

Usted y los dientes de su bebé



¿Sabían lo siguiente?

- Los dientes del bebé pueden tener caries fácilmente porque son aún muy suaves.
- Las caries dentales son causadas por gérmenes. Los alimentos y líquidos que tienen azúcar ayudan a que crezcan estos gérmenes.
- Las madres pueden transmitir los gérmenes a través de:
 - compartir utensilios para comer – tazas, vasos y cucharas
 - probar la comida del bebé
 - compartir cepillos de dientes
- Es más probable que su bebé contraiga estos gérmenes cuando le estén saliendo los dientes (12 a 30 meses).

¿Qué es lo que puede hacer?

- Limpie los dientes de su bebé cada día.
- No ponga cosas en su boca para luego pasarlas a la boca del bebé.
- Dé mucha importancia a su propia salud dental. Su niño debe ver que USTED cuida sus dientes.



Medical Assistance Administration

Children's
Hospital & Regional Medical Center

DELTA DENTAL
Washington Dental Service
Foundation