

Material educativo para el paciente y la familia

VIROLOGÍA

VIH: Niños recién nacidos a 2 años de edad

A continuación algunas de las preguntas comunes por los padres y las personas que atienden a niños con el VIH.

¿Qué necesita saber mi niño acerca del VIH?

- A esta edad su niño no tiene entendimiento acerca de su enfermedad. Por lo tanto no es necesario que hable con él acerca del VIH.
- La preocupación mayor que probablemente tenga su niño es acerca de los procedimientos médicos que tendrá en las citas a la clínica. Su papel es el de dar apoyo y confort a su niño durante cada cita. Consulte con su médico o la enfermera acerca de cómo puede usted ayudar a su niño.

¿Cómo trato a mi niño?

- Trate a su niño de la misma manera como trataría a otro niño para que él pueda tener una vida llena y feliz. Proporcione a su niño (el que tiene VIH) las mismas actividades, responsabilidades y disciplina (amor y guías) al igual que a los otros niños.

¿Cómo puedo mantener a mi bebé y los demás libres de gérmenes?

- Su bebé no presenta un riesgo para los demás. Sólo es necesario tener cuidado adicional cuando su bebé sangre. Coloque vendas en cualquier cortada y siempre use guantes cuando toque o maneje cualquier cosa con sangre.
- Trate de mantener a su bebé alejado de muchedumbres o de personas que estén con enfermedades, tales como resfríos. Puesto que el sistema inmune de su bebé está débil se puede enfermar más fácilmente.

- Lávese las manos frecuentemente. Ésta es la mejor manera de evitar que se esparzan los gérmenes. El lavarse las manos le ayuda a usted y a su bebé a mantenerse sanos y alejados de enfermedades comunes. Lávese las manos cada vez después de cambiar el pañal y después de usar el baño. Lávese las manos antes de preparar o comer alimentos. El lavarse las manos ayuda a mantener sanos a todos los bebés.
- Por favor lea el volante acerca del *VIH: Control de infección*.



¿Acerca de los medicamentos?

- Para mantener sano a su niño quizá su médico le recete medicamentos.
- Sea consistente. Déle el medicamento a la hora correcta del día y la dosis correcta.
- Es posible que no le guste a su niño el sabor del medicamento. Quizá rehúse, proteste o lo escupa.
- Su niño necesita el medicamento por lo tanto no se de por vencido. Consulte con su enfermera, el médico o farmacéuta acerca de consejos en cómo administrarle el medicamento a su niño.
- No se salte dosis. Sea honesto con el médico si les pregunta si fueron administradas todas las dosis del medicamento.
- Es importante que administre los medicamentos tal como lo ordenó su médico.

(Continúa)

- Avísele enseguida a su médico o enfermera si no le ha sido posible administrarle el medicamento a su niño.
- Por favor lea el volante acerca de *VIH: Facilitando el tomar los medicamentos*.

¿Crecerá mi bebé normalmente?

- En algunos casos niños con el VIH tienen retraso en el crecimiento o en el desarrollo. Si usted o su médico piensan que su niño podría tener retraso en el pensar, el movimiento, el habla o en el jugar, pueden solicitar que se lleven a cabo pruebas.
- Si se encuentra que su niño tiene un retraso, existen servicios para ayudarlo. Entre más pronto reciba su niño ayuda, mejor será el futuro de su niño.
- Si tiene inquietudes o preguntas llame a Healthy Mothers, Healthy Babies (Mamás sanas, bebés sanos) al 1-800-322-2588.

¿Acerca de los hermanos y hermanas?

- El traer otro niño a un hogar con otros niños puede ser estresante. Si el bebé está infectado con el VIH, la atención adicional proporcionada al bebé puede aumentar los niveles de estrés para usted y sus otros niños.
- Ofrezca a sus otros niños amor adicional y atención para recordarles que continúan siendo queridos como parte de la familia.
- Pase tiempo individualmente con cada uno de sus otros niños, ya sea con una salida especial a la semana o cinco minutos al día. Recuérdeles que son también muy especiales.

¿Algo más que deberíamos saber?

- Si usted como padre o persona que cuidará al niño se quedará en hospital, asegúrese de tomar pasos que ayuden a que el niño se sienta seguro y a salvo mientras usted no esté con él.
- Para cuidar a su niño, escoja a alguien que él conozca bien y con quien se sienta a salvo.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

- El proveedor de atención médica de su niño
- Visite estos sitios en la red:
 - www.kidshealth.org
 - www.pedaids.org
 - www.seattlechildrens.org
- Lea nuestros volantes:
 - *VIH: Niños de 3 a 4 años de edad*
 - *VIH: Niños de 5 a 7 años de edad*
 - *VIH: Niños de 8 a 10 años de edad*
 - *VIH: Niños de 11 a 13 años de edad*
 - *VIH: Adolescentes*
 - *VIH: Hechos*
 - *VIH: Facilitando los medicamentos*
 - *VIH: Control de infección*
 - *VIH: Hablando con su niño*
 - *VIH: Ayudando a su niño entender el final de la vida*
 - *VIH: Hablando con su niño acerca de sexo*
 - *VIH: Adolescentes y sexo*

Partes del material en este volante se adaptaron de los siguientes sitios de la red:

www.4woman.gov/VIH/children.cfm

www.aids.org

Los fondos para crear este material educativo para el paciente y la familia fueron proporcionados por una donación de Foster Foundation.

Renuncia de responsabilidad: La inclusión de cualquier enlace de un sitio en la red (o una fuente por medio de un enlace) no implica un endoso por el Hospital y Centro Médico Regional Children's. Consulte con el proveedor de atención médica de su niño antes de actuar o depender de cualquiera de la información proporcionada por estos recursos.

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Por favor llame a mercadotecnia y comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.