

Cuidados para después de cirugía ginecológica

Este folleto ofrece recomendaciones para el cuidado de su niña o adolescente para después de cirugía ginecológica.

¿Cómo cuidar la incisión (herida)?

- La incisión estará cubierta con Steri-strips (tiras adhesivas esterilizadas). Éstas permanecerán colocadas hasta que las esquinas comiencen a despegarse por sí solas y parezcan estar a punto de caerse.
- Su niña o adolescente no beberá sumergirse en tina ni ir a nadar hasta que el doctor lo permita. Esto será posible unas 2 a 4 semanas después de la cirugía.
- Su niña o adolescente puede bañarse en ducha. La incisión no se debe frotar, solamente deje que el agua corra sobre la incisión y, si es necesario, puede usar un poco de jabón.
- Para evitar que se despeguen las Steri-strips los primeros 3 a 4 días después de la cirugía, cúbralas con papel plástico de envolver (saran wrap o de otro tipo) y sujételo con adhesivo antes de bañarse.
- La incisión debe mantenerse seca después del baño. Para secarla puede usar un secador de pelo seleccionando aire frío.

¿Sentirá dolor mi niña o adolescente?

- Es normal sentir un poco de dolor después de la cirugía. Si su niña o adolescente está muy activa, podía sentirse adolorida. Durante el proceso de cicatrización es normal sentir dolores fuertes y penetrantes que podrían durar hasta varios segundos.

¿Qué medicamentos tomará mi niña o adolescente después de la cirugía?

- Es posible que cuando se vaya a casa se le recete un narcótico para el dolor como oxicodona, junto con ibuprofeno, acetaminofeno (Tylenol) y un laxante emoliente para ablandar las heces.
- Use el ibuprofeno y/o acetaminofeno con regularidad para controlar el dolor. Reserve el medicamento narcótico para el dolor para cuando su hija o adolescente esté muy activa o a la hora de acostarse, para ayudarle a dormir. Mientras tome narcóticos su adolescente no podrá conducir.
- Podrá ir reduciendo la cantidad de medicina para el dolor poco a poco cada día, hasta que ya su niña o adolescente no la necesite.
- La medicina para el dolor puede causar estreñimiento en ciertas personas. Para ayudarle, su niña o adolescente puede tomar el laxante emoliente.
- Si su hija o adolescente recibió una crema anestésica, puede aplicársela cuando lo crea necesario. Cada vez que use esta crema debe lavarse las manos antes y después.

¿Sufrirá de estreñimiento mi niña o adolescente después de la cirugía?

- Puede que su hija no tenga evacuaciones intestinales antes de darle de alta, pero lo hará a los pocos días de haber salido del hospital. Si pasan algunos días no es problema, siempre y cuando pase gases y no sienta náusea.
- El narcótico para el dolor causa estreñimiento. Puede darle a su hija o adolescente una cucharada de leche de magnesia la tercera o cuarta noche después de la cirugía, esto le ayudará si aún no ha evacuado.

¿Qué puede comer mi niña después de la cirugía?

- Su hija puede comer lo que quiera. Se recomiendan alimentos blandos los primeros 2 o 3 días en casa. Las verduras crudas y las frituras son difíciles de digerir además de que podrían causar estreñimiento y cólicos.

¿Cuándo podrá volver mi niña o adolescente a su actividad normal?

Después de la cirugía de su niña o adolescente:

- Podría sentirse cansada y necesitar tomar siestas mañana y tarde los primeros días después de la cirugía. Es posible que el cansancio dure hasta dos semanas después de la cirugía ya que después de una cirugía mayor el cuerpo necesita más energía para cicatrizar.
- Puede caminar el día después de la cirugía. No podrá caminar largas distancias por una semana, aproximadamente.
- Puede subir escaleras enseguida. Subirá más lentamente de lo normal y podría tener que pausar para descansar. Para bajar escalones tendrá que tener mucho cuidado.
- Cada día podrá estar más activa. Si un día está muy activa, puede que al día siguiente se sienta más cansada.
- Puede volver a la escuela o a actividades sedentarias (no activas) a la semana, aunque podría sentir cansancio. Después de una cirugía mayor es posible que sea necesario tomar más tiempo de reposo.
- No debe hacer deportes ni participar en clase de educación física por 2 a 4 semanas.
- No debe levantar nada que pese más de 10 libras las primeras 6 semanas después de una cirugía mayor, a menos que el doctor lo autorice.

Si su hija o adolescente se somete a un procedimiento vaginal o en la parte exterior (labia o el himen), ella:

- No debe introducir nada en la vagina por 6 semanas después de la cirugía.

