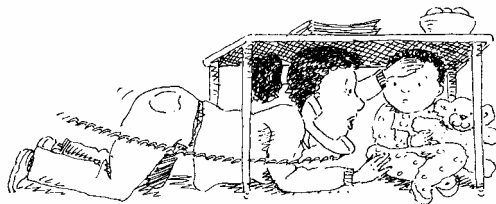


Проект «Здоровые улыбки»

Советы по уходу за полостью рта



- Каждый день протирайте десны ребенка чистой мягкой тканью, смоченной водой. Чистите ему зубы мягкой зубной щеткой. В первый год зубная паста ребенку не нужна.
- При уходе за полостью рта ребенка кладите его голову себе на колени лицом вверх – так, чтобы обе ваши руки были свободны.
- Первый зуб у ребенка появляется примерно в 6 месяцев. Когда у малыша режутся зубы, ему полезно грызть какую-нибудь прохладную твердую безопасную игрушку.
- Не кладите ребенка спать с бутылкой питательной смеси, молока, сока и т.д., кроме простой воды.
- Начиная примерно с 7 месяцев, давайте ребенку соки, молочные смеси, воду и т.д. в чашке (а не в бутылке с соской).
- Регулярно проверяйте зубы ребенка. Обращайте внимание на белые пятна на зубах и на изменение вида десен.
- Если там, где вы живете, в воде мало фтора, посоветуйтесь с врачом или стоматологом по поводу фторсодержащих препаратов.



Medical Assistance Administration

Children's
Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org

DELTA DENTAL
Washington Dental Service
Foundation