

Servicios para trastornos de la alimentación

Qué debe esperar cuando su niño ingresa en el hospital Children's

Al ingresar su niño en el hospital por un trastorno de la alimentación, el personal de la unidad médica colaborará con otros proveedores de atención médica en el hospital para proporcionar a su niño atención médica. Atenderán a su niño proveedores de los departamentos de Medicina del adolescente, nutrición y psiquiatría.

Este volante le proporcionará la información acerca de qué esperar de cada uno de estos departamentos.

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Mencíonele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición 206-987-2280 (TTY).

Medicina del adolescente

Este equipo colabora con el personal de la Unidad médica para proporcionar atención médica a su niño. También lo atenderán directamente durante la estadía en el hospital. Al salir del hospital quizá su niño necesite asistir a citas de continuación. O, los proveedores del departamento de medicina del adolescente quizá colaboren con el doctor de cabecera de su niño.

Si su niño ingresa para recibir servicios para trastornos de la alimentación en la unidad de psiquiatría para pacientes internos, se consultará con el departamento de medicina del adolescente y este departamento también asistirá en proporcionar atención médica a su niño.

Nutrición

Un especialista titulado en nutrición completará una evaluación de nutrición y proporcionará recomendaciones acerca de alimentos y bebidas para ayudar a estabilizar a su niño mientras esté en la unidad médica.

El nutricionista colaborará con el personal de la unidad médica para ver cómo progresa su niño y si es necesario, recomendará cambios al plan de nutrición. El nutricionista puede también proporcionarles a usted y a su niño información básica educativa acerca de nutrición.

Si su niño está en la unidad de psiquiatría o en los servicios para trastornos de la alimentación en la clínica de nutrición del adolescente, el nutricionista hará un plan de nutrición y proporcionará recomendaciones al personal que atiende a su niño.

Consultores de psiquiatría y servicio de coordinación

Este equipo evaluará a su niño para identificar los trastornos de la alimentación o cualquier otro tema psiquiátrico o psicológico. Esto nos demostrará si existe un trastorno serio de la alimentación que requiera que se interne su niño en el hospital para atención médica, este servicio también proporcionará referencias para tratamiento como paciente ambulatorio.

Servicios para trastornos de la alimentación

Para más información

Servicios en Children's para trastornos de la alimentación:

- Preguntas generales: Medicina del adolescente 206-987-3005
- Tratamiento médico y de nutrición: Medicina del adolescente 206-987-2028
- Psiquiatría de niños y adolescentes 206-987-3560
- Para participar en los Servicios para trastornos de la alimentación del departamento de medicina del adolescente (incluyendo nutrición del adolescente), por favor sugiérole a su doctor de cabecera que llame al Centro para citas en Children's al 206-987-2028 opción #1 para referencias. O, su doctor puede llenar el formulario de referencias para nuevas citas por medio de www.seattlechildrens.org
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Si su niño necesita internarse en el hospital, le proporcionaremos información escrita acerca de los servicios para trastornos de la alimentación en la unidad de psiquiatría para pacientes internos. Si desea más información les pondremos en contacto con una persona del equipo de Trastornos de la alimentación que puede proporcionar orientación y un recorrido de la unidad de psiquiatría. La familia puede entonces decidir si desean que su niño ingrese para servicios de trastornos de la alimentación en la unidad de psiquiatría para pacientes internos. Les asistiremos a transferir a su niño al programa o les asistiremos con algún otro plan si es necesario.

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2006, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

5/10
Tr (emb/jf)
PE556 S

Eating Disorders Services

What to expect when your child has been admitted to Seattle Children's Hospital

To Learn More

Children's Eating Disorders Services:

- General Questions – Adolescent Medicine, 206-987-3005
- Medical and Nutrition Management – Adolescent Medicine, 206-987-2028
- Child and Adolescent Psychiatry 206-987-3560
- To enroll for Adolescent Medicine Eating Disorders Services (including Adolescent Nutrition), please have your primary care doctor call Children's Scheduling Center at 206-987-2028, option 1, to make a referral. Or, your doctor can fill out a New Appointment Referral Form (NARF) online at www.seattlechildrens.org
- Ask your child's nurse or doctor
- www.seattlechildrens.org

When your child is admitted with an eating disorder, the Medical Unit staff works with other healthcare providers in the hospital to manage your child's care. Your child will see providers from Adolescent Medicine, Nutrition and Psychiatry.

This handout will help you know what to expect from each of these departments.

Adolescent Medicine

This team works with the Medical Unit staff to care for your child. They will also work directly with your child during the hospital stay. After the hospital stay, your child may come to the clinic for follow-up appointments. Or, Adolescent Medicine providers may work with your child's primary care doctor at that time.

If your child is admitted to the Inpatient Psychiatry Unit (IPU) Eating Disorders Services, Adolescent Medicine will be consulted and will assist in providing medical care for your child.

Nutrition

A registered dietitian (nutritionist) will complete a nutrition assessment and provide recommendations about food and drink to help stabilize your child while in the Medical Unit.

The nutritionist will work with Medical Unit staff to see how your child is doing, and will recommend changes to the nutrition plan if needed. The nutritionist may also provide some basic nutrition education for you and your child.

If your child goes to the IPU or Adolescent Nutrition Clinic Eating Disorder Services, the nutritionist will start a nutrition plan and will give recommendations to the staff caring for your child.

Psychiatry Consult and Liaison Service

This team will evaluate your child to identify eating disorders and any other psychiatric or psychosocial issues. This will tell us if there is a serious eating disorder that requires your child to stay in the hospital for care. If your child does not need to stay in the hospital, this service will give referrals for treatment as an outpatient.

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers 206-987-2280 (TTY).

If your child does need to be admitted, we will give you written information about the IPU Eating Disorders Services. If you want to learn more, we will put you in touch with a member of the Eating Disorders team who can set up an orientation and a tour of the IPU. Your family can then decide if you would like your child to enter the IPU Eating Disorders Services. We will help transfer your child to the program or help with another plan if needed.