

Férulas para orejas

¿Le preocupa la forma de las orejas de su bebé?

El oído externo (oreja) tiene una forma complicada. Con frecuencia los bebés nacen con orejas levemente anormales. Existe una amplia variación en la forma de las orejas.

¿Porqué mi bebé tiene una oreja anormal?

El oído externo empieza a desarrollarse durante el primer trimestre y continúa creciendo durante todo el embarazo. Los factores que contribuyen a la forma de las orejas incluyen la historia médica familiar (genética) y la posición dentro del útero. La exposición del bebé en el útero a ciertos medicamentos, tal como Accutane (ácido retinóico) también podría afectar la forma de las orejas.

¿Hay tratamientos para orejas anormales?

Las familias y niños pueden solicitar la corrección quirúrgica de orejas anormales. La mayoría de los cirujanos recomiendan esperar a que los niños tengan por lo menos 5 años de edad antes de llevar a cabo cirugías para cambiar la forma de las orejas.

Otro enfoque sería empezar a moldear la oreja cuando el niño es un bebé, idealmente menor de 6 meses de edad.

¿Qué es una férula para oreja?

Es un procedimiento no quirúrgico para tratar orejas de apariencia anormal. Se usa un material suave para moldear la oreja a una forma más normal y una cinta y gorra para mantenerla en su lugar. Lo que se espera es poder cambiar la forma de la oreja usando el molde por varios meses. Esto podría evitar la necesidad de cirugía en el futuro.

¿Cuánto tiempo tomará moldear la oreja?

El tiempo dependerá de la edad del bebé y la forma de la oreja. Las férulas deben usarse todo el tiempo, 24 horas al día. Es posible quitar la férula varias veces por semana para limpiar la piel del bebé. Mientras más joven se empiece a moldear la oreja del bebé, menos tiempo será necesario para corregirla. Usualmente toma 2 a 3 meses.

¿Cómo se empieza el proceso para moldear la oreja?

Puede empezar por programar una cita con nuestra enfermera especializada, en la clínica de otolaringología (ENT por sus siglas en inglés) en el Seattle Children's. La enfermera especializada examinará a su bebé y revisará los



Ejemplos de orejas de forma anormal



Oreja normal

Para más información

- Clínica de Otolaringología
206-987-2105
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY).

resultados de la prueba de audición.

En esa cita también le haremos el molde y le enseñaremos cómo debe mantenerse colocado el molde en la oreja. Después, tendrán una cita de seguimiento en una o dos semanas y una vez al mes a partir de esa cita hasta que ya no sea necesario usar el molde.

Cuando el bebé tenga 2 a 3 años de edad, se programará una cita con el doctor para una evaluación y prueba de audición.

¿Existen riesgos para moldear la oreja?

El molde de la oreja podría irritar la piel. Quitar el molde cada 2 a 3 días para limpiarlo ayudará a minimizar la incomodidad. En las citas de seguimiento revisaremos si hay reacciones en la piel. El mayor riesgo podría ser que la apariencia de la oreja no mejore.

¿Dónde puedo obtener más información sobre férulas para orejas?

La consulta inicial y citas de seguimiento tendrán lugar en la clínica de otolaringología del Seattle Children's.

Puede hacer una cita llamando al centro de programación 206-987-2105. Si tiene preguntas puede contactar a Patricia Cleary en patricia.cleary@seattlechildrens.org.

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2008, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

4/10
Tr (mg/jf)
PE771 S



Examples of abnormally shaped ears



Normal ear

Ear Splinting

Are you concerned about the shape of your baby's ear?

The outer ear is a complicated shape. Babies are commonly born with mildly abnormal ears. There is a wide range of ear shapes.

Why does my baby have an abnormal ear?

The outer ear starts to develop during the first trimester and continues to grow throughout the pregnancy. Factors that contribute to the shape of the ears include family history (genetics) and positioning within the uterus. In utero exposure to certain medications, such as Accutane (retinoic acid) may also affect the shape of the ear.

Are there any treatments for abnormal ears?

Families and children may seek surgical correction of abnormally shaped ears. Most surgeons recommend waiting until the child is at least 5 years old before performing surgery to change the shape of the ear.

Another approach is to start ear splinting when your child is a baby, ideally less than 6 months old.

What is ear splinting?

Ear splinting is a non-surgical way to treat abnormally shaped ears. We use a soft material to mold the ear into a more normal shape. It will then be secured using tape and a hat. We hope to permanently change the shape of the ear by maintaining the new shape for several months. This may avoid the need for surgery in the future.

How long does ear splinting take?

The length of time depends on your baby's age and shape of the ear. Ear splints should be worn at all times, 24 hours a day. You can remove the splints several times a week to clean your baby's skin. The younger your baby is when ear splinting is started the shorter amount of time that is needed to correct the ear shape. Usually, it will take 2 to 3 months.

How do we start ear splinting?

You and your baby can schedule a visit with our nurse practitioner, in the Otolaryngology (ENT) Clinic at Seattle Children's Hospital. The nurse practitioner will examine your baby and review the results of their hearing screening.

At that visit, we will also create the splint and teach you how to keep the ear splinted. A follow-up appointment will be made 1 to 2 weeks later and then about once a month until splinting is no longer needed.

To Learn More

- Otolaryngology Clinic
206-987-2105
- Ask your child's nurse
or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask
your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527.
Tell the interpreter
the name or extension
you need.
- For Deaf and hard of
hearing callers
206-987-2280 (TTY)

When your baby is 2 to 3 years old, they will be scheduled to see the doctor for an evaluation and hearing test.

Are there any risks to ear splinting?

Ear splinting can irritate the skin. Removing the splint every 2 to 3 days for cleaning will help minimize discomfort. We will look for skin reactions at the follow up visits. The major risk is that it may not improve the appearance of the ear.

Where can I get more information on ear splinting?

Initial consultation as well as all follow-up visits will be done in the Otolaryngology Clinic at Children's.

You can make an appointment by calling the Scheduling Center at 206-987-2105. If you have questions you can contact Patricia Cleary at patricia.cleary@seattlechildrens.org.