

Material educativo para el paciente y la familia

CLÍNICA DE VIROLOGÍA

Información acerca del VIH

Este volante contesta preguntas comunes acerca del virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Lea todo el volante y decida qué es lo que quiere discutir con su niño. Los padres de niños y adolescentes entre 12 y 18 años de edad, podrían ofrecerles este volante a sus hijos después de haber leído la información y estar listos para hablar acerca del tema.

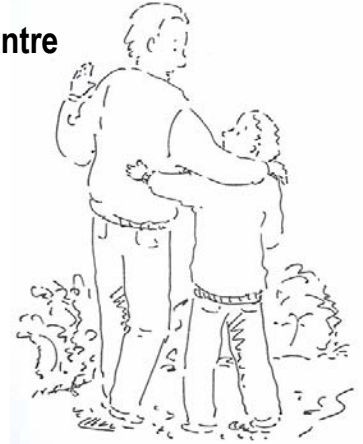
¿Qué es el VIH?

VIH son las siglas para “Virus de inmunodeficiencia humana:

- Los virus son gérmenes que sólo sobreviven viviendo en células.
- El toser o estornudar puede esparcir los virus que causan resfríos o la influenza. El virus de la inmunodeficiencia humana es mucho más difícil de contagiar pues vive en la sangre.
- El sistema inmune del cuerpo destruye la mayoría de los virus, tal como el resfrío o la influenza. Pero el VIH ataca el sistema inmune y lo debilita así que el sistema inmune no se puede defender.
- El sistema inmune es el sistema del cuerpo que ataca las enfermedades, tal como un escudo que protege contra las infecciones. Si uno no tiene el VIH, el cuerpo puede defenderse de las infecciones, tal como un superhéroe defiende contra el enemigo. Si uno se enferma, el cuerpo puede atacar los gérmenes y ayudar a sanar otra vez, pero cuando se tiene VIH, el sistema inmune del cuerpo no tiene la misma habilidad para atacar los gérmenes.

¿Cuál es la diferencia entre VIH y SIDA?

- El VIH es un virus que puede dañar el sistema inmune. Muchas personas con VIH se sienten bien y no tienen ningún síntoma. Pero conforme su sistema inmune se debilita, pueden adquirir enfermedades. Estas enfermedades se llaman infecciones oportunistas pues toman la oportunidad de causar problemas cuando el sistema inmune está demasiado dañado para combatirlos. Algunos nombres de estas infecciones oportunistas son: neumonía *pneumocystis carinii* (PCP, siglas en inglés), candidosis, candidosis faríngea y *mycobacterium avium intracellulare* (MAI).
- SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es la palabra que se usa cuando la persona con el VIH contrae enfermedades específicas u otras condiciones que pueden ocurrir cuando el sistema inmune está debilitado. No todas las personas con la infección del VIH tienen el SIDA. Las personas con el SIDA usualmente necesitan tomar medicamentos adicionales para mantenerse sanos. Estos medicamentos ayudan a no contraer las infecciones oportunistas. El SIDA ocurre cuando el VIH ha debilitado el sistema inmune. Se diagnostica a la persona con el VIH cuando padecen una de las infecciones o problemas enumerados como condición definida del VIH.



(Continúa)

¿Cómo se esparce o transmite el VIH?

Existen cinco maneras como el VIH se puede pasar de una persona a otra persona. Una manera sencilla de explicar es que el VIH se puede transmitir a través de líquidos corporales (tales como sangre, leche materna o fluidos sexuales).

