

Chế Nước Cất Và Nước Biển Sát Trùng Tại Nhà

Quý vị có thể tự chế nước cất và nước biển sát trùng tại nhà.

Để Biết Thêm Chi Tiết

- Dịch Vụ Chăm Sóc Tại Gia (Home Care Services), 425-482-4000, hoặc gọi số miễn phí 800-888-4429
- homecare.info@seattlechildrens.org
- www.seattlechildrens.org

Dịch Vụ Thông Dịch Miễn Phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị
- Nếu ở ngoài, hãy gọi Đường Dây Thông Dịch Dành Cho Gia Đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Nói cho thông dịch viên biết tên hay số điện thoại phụ của người quý vị cần gặp.
- Đối với người bị điếc hay khiếm thính, hãy gọi số 206-987-2280 (TTY)

Nước cất vô trùng

Quý vị cần có những thứ sau:

- Nước cất. Quý vị có thể mua nước cất tại tiệm tạp phẩm gần nhà.
- Các chai cỡ pint, sạch và có nắp.

Cách làm như sau:

- Không sử dụng máy rửa bát. Để khử trùng các chai và nắp chai, quý vị phải sử dụng bếp.
- Luộc các chai và nắp chai ngập trong nước trong 15 phút. Cẩn thận lấy các chai ra khỏi nước. Cẩn thận để không chạm tay vào trong chai hoặc nắp chai.
- Đun nước cất trong vòng 15 phút.
- Đổ nước cất đun sôi vào trong các chai đã tiệt trùng và đóng kín nắp chai. Để nguội rồi cất đi.
- Chỉ làm đủ dùng cho 2 ngày là nhiều nhất.

Nước biển sát trùng

Quý vị cần có những thứ sau:

- Một chén (cup) nước máy.
- ¼ muỗng cà phê muối (KHÔNG sử dụng muối iốt).
- Các chai đựng thức ăn trẻ em có nắp.

Cách làm như sau:

- Không sử dụng máy rửa bát. Để khử trùng các chai và nắp chai, quý vị phải sử dụng bếp.
- Luộc các chai và nắp chai ngập trong nước trong 15 phút. Cẩn thận lấy các chai ra khỏi nước. Cẩn thận để không chạm tay vào trong chai hoặc nắp chai.
- Pha muối (¼ muỗng cà phê) vào 1 chén nước máy và đun trong vòng 15 phút.
- Đổ nước muối vào trong các chai đã tiệt trùng và đóng kín nắp chai. Để nguội rồi cất đi.
- Chỉ làm đủ dùng cho 2 ngày là nhiều nhất.

Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho các bệnh nhân, thành viên gia đình và đại diện hợp pháp bị điếc, khiếm thính, hay không biết nói tiếng Anh. Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle sẵn sàng cung cấp thông tin này bằng hình thức khác tùy theo yêu cầu. Hãy gọi Trung Tâm Trợ Giúp Gia Đình theo số (206) 987-2201.

Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle kiểm tra lại. Tuy nhiên, con quý vị có thể có những nhu cầu riêng. Trước khi quý vị làm theo hoặc dựa vào thông tin này, hãy thảo luận với nhân viên chăm sóc sức khỏe của con mình.

© 2005–2006, 2009, Bệnh Viện Nhi Đồng và Trung Tâm Y Tế Vùng, Seattle, Washington. Giữ tất cả bản quyền.

4/09
Tr (rkn/hnn)
PE610V