

La seguridad para niños con epilepsia o convulsiones en el agua

Los niños con epilepsia o convulsiones tienen mayor riesgo de ahogarse que otros niños. Este riesgo aumenta a partir de los 5 años. La tina es el lugar más común de ahogamiento para niños y adultos con epilepsia. La alberca es otro sitio donde las convulsiones pueden causar ahogamiento. La mayoría de estos eventos son silenciosos y ocurren en cuestión de minutos.

Estos consejos ayudarán a proteger a su niño cuando esté cerca o en el agua.

Hora de bañarse

- Una persona, de cualquier edad, no puede bañarse sola si sus convulsiones no están bien controladas.
- Permanezca en el cuarto de baño el tiempo que su hijo esté en la tina.
- Acostúmbrelo a usar la regadera manual con la tina vacía y el desagüe abierto.
- Cuando quiera empezar a bañarse solo, debe bañarse con la regadera, no en la tina.
- Mantenga la puerta del baño sin seguro y abierta.
- Si su niño tiende a caerse durante los ataques, use un asiento para la tina con cinturón de seguridad.

Natación

- Inscriba a su hijo en clases de natación. Diga al instructor que tiene epilepsia o convulsiones.
- Nade con su hijo o exija que le asignen a alguien que nade lo suficientemente bien como para ayudarlo, si llegara a tener una convulsión en el agua.



- Asegúrese de que su hijo nade en una alberca supervisada. Si sus convulsiones no están bien controladas, dígaselo al salvavidas y que, además, un adulto este a cargo de vigilarlo todo el tiempo.
- Evite que nade en aguas abiertas, como en lagos o ríos, a menos que esté bien supervisado y lleve puesto un chaleco salvavidas.
- Haga que use un traje de baño de color llamativo y chaleco salvavidas para que sea más fácil verlo.

Navegación

- Siempre que esté en un barco, balsa, un muelle o cerca del agua debe llevar puesto el chaleco salvavidas.
- Asegúrese de que los adultos en el barco usen chalecos salvavidas para su seguridad, dar el buen ejemplo y estar mejor preparados en caso de emergencia.
- Haga que su niño se siente en el barco, no en los bordes.
- Si es posible, lleve un teléfono celular en caso de emergencia.

Otros consejos de seguridad en el agua

- Identifique qué riesgos de ahogamiento hay en su hogar, como estanques, piscinas, fuentes de agua y cubetas.
- Mantenga el inodoro cubierto con su tapa.
- Mantenga la puerta del baño cerrada (a menos que se esté bañando en tina o regadera).
- Ponga el calentador de agua a 120° F (49° C) o menos, o entre temperatura baja y mediana. Si no puede controlar el calentador de agua, instale dispositivos anti quemaduras en las llaves de agua y regadera manual. Estos detienen el flujo de agua si la temperatura sube de 120 ° F.
- Asegúrese de que el agua de la regadera o tina salga rápidamente por el desagüe y que no lo cubra ningún objeto.
- Vigílelo constantemente si está en un jacuzzi o bañera de hidromasaje.

- Esté alerta con las cubetas, nunca las deje a su alcance con líquido adentro.
- Haga que su hijo use un chaleco salvavidas cuando esté cerca de estanques, lagos, ríos o mar.
- Aprenda a dar reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Pida consejos a su doctor o enfermera sobre cómo proteger a su niño estando cerca o en el agua.
- Compruebe si las convulsiones de su hijo están suficientemente controladas antes de permitirle nadar.

Si tiene una convulsión en el agua

- Sosténgale su cabeza y mantenga su cara fuera del agua.
- Llévelo a la orilla o borde de la piscina y acuéstelo de lado al salir del agua.
- Verifique su vía aérea y respiración. Si su respiración es trabajosa o ruidosa, o si no vuelve en sí, llame al 911.
- Dele RCP si es necesario.

Para más información

- Epilepsy Foundation, www.epilepsy.com
- www.seattlechildrens.org/dp
- El proveedor de atención médica de su niño

Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al 206-987-5323.

Este volante fue revisado por el personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de su niño son únicas, antes de actuar o depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica de su hijo.

© 2010, 2017 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

1/17
CE348S