

Material educativo para el paciente y la familia

REUMATOLOGÍA

Metotrexate

Para el tratamiento de la artritis juvenil

Acerca de tu medicina

Metotrexate reduce la inflamación en las articulaciones y ayuda con el dolor, hinchazón y rigidez que pudiesen ocurrir con la artritis juvenil. También se usa para otras enfermedades reumáticas en los niños, tales como dermatomiositis, lupus y esclerodermia.

Cómo tomar tu Metotrexate

- Toma esta medicina una vez por semana, **debes tomarla el mismo día cada semana.** Puedes escoger un día de fin de semana cuando no vas a la escuela.
- Puede tomarse en forma de píldora, líquida o inyectada.
- Si se toma por la boca, debe tomarse con el estómago vacío. La mayoría de los niños toman la dosis oral al despertarse en la mañana y esperan una hora para tomar su desayuno.
- Si se toma por la boca en forma líquida, puedes mezclar la medicina con un poco de refresco o jugo de manzana usando un vaso pequeño que no sea de plástico.
- Si es inyectada, se puede aplicar la inyección a cualquier hora del día y no es necesario tener el estómago vacío. La mayoría de las familias aprenden cómo aplicar las inyecciones para hacerlo en su casa. También podrías concertar una cita semanal con tu médico familiar para que ahí se te inyecte.
- Metotrexate es una medicina de acción retardada. Es posible que tome de 6 a 10 semanas para que notes una mejoría.

Consejos especiales al tomar Metotrexate

- Toma todos los días una multivitamina que contenga ácido fólico. Esto reduce los efectos colaterales.
- Recuerda, esta medicina es para tomarse una vez por semana únicamente. Debe tomarse el mismo día cada semana.
- Por favor **vacúnate anualmente contra la influenza** al estar tomando esta medicina.
- **NO** tomes los antibióticos Septra o Bactrim. Los demás antibióticos están bien.
- **NO** tomes alcohol mientras estés tomando Metotrexate.
- **NO** te embaraces mientras estés tomando Metotrexate.
- **NO** tomes Metotrexate si tienes fiebre arriba de 101°F.
- **NO** tomes Metotrexate si te da varicela.
- Guarda la medicina Metotrexate en un armario para protegerla de la luz directa.

Efectos colaterales

Los efectos colaterales de esta medicina podrían incluir malestar estomacal, pruebas de laboratorio anormales, fatiga, reacción alérgica en los pulmones (muy raro), úlceras bucales (raro) y diarrea. El día que tomes Metotrexate no te expongas al sol ya que hace que la piel se quemé fácilmente. *Por favor avísenos si su niño padece de cualquiera de estos efectos colaterales.*

(continúa en la siguiente página)

Revisión mensual de laboratorio

Su niño necesitará pruebas de laboratorio regularmente mientras esté tomando Metotrexate. Éstas pueden hacerse en el laboratorio del hospital Children's o con su médico familiar, por favor pida que nos manden los resultados por fax al **(206) 987-5060**.

Pruebas de sangre: Su niño necesitará estas pruebas una vez al mes (o tan seguido como se lo indique su médico) mientras esté tomando Metotrexate. Por favor cerciórese que la prueba se haga **uno o dos días antes** de tomar la dosis de Metotrexate. Si la prueba se le hace durante los primeros días después de tomar la dosis, podría salir inexacta. Las pruebas de sangre necesarias incluyen:

- CBC (cuenta hemática completa: incluye diferencial y cuenta de plaquetas)
- Creatinina, ALT, AST (pruebas de enzimas sanguíneas)
- ESR (índice de sedimentación de eritrocitos)
- Otras pruebas sanguíneas basadas en tu enfermedad.

Prueba de orina: UA (urinálisis). Es posible que necesites esta prueba únicamente cada dos visitas. Por favor no proporciones una prueba de orina si estas menstruando.

Esta es tu receta individualizada.

Dosis: _____ **miligramos (mg)** **Número de pastillas:** _____ **Llena la jeringa hasta:** _____

PARA MAS INFORMACIÓN

- Reumatología (206) 987-2057
- El proveedor de atención médica de su niño

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.