

# Tratamiento con casco Clarren

## ¿Qué es el casco Clarren?

El casco Clarren se usa para tratar lo disparejo en la cabeza de los bebés. Esta terapia de casco se ha usado en el hospital Children's desde 1979. Existen varios tipos de tratamientos con casco que se usan a lo largo del país, pero el casco Clarren es el único utilizado en el hospital Children's. Es un tratamiento totalmente pasivo, esto quiere decir que no aplica presión a la cabeza. En su lugar, nosotros esperamos pacientemente a que la suave y maleable cabeza del bebé crezca dentro de lo moldeado del casco. El casco no afecta el crecimiento del cerebro.

## ¿Cuál es nuestro horario de uso diario?

Su niño deberá usar el casco 23½ horas al día. Le puede quitar el casco durante 30 minutos al día para lavarlo, lavar el cabello de su bebé y dejar que se “ventile” el cuero cabelludo.

El casco debe ser usado continuamente para capturar el crecimiento de la cabeza conforme va sucediendo y restringir el crecimiento hacia direcciones no deseadas. No usar el casco como fue indicado, podría tener como resultado consecuencias mediocres. Si al no estar usando el casco ocurre mucho crecimiento, es posible que no se pueda volver a poner.

Hay una excepción a este estricto horario de uso: Si su niño se enferma y le da fiebre sobre 101°F, no debe ponerle el casco hasta que la fiebre haya desaparecido.

## ¿Por cuánto tiempo deberá usar el casco mi niño?

El tratamiento con el casco dura hasta que la cabeza haya crecido del tamaño del casco. Para ese punto la cabeza ya deberá haber adquirido la forma correcta del casco. Lo alentamos a que termine el tratamiento. Sin embargo, si usted está contento con la forma de la cabeza antes de que haya alcanzado el tamaño del casco, puede detener el tratamiento. Por lo general, el casco Clarren es usado por 3 a 8 meses, dependiendo de la edad de su niño al empezar el tratamiento.

### **El plan de su niño para el uso del casco**

La circunferencia de la cabeza del niño \_\_\_\_\_.

La circunferencia del casco es \_\_\_\_\_.

El tiempo estimado de duración de la terapia con casco es \_\_\_\_\_ meses.

## **¿Qué cuidados debo tener para el casco?**

### **Limpiando el casco**

Limpie todos los días el casco durante la media hora que no lo estará usando su niño. También lave el cabello de su niño con shampoo todos los días a esa misma hora.

Para limpiar el casco, primero limpie la parte de adentro con un trapo húmedo usando solamente agua tibia (sin jabón). Después, limpie el casco con un trapo humedecido en alcohol (isopropyl). El alcohol se evaporará rápidamente y ayudará a que se seque el casco. También mata la bacteria y los hongos. Con frecuencia los cascos pueden desarrollar olor a pies. Limpiarlo detalladamente una vez al día ayudará con ese problema.

### **Manteniendo fresco al bebé**

Normalmente una gran cantidad de calor del cuerpo es liberada a través de la cabeza. Esta pérdida de calor ayuda a regular la temperatura del cuerpo y nos mantiene frescos. Para ayudar a mantener fresco a su niño puede vestirlo con ropa más ligera de lo normal y usar menos cobijas. Esto es de especial importancia durante el tiempo de calor.

Si su niño suda mucho con el casco, quítele el casco, séquelo y vuélvaselo a poner. Puede hacer esto un par de veces al día. El calor y humedad dentro del casco pueden causar sarpullido y causar el crecimiento de bacteria y hongos.

### **Problemas comunes con el casco**

#### **Áreas de presión**

El casco no causa presión en la cabeza y en la mayoría de los casos queda bastante holgado al principio. Es posible que al principio se mueva considerablemente pero irá embonando conforme la cabeza va creciendo. Aún si el casco le queda holgado a su niño, le podría llegar a doler la cabeza si permanece acostado con el casco por mucho tiempo. El peso de la cabeza en contra del casco podría causar problemas de presión. Su niño debe mantenerse enderezado frecuentemente durante el día para que el casco le flote libremente en la cabeza. Esto incluye los momentos de estar acostado boca abajo, usando el columpio infantil, etcétera. Revise la cabeza de su bebé

### Para más información

- Ortóticos y Prótesis, 206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Mencionele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición 206-987-2280 (TTY)

diariamente cuando le quite el casco para limpiarlo. Si hay áreas rojas que no se desvanecen durante el tiempo que no tiene puesto el casco, debe ponerse en contacto con el departamento de ortóticos. Si persiste el problema, podría ser necesario hacer algunos ajustes.

### Correa de la barba

- Es posible que la humedad en la correa de la barba presente un problema. El masticar y la muda de dientes podrían producir mucha baba. Las correas de la barba son desprendibles y pueden lavarse en la lavadora con el resto de la ropa sucia. Si planea usar la secadora, úsela en calor moderado.
- Para ayudar a esta situación, puede encontrar conveniente confeccionar fundas para las correas de la barba o cortar los dedos de calcetines que ya no les queden y usarlos como fundas para las correas.
- Si lo prefiere, puede quitarle las correas de la barba a la hora de comer pero déjele puesto el casco.

### Citas de continuación médica

Las citas de continuación en la clínica de ortóticos pueden hacerse conforme vayan siendo requeridas. Si no hay problemas con el casco y el crecimiento ocurre al ritmo esperado, no es necesario vernos con regularidad. Nos dará mucho gusto ver a su niño y revisar su progreso en cualquier momento durante el tratamiento. Las razones por las cuales sí debe hacer cita incluyen:

- Ajustes normales de crecimiento tales como para la liberación de lo apretado alrededor de la cara.
- Ajustes para poner o quitar el casco más fácilmente (condición común conforme el casco va amoldándose).
- Liberación de presión excesiva en cualquier área.
- Revisión del progreso del tratamiento.

Estamos disponibles durante el horario normal semanal para cualquier pregunta. Si quieren hacer cita, por lo general los podemos ver en uno a dos días. En situaciones de emergencia fuera de horarios de oficina, siempre hay un médico de guardia para contestar sus preguntas.

- Para hacer citas o en una emergencia, llame a la clínica de Ortóticos al 206-987-6100.
- Para hacerle preguntas a una enfermera, llame a la clínica craneofacial al 206-987-2156.