

Estudio de Urodinámica (EUD)

Preparando a su niño para una prueba de la vejiga

¿Qué es un estudio EUD?

El estudio de urodinámica, también llamado EUD, incluye rayos-x y una prueba de presión de la vejiga. Esta prueba nos ayudará a saber más acerca de lo siguiente en su niño:

- Capacidad de la vejiga (cuánto puede retener la vejiga de su niño)
- Habilidad de contener y vaciar la orina (orinar)
- Presiones de la vejiga.

¿Por qué necesita mi niño un EUD?

Se hace un EUD cuando un niño está teniendo dificultad aprendiendo a ir al baño por sí solo, teniendo accidentes (derrames) y/o infecciones. En ciertas ocasiones, esta prueba se hace por otros motivos, por ejemplo antes de ciertas operaciones de la vejiga.

¿Cómo se hace el EUD?

Esta prueba requiere de la colocación de un catéter en la vejiga de su niño. Un catéter es un pequeño tubo delgado que se coloca en la vejiga para drenar la orina. Nosotros sabemos que este tipo de pruebas pueden ser difíciles para los niños pequeños. Nosotros tratamos de hacer todo muy suavemente y con sensibilidad en cuanto a la privacidad y sentimientos de su niño, contestando a sus preguntas y describiendo paso a paso el proceso de la prueba. Para colocar el catéter, su niño será acostado en una mesa para rayos-x con las piernas en posición de “cuclillas”. La enfermera limpiará la apertura de la uretra de su niño. Después le pondrá lubricante con lidocaína en el área en donde el catéter será colocado. El lubricante adormece el área y facilita la inserción del tubo. La enfermera colocará suavemente el pequeño tubo delgado en la uretra de su niño y se le drenará la vejiga. Después, su niño se acostará de costado y se le colocará un catéter delgado por el

recto. Esto nos ayudará a saber en qué momento los intestinos de su niño están haciendo presión en contra de la vejiga durante la prueba.

Por último, se colocarán parches adhesivos del tamaño de una moneda de diez centavos cerca de la uretra y alrededor del ano. Estos parches nos darán información del control muscular al contener y drenar la orina. Un líquido (contraste) será bombeado dentro de la vejiga durante un período de tiempo. Le pediremos a su niño que nos avise cuando sienta ganas de orinar. Con el catéter insertado, se le pedirá a su niño que orine el líquido de contraste en la mesa de examen. Cuando acabe la prueba, se le quitarán los catéteres.

Se tomarán rayos-x de la vejiga a lo largo de la prueba.

¿Cuánto tiempo toma la prueba?

La prueba tomará alrededor de una hora u hora y media. Una vez que los catéteres estén colocados, su niño podrá ver una película o jugar con un GameBoy®. Su niño tendrá que permanecer inmóvil boca arriba durante toda la prueba.

¿Le dolerá a mi niño?

Es posible que sienta molestias al ser colocados los catéteres. Nosotros haremos todo lo posible para hacer que su niño se relaje y se sienta comfortable. Las enfermeras usan un lubricante con lidocaína para reducir las molestias.

¿Qué debo hacer antes de un estudio EUD?

- **Desayuno:** No se requiere dieta especial. Su niño puede comer y beber normalmente el día de la prueba.
- **Medicina preventiva:** Si el día de la prueba su niño tiene infección en el tracto urinario, será necesario cambiar la prueba para otro día. Es posible que su

(Continúa al reverso)

doctor recete antibióticos para que su niño los tome uno o dos días antes de la prueba con el objeto de prevenir infecciones.

- **Preparación intestinal:** Le pedimos que por favor le ponga a su niño un supositorio de glicerina la noche anterior a la prueba. Los resultados de la prueba serán más precisos habiendo su niño vaciado sus intestinos recientemente.

Si su niño sigue un programa intestinal rutinario, por favor lleve a cabo el programa la noche anterior a la prueba.

¿Cómo preparo a mi niño para esta prueba?

Lo que le diga a su niño dependerá de la edad que tiene su niño y su nivel de entendimiento. Con frecuencia, los niños pequeños se sienten más ansiosos y los niños mayores necesitan sentir que tienen cierto control sobre la prueba. A continuación se mencionan algunos consejos para ayudar a preparar a su niño:

1. Hable con su niño

- Hable con su niño de los pasos de la prueba en una manera simple y honesta.

“Primero, te acostarás en una mesa de rayos-x. La máquina de rayos-x estará arriba de ti. Aunque está arriba de ti, no te tocará...”

“Te colocarán un tubo pequeño en el lugar por donde orinas y te sacarán el tubo cuando se acabe la prueba.”

“Los doctores y enfermeras pondrán por el tubo un líquido especial llamado contraste para que puedan observar a través de un monitor de televisión cómo está funcionando tu cuerpo.”

“Cuando sientas ganas de orinar, puedes hacerlo.”

- Coméntele a su niño que él tiene la importante tarea de mantenerse inmóvil durante la prueba.
- Asegúrele a su niño que usted estará con él durante la prueba.

2. Practiquen relajación

Después de hablar de los pasos de la prueba, hable y **practiquen** cosas que su niño puede hacer en caso de que haya algún momento en el que se sienta preocupado o con miedo. Por ejemplo, respirar profundamente, pensar en su lugar favorito o inventar una historia. Algunos niños traen consigo una manta o animalito de peluche especiales para ayudarles a sentirse seguros y a salvo.

Registro

Por favor llegue 20 minutos antes de su cita. Estacionese en el 4º nivel del estacionamiento Ballena (*Whale*) y entre por la entrada Ballena. Regístrese en el área de registro Ballena del 4º piso. Por favor llegue a tiempo pues una demora puede afectar otras citas. Si llega con más de 15 minutos de retraso, la prueba de su niño se cambiará para otro día.

Otra información importante

- Por favor avísele al tecnólogo si su niño tiene alergias o sensibilidad a los productos de látex o al contraste para rayos-x (tintes).
- Aunque se exhorta a los padres a que permanezcan junto a su niño durante la prueba, los hermanitos o hermanitas no están permitidos dentro del cuarto de examen. Por favor tenga esto en mente al planear su cita.
- Las mujeres embarazadas no pueden estar dentro del cuarto de examen. Si usted está embarazada y quiere estar con su niño, hable con la enfermera de su niño con anticipación para discutir otras opciones.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Programación de citas para urología, (206) 987-2509
- Para hablar con una enfermera, (206) 987-2509, ext. 4
- El proveedor de atención médica de su niño

El Hospital Children's hará disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Favor de llamar a Mercadotécnica y Comunicación al (206) 987-5205.

Este volante ha sido revisado por personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o fiarse de esta información, por favor hable con el proveedor de atención médica de su niño.