NavID=2324

YMCA - Sammamish*

4221 228th SE, Ste. C
Issaquah, WA 98029
425-391-4840
www.seattleyymca.org

Kirkland

Juanita Aquatic Center

10601 NE 132nd St.
Kirkland, WA 98034
425-936-1627
www.juanitaaquatics.com

Peter Kirk Outdoor Pool

340 Kirkland Ave.
Kirkland, WA 98033
425-587-3330
www.ci.kirkland.wa.us/depart/parks/Aquatics/Peter_Kirk_Pool.htm

Houghton Beach Park

5811 Lake Washington Blvd.
Kirkland, WA 98033
425-587-3300
www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=151

Waverly Beach

633 Waverly Park Wy.
Kirkland, WA 98033
425-587-3300
www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=175

Medina

Medina Beach Park

501 Evergreen Point Rd.
Medina, WA 98004
425-233-6400
www.medina-wa.gov/index.asp?Type=B_BASIC&SEC=%7B0AE94F0F-C7F2-4811-9114-9089CDCC66FC%7D

Mercer Island

Luther Burbank Park

2040 84th Ave. SE
Mercer Island, WA 98040
206-236-3545
www.mercergov.org/page.asp?navid=1138

Newcastle

YMCA - Newcastle*

13750 Newcastle Golf Club Rd.
Newcastle, WA 98059
425-282-1500
www.coalcreekymca.org

North Bend

Si View Pool
400 SE Orchard Dr.
North Bend, WA 98045
425-831-1900
www.siviewpark.org/aquatics_cal.html

Redmond

Redmond Aquatic Center

17535 NE 104th St.
Redmond, WA 98052
425-883-4422
www.redmondaquatics.org

Idylwood Beach Park

3650 W Lake Sammamish Pkwy. NE
Redmond, WA
No phone number listed
www.redmond.gov/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=4105

Sammamish

Pine Lake
2401 228th Ave. SE
Sammamish, WA 98075
425-295-0730
www.myparksandrecreation.com/ParksTrails/Details.aspx?pid=112

Woodinville

Cottage Lake Park and Outdoor Pool
Run by YMCA - Northshore
18831 N.E. Woodinville-Duvall Rd.
Woodinville, WA 98077
206-425-9797
www.kingcounty.gov/recreation/parks/inventory/cottagelake.aspx

**YMCA es una organización de membresía y acepta a toda la gente*

Nadar es divertido y una buena forma de hacer ejercicio. Saber nadar es una habilidad que puede mantenerte a salvo.