

Video/EEG: monitoreo electrónico por períodos prolongados

El monitoreo electrónico por video-EEG (electroencefalograma) se usa para registrar las ondas cerebrales de su niño por períodos prolongados. La prueba requiere que su niño se quede en el hospital por 24 horas o más. Permite que el doctor tenga un panorama más completo acerca de la salud de su niño.

¿Qué pasa durante la prueba?

Se colocan unos dispositivos dorados en forma de copa o electrodos en el cuero cabelludo de su niño usando un pegamento especial para fijarlos y se coloca una red sobre los electrodos para que no se enreden. El tecnólogo de EEG le pedirá que describa lo que le pasó a su niño. Frecuentemente se hace un EEG de base al momento de aplicar los electrodos que puede tomar hasta dos horas.

Después, pasarán a la Unidad de Telemetría, donde se usará equipo especial para monitoreo. Le explicarán cómo funciona el EEG, la cámara de video y lo importancia que es su rol anotando todos los ataques de su niño.



¿Me puedo quedar con mi niño?

Uno de los padres u otro adulto se debe quedar a dormir en el cuarto con el niño durante toda su estadía en el hospital. Usted es nuestro mejor recurso y el experto en los ataques de su niño. Necesitamos su ayuda para identificar y documentar los episodios.

Nuestro personal le proveerá descansos pero le pedimos que no se ausente del cuarto por más de una hora en cada turno de 8 horas.



¿Cuándo recibiremos los resultados?

Puede tomar hasta 2 semanas después del alta hasta que el médico de su niño reciba los resultados. En ese momento, el doctor le explicará los resultados o le pedirá que haga una cita en la clínica de neurología del Hospital Children's.

¿Cómo preparo a mi niño para la prueba?

- Haga todo lo posible para llegar a registrarse en el 4º piso unos 30 minutos antes de la cita para que tenga tiempo de completar los formularios.
- Para evitar que haya problemas con los electrodos del EEG traiga ropa con botones o cremallera al frente (no de cuello cerrado) para su niño.
- La noche anterior o en la mañana del ingreso, lávele el cabello. No use enjuagues cremosos, acondicionadores o productos de estilo (impiden que se adhieran los electrodos).
- Traiga los equipos especiales (casco, silla de ruedas, asiento para el carro) que su niño use en el hogar.
- Trate de mantener la rutina diaria de su niño con los juguetes o videos que más le gusten. Todos los electrónicos deben ser con baterías. No está permitido enchufar nada.

Para más información

- Programación de citas para EEG
206-987-2081
- Línea principal para neurología
206-987-2078
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY).

- Si su niño está en la escuela, haga que el maestro le dé tareas para que no se atrase.

¿Qué más necesito saber?

- A partir del ingreso, su niño estará atendido por un equipo de pediatras, neurólogos, enfermeras, tecnólogos de EEG y enfermeras especializadas. Pasarán a verlo todos los días para ver cómo sigue y contestar las preguntas que tengan.
- Su niño puede necesitar otras pruebas como pruebas de sangre, examen cognoscitivo o un MRI (imágenes por resonancia magnética) que les explicaremos a usted y su niño cuando llegue el momento.
- Los teléfonos celulares y todo aparato relacionado no se pueden usar en un radio de 3 pies de cualquier equipo médico en funcionamiento como monitores cardíacos, respiradores o bombas intravenosas. No se pueden utilizar de ninguna manera en las cercanías de equipos de electroencefalograma. Consulte con la enfermera si tiene alguna pregunta.
- A su niño se le proporcionarán los alimentos pero usted y otros familiares serán responsables de sus comidas. Puede guardar alimentos en el refrigerador de la sala de nutrición de la unidad.
- Durante la estadía en el hospital, su niño debe permanecer todo el tiempo dentro de su cuarto. Los familiares lo pueden visitar pero solamente un adulto se puede quedar a la noche. Cuatro semanas antes del ingreso de su niño le enviaremos información sobre hospedaje.

Long-Term Video/ EEG Monitoring

Long-term video/EEG (electroencephalogram) monitoring looks at your child's brain waves over a longer period of time. The test requires your child to stay in the hospital for 24 hours or longer. This helps the doctor to get a more complete picture of your child's condition.

What happens during the test?

Small gold cups or electrodes are placed on your child's scalp with a special glue to help them stay on. A stocking cap is put over the electrodes to help prevent tangling. The EEG staff will ask you to keep a logbook that describes your child's episodes. A baseline EEG is often done at the time of electrode application and can take up to two hours.

Then you will go to the Telemetry Unit, where the special monitoring equipment will be used. The staff will explain the EEG, video camera equipment and your important role in keeping a record of your child's seizure episodes.



Can I stay with my child?

One parent or adult is **required** to stay and sleep in the room for the entire stay. You are our best resource and the expert on your child's unique seizure episodes. We need your help with identifying and documenting the episodes.

Our staff will provide breaks. We ask that you do not leave the room for longer than 30 minutes for meal times. You can also leave for up to two 15-minute breaks in a 24 hour period.



When do we get the results?

It can take 2 to 3 weeks from the day of discharge for your child's doctor to get the results. The amount of time it takes depends on the length of the test. When the results are back, your child's doctor will explain the results, or you may be asked to make an appointment in the Neurology Clinic at Children's. To get results, you must call the doctor's office that referred your child for the test.

How do I prepare my child for the test?

- Plan to arrive at the admitting office on the 4th floor 30 minutes before your appointment to fill out forms.
- Bring clothing for your child that **buttons or zips down the front (no pullovers)**. This is to prevent the EEG electrodes from being pulled off if your child needs to change clothes. It is OK to bring pajamas for your child or for them to wear hospital clothes while being monitored.

To Learn More

- EEG Scheduling
206-987-2081
- Neurology Main Line
206-987-2078
- Ask your child's nurse
or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers 206-987-2280 (TTY).

- Wash your child's hair the night before or morning of the admission. Do not use creme rinse, conditioner or styling products (they prevent the electrodes from sticking).
- Bring any special equipment (helmet, wheelchair, car seat) that your child uses at home.
- Try to maintain your child's daily routine by bringing favorite toys or videos. All electronic items must be **battery-operated** — no plug-in cords are allowed.
- If your child is in school, have the teacher give homework so that your child does not fall behind.

What else do I need to know?

- During the admission, a team of pediatricians, neurologists, nurses, EEG technologists and nurse practitioners will care for your child. They will make daily rounds to ensure that your child's hospital stay is going well and to answer any questions or concerns you have.
- Your child may need other tests, like blood work, cognitive testing, PET scan or an MRI (magnetic resonance imaging) scan. We will explain these to you and your child if they are needed.
- Cell phones and related devices should not be used within 3 feet of any operating medical devices like cardiac monitors, ventilators or IV pumps. They should not be used at all near any EEG equipment. Check with your nurse if you have questions.
- Your child's meals are provided, but you and other family members will be responsible for your own meals. You may store your own food in the refrigerator in the family lounge on the unit.
- During the hospital stay, your child must remain in the room at all times. Other family members may visit, but only one adult is allowed to stay overnight. Only 3 other family members may visit at a time.
- Lodging information will be sent to you 4 weeks before your child's admission.