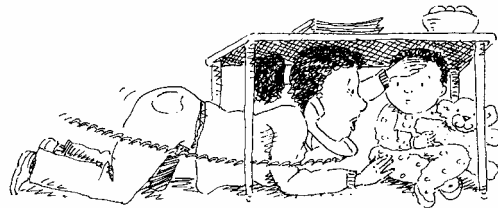


健康微笑 計劃

口腔健康指南



- 每天用乾淨的濕毛巾清潔嬰兒的牙齦。用軟毛牙刷清潔牙齒。第一年無需用牙膏。
- 清潔嬰兒口腔時，將嬰兒的頭放在您的膝上，臉朝上，因此您可以使用雙手來清潔。
- 您的寶寶六個月大時，會開始長出第一顆牙。爲了幫助嬰兒乳牙成長，可以讓他咀嚼冰涼堅固又安全的助長牙物品。
- 除了白開水以外，不要使用奶粉、牛奶、果汁或其他液體讓寶寶邊喝邊睡。
- 當您的寶寶七個月大時，才給果汁、奶粉或開水喝。
- 經常檢查寶寶的牙齒。注意牙齒上的白斑點或是牙齦的改變。
- 如果您住宅區的水未添加氟化物，向您的醫師或牙醫請教有關氟化物一事。



Medical Assistance Administration

Children's
Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org

DELTA DENTAL
**Washington Dental Service
Foundation**