

健康微笑 計劃



您和寶寶 的牙齒

您知道嗎？

- 嬰兒的牙齒由於柔軟容易蛀蝕。
- 蛀牙是由細菌引起的。加糖的食物與飲料會助長細菌。
- 細菌傳染能透過母親：
 - 共用餐具—杯子、玻璃杯和湯匙
 - 品嚐小孩的食物
 - 共用牙刷
- 您的小孩在長牙期間（12-30 個月），最容易感染這些細菌。

您應該怎麼做？

- 每天清潔寶寶的牙齒。
- 勿將東西放在您的嘴裡，然後再置入嬰兒口中。
- 重視您的牙齒衛生以減少口腔細菌。您的小孩應該見習您如何照顧自己的牙齒。



Medical Assistance Administration

Children's
Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org

DELTA DENTAL
Washington Dental Service
Foundation