

# Giáo Dục Bệnh Nhân Và Gia Đình

KHOA THẦN KINH

## Đánh Giá Thần Kinh–Tâm Lý

Bác sĩ của con quý vị vừa yêu cầu cuộc đánh giá thần kinh–tâm lý do Dịch Vụ Thần Kinh–Tâm Lý thuộc Khoa Thần Kinh tiến hành.

Cuộc hẹn của quý vị vào \_\_\_\_\_ tại lúc \_\_\_\_\_ với Bác Sĩ Hillary Shurtleff hoặc Bác Sĩ Molly Warner và chuyên viên đo lường tâm lý, Donna Dwyer-O'Connor, BS, hay Joanne Sparrow, MS.

Xin đăng ký tại lầu 6 khu vực “Cá Voi” vào lúc \_\_\_\_\_ (30 phút trước cuộc hẹn). Bệnh Viện Nhi Đồng có ba phòng dịch vụ Thần Kinh–Tâm Lý và quý vị sẽ đến phòng thuộc Khoa Thần Kinh.

### Đánh giá thần kinh–tâm lý là gì?

Đây là một cách kiểm tra sự phát triển não bộ của con quý vị. Trong khi các loại xét nghiệm khác nhắm vào các phần khác của não bộ (ví dụ xét nghiệm điện não đồ (EEG) là để kiểm tra điện não, và chụp hình cộng hưởng từ (MRI) là để xem xét cấu trúc não) thì cuộc kiểm tra này là để xem xét các mối quan hệ giữa não bộ và hành vi. Ví dụ, chúng tôi đo khả năng trí nhớ, sự tập trung và các kỹ năng ngôn ngữ. Cuộc kiểm tra này sẽ đánh giá các điểm mạnh và điểm yếu của con quý vị và góp phần vào việc điều trị, lập kế hoạch học tập và điều chỉnh hành vi.

### Ai tham gia chăm sóc cho con tôi?

**Bác sĩ thần kinh–tâm lý** - Một bác sĩ tâm lý có giấy phép hành nghề, chuyên nghiên cứu các mối quan hệ giữa hành vi và não bộ và giám sát chuyên viên đo lường tâm lý.

**Chuyên viên đo lường tâm lý** - Một chuyên viên tiến hành các kiểm tra theo chuẩn mực.

### Cuộc đánh giá diễn ra trong bao lâu?

Thời gian kiểm tra sẽ khác nhau phụ thuộc vào tuổi và khả năng của con quý vị. Cuộc kiểm tra dành cho trẻ ở tuổi đến trường và các em thanh thiếu niên từ 13-19 tuổi thường mất trọn một ngày. Đối với trẻ ở tuổi mẫu giáo thì có thể chỉ mất nửa ngày. Trẻ sơ sinh và các bệnh nhân không nói được thường kiểm tra từ một đến hai tiếng.



(Tiếp mặt sau)

### Điều gì xảy ra trong quá trình đánh giá?

Nếu con quý vị còn nhỏ hoặc không thể nói được, cả quý vị và con quý vị sẽ gặp bác sĩ thần kinh-tâm lý để nói chuyện về quá trình phát triển và quan sát hành vi. Nếu con quý vị biết nói và có thể tự tham gia được, chuyên viên đo lường tâm lý sẽ bắt đầu việc đánh giá. Cuộc kiểm tra này có thể bao gồm các đồ chơi lắp ghép, hình khối và phần hỏi-đáp. Vào cùng thời gian đó, quý vị sẽ gặp bác sĩ thần kinh-tâm lý để nói chuyện về quá trình phát triển và các khả năng điều khiển hành vi, hoà nhập xã hội và học tập của con quý vị. Con quý vị sẽ được nghỉ giải lao nhiều lần trong ngày hôm đó tùy vào tuổi và khả năng tập trung của cháu. Quý vị sẽ rảnh rỗi trong ngày hôm đó khi chờ con mình kiểm tra.

### Tôi chuẩn bị cho con mình như thế nào?

Trước cuộc hẹn, xin hãy:

- Tìm hồ sơ kết quả các cuộc kiểm tra trước đây, các Kế Hoạch Giáo Dục Cá Nhân (IEP) và phiếu báo kết quả học tập ở trường học của con quý vị, và đem chúng đến cuộc hẹn.
- Bảo đảm với cháu là cháu sẽ không phải tiêm và không phải chịu đau.
- Nếu con quý vị ở tuổi đến trường, hãy miêu tả cuộc kiểm tra giống như một buổi đến trường.
- Nếu con quý vị ở tuổi chưa đi học, hãy miêu tả cuộc kiểm tra giống như chơi trò chơi trong đó có nghe, nói chuyện, và ghi nhớ. Hãy cho cháu biết quý vị sẽ ở gần chỗ cháu. (Bố mẹ không được phép vào phòng kiểm tra.)
- Hãy cho cháu biết chúng có thể nghỉ để đi vệ sinh và ăn trưa.
- Đảm bảo chắc chắn rằng con quý vị đã được ngủ ngon đêm hôm trước và ăn sáng vào ngày kiểm tra.

- Cho cháu uống thuốc bình thường trước khi đến cuộc hẹn và trong ngày hôm đó.
- Hãy mang theo những đồ cháu thường dùng như kính hay thiết bị trợ thính.

### Khi nào tôi có thể nhận được kết quả cuộc kiểm tra?

Quý vị sẽ lên kế hoạch cho lần gặp sau với bác sĩ thần kinh-tâm lý và nhận kết quả vào lần đó. *Chuyên viên đo lường tâm lý tiến hành cuộc kiểm tra không thể cung cấp cho quý vị bất cứ thông tin cụ thể nào về kết quả cuộc kiểm tra.* Quý vị cũng sẽ nhận được một bản báo cáo qua đường bưu điện. Bản báo cáo này, và bất cứ thông tin nào khác về con quý vị được bảo mật và chỉ được cung cấp cho những người mà quý vị cho phép bằng văn bản.

#### ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

- Dịch Vụ Thần Kinh-Tâm Lý thuộc Khoa Thần Kinh (206) 987-2081
- Nhà Chăm Sóc Sức Khỏe của Con Quý Vị

*Bệnh Viện Nhi Đồng sẵn sàng cung cấp thông tin này bằng hình thức khác tùy theo yêu cầu. Hãy gọi Phòng Thông Tin Tiếp Thị theo số (206) 987-5205.*

*Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh Viện Nhi Đồng kiểm tra lại. Tuy nhiên, con quý vị có thể có những nhu cầu riêng. Trước khi quý vị làm theo hoặc dựa vào thông tin này, hãy thảo luận với nhân viên chăm sóc sức khỏe của con mình.*