1. El VIH puede pasarlo al bebé una madre con la infección durante el embarazo o al dar a luz.
2. El VIH puede pasarse cuando el bebé toma la leche materna de una mamá con VIH.
3. El VIH se puede esparcir por contacto con sangre. Las personas no deben tocar la sangre de otras personas o permitir que toquen la sangre de uno mismo. Anteriormente el VIH se transmitía a través de transfusiones de sangre o productos de sangre. En la actualidad esto es extremadamente raro pues se llevan a cabo pruebas para el VIH en toda la sangre.
4. El VIH se puede transmitir cuando se comparten agujas. Las agujas que no estén esterilizadas correctamente pueden transmitir el VIH a otras personas. Esto incluye las agujas que se utilizan para tatuajes, para inyectar esteroides y para drogas ilegales.
5. El VIH se transmite a través de relaciones sexuales sin protección. La persona con la infección puede transmitir el VIH a otra persona a través de relaciones sexuales vaginales y anales cuando no se usa un condón. El virus en los líquidos de alto riesgo (tales como semen, líquidos vaginales y sangre) puede introducirse en la corriente sanguínea a través de aperturas en la parte interior de la vagina o el recto. Durante sexo oral, el VIH puede entrar a través de una herida en la piel, las encías o dentro o alrededor de la boca. Con cualquier tipo de sexo sin protección (vaginal, anal u oral) es más fácil para el VIH que entre en la corriente sanguínea si una de las personas ya tiene una enfermedad sexualmente transmitida. Esto es porque estas enfermedades frecuentemente causan aperturas en la piel que permite que el VIH entre en la corriente sanguínea.

El VIH *no* se esparce por:

- Vivir en el mismo lugar que la persona con el VIH
- Toser o estornudar
- El asiento del retrete
- Compartir tazas o platos
- Abrazos o tocar
- Fuentes para tomar agua
- Piquetes de insectos

El VIH es frágil y muere rápido cuando está afuera del cuerpo. Aun así no se deben compartir cepillos de dientes ni dispositivos para rasurar.

¿Qué es linfocito (célula) CD4?

- Los linfocitos CD4, conocidos también como linfocitos T auxiliares, son una parte clave del sistema inmune, ayudan a otras células del sistema inmune a combatir las infecciones. Éstas son las células principales que ataca el VIH.
- Una vez el VIH está adentro de la célula CD4 puede empezar a hacer copias de sí mismo. El HIV mata las células CD4 y causa que baje el número de células.
- Para medir el número de células CD4 o células T auxiliares en la sangre, se lleva a cabo una prueba de células CD4. Entre más bajo el número de células CD4 más débil el sistema inmune

¿Qué es una carga viral?

Una carga viral es una prueba para medir la cantidad del VIH en la sangre. Entre más alto el nivel del virus en la sangre, más rápido el VIH destruye las células CD4. Entre más baja la carga viral, menos daño causa el VIH al sistema inmune.

(Continúa)

¿Existe tratamiento para el VIH ?

Sí. En la actualidad no existe cura para el VIH pero existen muchos medicamentos para controlar el VIH. Los medicamentos llamados antiretrovirales evitan que el virus se copie así mismo y mate las células CD4. Los medicamentos deben tomarse cada día tal como se recetaron. Muchos de los medicamentos causan efectos colaterales pero si se toman correctamente pueden lograr que la persona con la infección del VIH viva sana por mucho tiempo.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

- El proveedor de atención médica de su niño
- Visite estos sitios en la red:
 - www.kidshealth.org
 - www.pedaids.org
 - www.seattlechildrens.org
- Lea nuestros volantes:
 - **VIH: Niños recién nacidos a 2 años de edad**
 - **VIH Niños de 3 a 4 años de edad**
 - **VIH: Niños de 5 a 7 años de edad**
 - **VIH: Niños de 8 a 10 años de edad**
 - **VIH: Niños de 11 a 13 años de edad**
 - **VIH: Adolescentes**
 - **VIH: Facilitando los medicamentos**
 - **VIH: Control de infección**
 - **VIH: Hablando con su niño**
 - **VIH: Ayudando a su niño entender el final de la vida**
 - **VIH: Hablando con su niño acerca de sexo**
 - **VIH: Adolescentes y sexo**

Partes del material en este volante se adaptaron de los siguientes sitios de la red:

www.4woman.gov/VIH/children.cfm

www.aids.org

Los fondos para crear este material educativo para el paciente y la familia fueron proporcionados por una donación de Foster Foundation.

Renuncia de responsabilidad: La inclusión de cualquier enlace de un sitio en la red (o una fuente por medio de un enlace) no implica un endoso por el Hospital y Centro Médico Regional Children's. Consulte con el proveedor de atención médica de su niño antes de actuar o depender de cualquiera de la información proporcionada por estos recursos.

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Por favor llame a mercadotecnia y comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.