

Cuidados para después de la colocación de un dispositivo intrauterino (DIU)

Lo que es necesario saber después de la colocación de un DIU.

¿Tendré algo de dolor después de la colocación del DIU?

- Después de la colocación del DIU es común tener dolores abdominales. Puedes usar una compresa caliente, *Tylenol* (acetaminofeno), aspirina o *Advil* (ibuprofeno) para aliviar el malestar.
- Si tus dolores abdominales son muy doloroso, por favor llama a la clínica.

¿Serán regulares mis menstruaciones?

- Sangrado irregular y goteo son normales en los primeros meses después de la colocación de un DIU. En algunos casos, las mujeres podrían tener sangrado irregular o goteo hasta por seis meses después de la colocación del DIU.
- Es probable que tu menstruación sea más corta y con menos flujo usando el DIU *Mirena*. Alrededor del 40% de las mujeres con DIU *Mirena* dejan de tener menstruaciones.
- Con el DIU *Paragard* tu menstruación será con mayor cantidad de flujo y más larga.
- Si estás sangrando demasiado y no disminuye, llama a la clínica.

¿Protege el DIU contra las infecciones transmitidas sexualmente?

- El DIU no protege contra las infecciones transmitidas sexualmente incluyendo el virus del *SIDA* (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), verrugas (virus del papiloma humano), gonorrea, Clamidia y herpes.
- Deben usarse condones para disminuir el riesgo de adquirir una infección transmitida sexualmente.
- Si crees haber sido expuesta a una infección transmitida sexualmente, por favor llama a la clínica.

¿Cuándo es efectivo el DIU como control de natalidad?

- El DIU *Paragard* es efectivo inmediatamente.
- El DIU *Mirena* es efectivo inmediatamente si es que fue colocado en un transcurso de siete días de haber comenzado la menstruación. Si el *Mirena* fue colocado en otros días durante tu ciclo de menstruación, usa otro método de control natal, como condones por lo menos durante 7 días.

¿Es posible quedar embarazada después de la colocación del DIU?

- Es poco probable un embarazo después de la colocación del DIU, pero puede suceder.

Para más información

- Ginecología de adolescentes
206-987-3005
- Después de horas de oficina llame al ginecólogo/obstetra de turno al
206-987-2000
- Hable con el proveedor de atención médica de su niña.
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratis de interpretación

- Estando en el hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación al 1-866-583-1527 y menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY)

- Si tienes síntomas tempranos como náusea y vómito, sensibilidad en los senos, orinas frecuentemente o tienes dolor abdominal, puedes hacerte la prueba del embarazo.
- Si tienes inquietudes o si tu prueba del embarazo es positiva, por favor llama a la clínica.

¿Puede salirse del útero el DIU?

Es posible que el DIU se salga del útero. Esto es muy probable que pase dentro de los primeros meses después de la colocación. Para asegurarse que el DIU está en su lugar, puedes tratar de sentir los hilos entre menstruaciones. Para revisar los hilos:

- Lávate las manos.
- Siéntate o ponte en cuclillas.
- Coloca un dedo adentro de la vagina hasta que sientas el cuello del útero. Se sentirá duro y elástico, como la punta de la nariz. Las puntas de los hilos debieran estar pasando por el cuello del útero.
- No jales los hilos.
- Si los hilos se sienten más largos que antes, si sientes la parte plástica y dura del DIU, o si no sientes los hilos, es posible que el DIU se haya salido de su lugar.
- Si se salió el DIU, por favor llama a la clínica y considera usar otra forma de control natal hasta que te vea un médico.

¿Cuándo debo regresar a la clínica?

Necesitarás regresar a una cita de seguimiento en 4 a 6 semanas después de la colocación del DIU.

¿Cuándo necesito reemplazar el DIU?

