

Chương Trình Nụ Cười Khỏe Mạnh



Quý Vị Và Răng Của Con Quý Vị

Quý Vị Có Biết Không??

- Răng sữa rất dễ bị hỏng vì chúng còn rất mềm.
- Răng bị sâu là do vi khuẩn tạo nên. Thức ăn và đồ uống có chất đường làm cho vi khuẩn dễ phát triển.
- Các bà mẹ có thể truyền vi khuẩn cho con mình bằng cách:
 - Dùng chung đồ dùng trong việc ăn uống—tách, ly, thìa
 - Nắm thử thức ăn của con
 - Dùng chung bàn chải đánh răng
- Thời điểm dễ bị nhiễm các vi khuẩn này nhất là khi con quý vị đang mọc răng (12 đến 30 tháng).

Quý vị có thể làm gì được?

- Đánh sạch răng con quý vị mỗi ngày.
- Đừng ngậm đồ vào miệng mình rồi đút vào miệng con của quý vị.
- Giữ kỹ răng để làm giảm vi khuẩn trong miệng của quý vị. Con của quý vị nên xem QUÍ VỊ chăm sóc răng của mình.



Medical Assistance Administration



Children's
Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org

DELTA DENTAL
Washington Dental Service
Foundation