Si su niña o adolescente se somete a una laparoscopia (procedimiento que para explorar los ovarios, el exterior de las trompas de Falopio y el útero con una cámara que se inserta a través de una pequeña incisión debajo del ombligo) o se le extrae un ovario o un quiste, ella:

Para más información

- Ginecología para adolescentes
206-987-3005
- Después de hora de oficina: Ginecólogo-obstetra de guardia
206-987-2000
- Consulte con el Proveedor de atención médica de su niña
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el:
206-987-2280 (TTY)

- Puede comenzar a usar tampones 2 semanas después de la cirugía. No debe introducir nada más en la vagina por 6 semanas.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

- Llame a la clínica de ginecología para adolescentes al 206-987-3005 durante horas de oficina (lunes a viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m.), o llame a la operadora al 206-987-2000 o al 866-987-2000 después de las horas de oficina o durante los fines de semana y pida hablar con el ginecólogo-obstetra de guardia, si su niña o adolescente presenta cualquiera de estos síntomas:
- Fiebre arriba de 101.4 F.
 - Hemorragia vaginal severa.
 - Náusea y vómito.
 - Dolor abdominal severo que no mejora con la medicina para el dolor o si el dolor es profundo y empeora.
 - Si tiene enrojecimiento, supuración, sangrado o supuración de un líquido aguado alrededor de la herida.



Care After Gynecological Surgery

This handout offers recommendations for the care of your child or teen after a gynecological surgery.

How do I care for the incision (wound)?

- The incision will be covered with Steri-strips (small tapes). Steri-strips stay on until they are curling at the edges and look like they are ready to fall off.
- Your child or teen should not take a bath or go swimming until the doctor says that it is OK. This will be about 2 to 4 weeks after her surgery.
- Your child or teen may shower. She should not scrub the incision. The water can run down over the incision and a little soap may be used if needed.
- Cover the steri-strips with saran wrap or a plastic sheet held on by tape when showering. Do this for the first 3 or 4 days after surgery to keep them from falling off.
- The incision should be dried after a shower. A blow dryer on a cool setting can be used to do this.

Will my child or teen be in pain?

- After a surgery some pain is normal. Your child or teen's incision may be sore if she is very active. Sharp, shooting pains in the incision that last a few seconds are a normal part of the healing process.

What medicine will my child or teen take after the surgery?

- Your child or teen may be given a narcotic pain medicine (such as oxycodone) along with ibuprofen, acetaminophen (Tylenol), and a stool softener when she goes home.
- Use the ibuprofen and/or acetaminophen regularly to control the pain. Save the narcotic pain medicine for when your child or teen is very active or at bedtime to help her sleep. Your teen should not drive a car while taking narcotic pain medication.
- Decrease the amount of pain medicine slightly every day, until your child or teen no longer needs it.
- Pain medicine makes some people constipated. Your child or teen can take the stool softener to help with that.
- If your child or teen was given a numbing cream, she can rub it on when needed. She should wash her hands before and after using the numbing cream.

Will my child or teen have constipation after surgery?

- Your child or teen may not have a bowel movement before leaving the hospital. She should have one a few days after leaving the hospital. As long as she is passing gas and does not have nausea, a few days longer is OK.
- Narcotic pain medicine causes constipation. You can give your child or teen a tablespoon of milk of magnesia the third and fourth night after surgery. This will help her have a bowel movement if she has not had one yet.

What can my child or teen eat after surgery?

- Your child or teen can eat whatever sounds good. Bland and softer foods are recommended the first 2 to 3 days at home. Raw vegetables and fried food are harder to digest and may cause constipation and gas pain.

When can my child or teen return to normal activity?

After surgery your child or teen:

- May feel tired. She may need to take morning and afternoon naps for the first few days after surgery. She may feel tired even into the second week after surgery. After major surgery the body needs extra energy to heal.
- Can walk around the day after surgery. She will not be able to walk really long distances for about a week.
- Can climb stairs right away. Going upstairs will be slower than normal and she may need to stop and rest. She should be extra careful when walking down stairs.
- Should become more active each day. If she is too active one day, she may be extra tired the next day.
- Can return to school or sedentary (not active) work within a week, but she may be tired. She may need to take more time off after major surgery.
- Should not play sports or take part in physical education class for 2 to 4 weeks after her surgery.
- Should not lift anything heavier than 10 pounds for the first 6 weeks after major surgery, unless the doctor says it is OK.

If your child or teen had a procedure in the vagina or the entry to the vagina (labia or hymen), she:

- Should not put anything into her vagina for the first 6 weeks after surgery.

If your child or teen had a laparoscopy (a procedure used to view the ovaries and the outside of the fallopian tubes and uterus, with a scope inserted through a small incision below the woman's navel) or had ovaries or a cyst removed, she:

- Can use tampons 2 weeks after her surgery. She should not put anything else in her vagina for 6 weeks.

To Learn More

- Adolescent Gynecology
206-987-3005
- After hours on-call OB/GYN
206-987-2000
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers
206-987-2280 (TTY)

When should I call the doctor?

Call the Adolescent Gynecology clinic at 206-987-3005 during normal office hours (Monday to Friday, 8 a.m. to 4:30 p.m.), or call the paging operator at 206-987-2000 or 866-987-2000 after hours and on weekends and ask for the on-call OB/GYN (obstetrics and gynecology) doctor if your child or teen has any of these signs or symptoms:

- Fever of 101.4° F or higher
- Severe vaginal bleeding
- Nausea and vomiting
- Severe stomach pain that won't go away with pain medicine. The pain is deep and is getting worse.
- Skin around the incision is red, is draining pus, blood, or a lot of watery liquid

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
