

# Actividades para familias

## En el hospital Seattle Children's

Los horarios de las actividades en las salas de juegos, la zona para adolescentes (*Teen Zone*) y la piscina de hidroterapia están disponibles en cada una de las unidades y clínicas del hospital, en los escritorios de recepción y en el Centro de recursos para las familias.

### Centro de recursos para las familias

El Centro de recursos para las familias (FRC, sus siglas en inglés) ofrece información para la salud y sobre recursos disponibles en el hospital. También, mapas para caminatas, lectura recreativa, masajes, fax y fotocopidora, acceso a Internet, impresora, teléfonos, televisión y reproductor de DVD, café y té gratuitos, máquinas expendedoras de alimentos y un amplio salón abierto 24 horas para los pacientes, sus familias y visitantes. No deje de visitar el FRC en el quinto piso de la zona Tren (*Train*), está abierto todos los días.

### Sala de juegos

La sala de juegos ofrece actividades, libros, videos, DVD y entretenimientos especiales para los pacientes y sus hermanos. Todos los niños menores de 10 años deben estar acompañados por un adulto y encontrará voluntarios disponibles para asistir a los pacientes durante las actividades de juegos programadas. Para mayor información visite la sala de juegos en el segundo piso de la zona Tren o comuníquese con el 206-987-4433.

### Sala de juegos para hermanos

Para los hermanos y hermanas de los pacientes, el hospital Seattle Children's ofrece una sala de juegos gratuita y con supervisión para niños de 3 a 11 años que no usen pañales. Los niños pueden permanecer por períodos de no más de dos horas. Para más información o para consultar si hay lugar, visite la sala de juegos para hermanos ubicada en el cuarto piso de la zona Ballena (*Whale*) o llame al 206-987-4433.

### La zona para adolescentes (*Teen Zone*)

Los pacientes y sus hermanos de 12 a 21 años de edad, encontrarán en la *Teen zone* actividades como Xbox, PS2, computadoras con Internet y videos o DVD para adolescentes. Para mayor información visite la *Teen Zone* en el segundo piso de la zona Train o llame al 206-987-4433.

### Piscina para hidroterapia

Abierto para pacientes, sus familiares y la comunidad, la piscina ofrece actividades programadas y tiempo libre. Para mayor información visite la piscina ubicada en el segundo piso de la zona Train o comuníquese con el 206-987-2547.

## Atracciones locales

En la sala de juegos puede encontrar cupones de descuento, boletos para atracciones locales, películas y eventos deportivos. Consulte en la sala de juegos, personalmente o llamando al 206-987-4433.

## Actividades para familias

---

### Para más información

- Servicios para visitantes  
206-987-9330 o  
866-987-9330
- Centro de recursos para familias  
206-987-2201  
(5to piso, zona Train)
- Guía para Children's:  
[www.seattlechildrens.org/guide](http://www.seattlechildrens.org/guide)

### Servicio gratis de interpretación

- Estando en el hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY)

### Burke Gilman Trail (sendero para bicicletas y caminantes)

Hacia el oeste del hospital y del otro lado de la avenida Sand Point Way, encontrará este sendero ideal para ciclistas y caminantes. Los recepcionistas pueden indicarle cómo llegar.

**Parque Laurelhurst**..... 0.1 millas

NE 41st Street & 48th Avenue NE

**Museo Burke**..... 1.4 millas

17th Avenue NE & NE 45th Street

206-543-7907

**Parque Magnuson**..... 1.7 millas

7400 Sand Point Way

206-684-4946

**Cine Metro Cinemas**..... 1.8 millas

4500 9th Avenue NE

206-633-0055

### University Family YMCA

**(Sociedad cristiana de jóvenes)**..... 1.9 millas

5003 12th Avenue NE

206-524-1400

**Zoológico Woodland Park**..... 4.3 millas

5500 Phinney Avenue N

206-684-4800

**Centro para escalar REI**..... 5 millas

222 Yale Avenue N

206-223-1944

**Seattle Center, Fun Forest**..... 5.5 millas

305 Harrison Street

206-684-7200

- Space Needle (Aguja espacial) 206-905-2100
- Children's Museum (Museo de los niños) 206-441-1768
- Pacific Science Center (Centro de ciencias) 206-443-2001
- Experience Music Project (Museo de música) 206-770-2700

**Acuario de Seattle**..... 6.6 millas

Pier 59 – Waterfront Park

206-386-4320

---

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.  
© 2009 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados

7/09  
Tr (jw/jf)  
PI599S