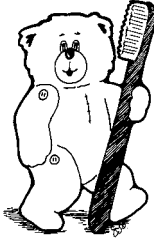


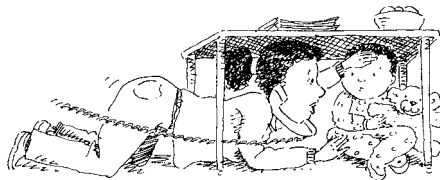
# Proyecto Sonrisas

## Sanas

# Consejos para una boca saludable



- Limpie las encías de su bebé diariamente con una toallita limpia y húmeda. Limpie los dientes con un cepillo de dientes suave. No se necesita pasta dental durante el primer año.
- Para limpiar la boca de su bebé, ponga la cabeza del bebé con la cara hacia arriba, en su regazo, para poder tener ambas manos libres para limpiar.
- El primer diente del bebé aparecerá aproximadamente a los seis meses de edad. La dentición de su bebé se aliviará si le da algún objeto frío, firme y seguro para morder.
- No ponga a dormir a su bebé con un biberón de fórmula, leche, jugo, u otro líquido, a no ser que sea agua pura.
- Déle a su bebé una taza de jugo, fórmula o agua, alrededor de los siete meses de edad.
- Examine los dientes de su bebé con frecuencia. Vea si tiene manchas blancas en los dientes o si hay algún cambio en sus encías.
- Si vive en un lugar que no tiene fluoruro en el agua, pregúntele a su doctor o dentista acerca del fluoruro.



Medical Assistance Administration

**Children's**  
Hospital & Regional Medical Center  
[www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

**DELTA DENTAL**  
**Washington Dental Service  
Foundation**