

# OTP/ORTP

## (Ortosis tobillo-pie/Ortosis rodilla-tobillo-pie)

### Para más información

- Ortóticos y Prótesis, 206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición 206-987-2280 (TTY)

### Colocando el aparato ortopédico

- Póngale a su niño un calcetín de algodón limpio y seco.
- Coloque el pie de su niño plano en el aparato ortopédico con el talón recorrido hasta atrás.
- Ajuste bien la correa del tobillo. Esto mantendrá el pie en la posición correcta.
- Cierre las correas del muslo y la pantorrilla ajustándolas.
- Póngale los zapatos. Deben usarse zapatos o zapatillas todo el tiempo a menos que el aparato ortopédico sea para uso nocturno.

### Limpieza diaria del aparato ortopédico

- Todos los días, humedezca un trapo con alcohol de frotar y úselo para limpiar el aparato ortopédico.
- No cobra el aparato ortopédico con agua ya que la humedad se queda atrapada en el hule-espuma causando que crezcan gérmenes. Esto hará que huelga mal el aparato ortopédico.

### Limpieza diaria del pie de su niño

- Lave con agua y jabón el pie de su niño todos los días.
- Inspeccione la piel diariamente par aver si tiene manchas rojas que no se desvanezcan en un lapso de 30 minutos después de haber quitado el aparato ortopédico.
- No deben desarrollarse llagas ni callosidades excesivas.
- Use calcetines de algodón limpios y secos.

### Horario de uso

- Los aparatos ortopédicos nuevos deben usarse por una hora, inspeccionar el pie e ir aumentando el tiempo de uso conforme vaya siendo tolerado.
- Vaya aumentando el tiempo de uso del aparato ortopédico hasta llegar a \_\_\_\_\_ al día.

### ¿Cuándo debo llamar al departamento de ortóticos?

- Llame al departamento de ortóticos por cualquier problema relacionado con los aparatos ortopédicos incluyendo el reemplazo de correas, ajuste por crecimiento y temas de amoldamiento o de la piel.
- Para hacer una cita de continuación médica, por favor llame al 206-386-6100. **Todos los pacientes** deben hacer cita para ser atendidos.

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2005, 2006, 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/09  
Tr (jf/ac)  
PE501 S