- El DIU sólo puede ser sacado por un proveedor de atención médica.
- El DIU *Mirena* debe sacarse y reemplazarse después de 5 años.
- El DIU *Paragard* debe sacarse y reemplazarse después de 10 años.
- Tu DIU debe sacarse y reemplazarse el _____.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llama a la clínica si tienes cualquiera de estos síntomas o inquietudes:

- Sangrado, pus, aumento de enrojecimiento o dolor en el sitio de inserción.
- Fiebre o escalofríos.
- Si se te sale el implante o tienes inquietudes acerca de su ubicación.
- Si la prueba del embarazo es positiva o piensas que podrías estar embarazada.

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación a personas sordas y con problemas de audición, para familias, representantes legales que no hablan inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Llame al Centro de recursos para las familias al (206) 987-2201.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/09
Tr.(mgh/jf)
PE987S



Care After Intrauterine Device (IUD) Placement

Here is what you need to know after you have an IUD placed.

Will I have any pain after an IUD is placed?

- Cramping is common after IUD placement. You can use a heating pad, Tylenol (acetaminophen), Aspirin or Advil (ibuprofen) to help relieve the discomfort.
- If your cramping is very painful, please call the clinic.

Will my periods be regular?

- Irregular bleeding and spotting is normal for the first few months after the IUD is placed. In some cases, women may have irregular bleeding or spotting for up to six months after the IUD is placed.
- Your period will likely be shorter and lighter with a Mirena IUD. About 40% of women will stop having periods with the Mirena IUD.
- Your period may be heavier and longer with the Paragard IUD.
- Call the clinic if you're bleeding a lot and it is not getting better.

Does the IUD protect against sexually transmitted infections?

- The IUD does not protect you against sexually transmitted infections including the AIDS virus (HIV), warts (HPV), gonorrhea, Chlamydia and herpes.
- Condoms should be used to decrease the risk of getting a sexually transmitted infection.
- If you think that you have been exposed to a sexually transmitted infection, please call the clinic.

When is IUD effective as birth control?

- The Paragard IUD is effective right away.
- The Mirena IUD is effective right away if it was placed within seven days after the start of your period. If you have Mirena placed at any other time during your menstrual cycle, use another method of birth control, like condoms for at least 7 days.

Is it possible to get pregnant after the IUD is placed?

- Pregnancy is unlikely after the IUD is placed, but can happen.
- If you have early pregnancy symptoms like nausea and vomiting, breast tenderness, frequent urination or abdominal pain, you can take a pregnancy test.

To Learn More

- Adolescent Gynecology
206-987-3005
- After hours on-call OB/GYN
206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers
206-987-2280 (TTY)

- Please call the clinic if you have any concerns or if your pregnancy test is positive.

Can the IUD come out of the uterus?

It is possible for the IUD to come out of the uterus. This is most likely to happen in the first few months after being put in. To make sure your IUD is in place, you can feel for the IUD strings between periods. To check for strings:

- Wash your hands.
- Sit or squat down.
- Place one finger into your vagina until you feel your cervix. It will feel hard and rubbery, like the end of your nose. The string ends should be coming through your cervix.
- Do not pull on the strings.
- If the strings feel much longer than before, if you feel the hard plastic part of the IUD, or if you cannot feel the strings at all, the IUD may have moved out of place.
- If the IUD has moved, please call the clinic and consider using a back up form of birth control until you are seen.

When should I come back to the clinic?

You need to come in for a follow-up visit 4 to 6 weeks after the IUD has been placed.

When does the IUD need to be replaced?

- The IUD should only be removed by a healthcare provider.
- The Mirena IUD should be removed and replaced after 5 years.
- The Paragard IUD should be removed and replaced after 10 years.
- Your IUD should be removed and replaced on _____.

When should I call the doctor?

Call the clinic if you have any of these symptoms or concerns:

- You have bleeding, pus, or increasing redness, or pain at insertion site.
- You have fever or chills.
- The implant comes out or you have concerns about its location.
- You have a positive pregnancy test or think you might be pregnant.

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

10/09
PE987