

Material Educativo para el Paciente y la Familia

SERVICIOS PARA TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Servicios para trastornos de la alimentación

Las clínicas que posiblemente ayuden a su niño y cuál es su especialidad



Cuando su niño viene al hospital Children's para ayuda con algún trastorno de la alimentación, las clínicas de psiquiatría y de medicina del adolescente colaboran juntas junto con la clínica para nutrición del adolescente para proporcionar atención médica completa y bien coordinada.

Nuestro programa para pacientes ambulatorios abarca distintas clínicas con procedimientos de registro, formularios para citas e información individuales.

Si su niño recibe atención por medio de los proveedores de atención de la comunidad tales como doctores, terapeutas o nutricionistas, no es necesario que su niño asista a ambas clínicas, la de psiquiatría y la de medicina del adolescente. El equipo del hospital Children's colaborará con los otros proveedores de atención para asegurar una comunicación clara acerca del progreso de su niño.

Este volante le proporcionará la información acerca de qué esperar de cada clínica.

Clínica para trastornos de la alimentación en el departamento de medicina del adolescente

La clínica le proporcionará un diagnóstico para su niño y evaluará la gravedad del trastorno. Decidiremos si es necesario su niño sea ingresado al hospital para recibir atención médica. Si no es necesario que sea ingresado al hospital, le ayudaremos a decidir cuántas veces será necesario que su niño asista a la clínica como paciente ambulatorio. Se tomará en consideración la distancia de su hogar al hospital para decidir el horario de visitas de continuación.

Es mejor cuando el tratamiento se lleva a cabo por un equipo de profesionistas. Su niño debe también ver a especialistas en salud mental y nutrición durante sus visitas como paciente ambulatorio. Si es necesario, nosotros le podemos ayudar con referencias.

Clínica de nutrición/ nutrición en el adolescente

Los nutricionistas en la clínica tienen la experiencia especializada en atender a los adolescentes con problemas de la alimentación. Llevan a cabo una evaluación y tratamiento basados en las necesidades de desarrollo del adolescente. Los temas que se cubren incluyen: crecimiento, necesidades de alimentos y nutrición, la fisiología de cómo funcionan los

alimentos, la imagen del cuerpo, las influencias socio-culturales al escoger los alimentos, apoyo para el horario de los alimentos para ambos la familia y el adolescente y la nutrición para actividades/ deportes.

Los nutricionistas colaboran en conjunto con los otros miembros del equipo de especialistas en trastornos de la alimentación para proporcionar una atención médica completa y efectiva.

Servicios de psiquiatría para los trastornos de la alimentación

Contamos con el tratamiento de salud mental para pacientes ambulatorios o ingresados en el hospital dependiendo de la severidad en su niño del trastorno de la alimentación. El ingreso en los servicios para internar al paciente en los servicios de psiquiatría para desordenes de la alimentación es distinto al ingreso en el piso médico para ayudar a estabilizar a su niño.

La atención para paciente ambulatorio quizá incluya:

- Tratamiento individual, en familia o en grupo
- Clases educativas para apoyo con el horario de los alimentos
- Orientación en la unidad de psiquiatría de pacientes ingresados para servicios de trastornos de la alimentación
- Consulta, recomendaciones y referencias para otros proveedores de pacientes ambulatorios o para programas de trastornos de la alimentación
- Asistencia con los medicamentos psiquiátricos que pudiese necesitar su niño

PARA MÁS INFORMACIÓN

Servicios en Children's para trastornos de la alimentación:

Preguntas generales-Medicina del adolescente, (206) 987-3005

- Tratamiento médico y de nutrición - Medicina del adolescente, (206) 987-2028
- Psiquiatría de niños y adolescentes, (206) 987-2760
- Para participar en los Servicios para trastornos de la alimentación del departamento de medicina del adolescente (incluyendo nutrición del adolescente), por favor sugiérale a su doctor de cabecera que llame al Centro para citas en Children's al (206) 987-2028 opción #1 para referencias. O, su doctor puede llenar el formulario de referencias para nuevas citas por medio de www.seattlechildrens.org

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.