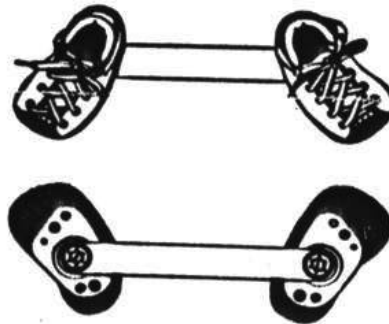


Zapatos de horma alineada y barra Denis-Browne

Poniéndose los zapatos

1. Póngale a su niño calcetines de algodón limpios y secos.
2. Coloque los pies de su niño planos en los zapatos con los talones recorridos hasta atrás.
3. Ajuste las lengüetas y amarre las agujetas.
4. Coloque la barra alineando las marcas de la barra y la placa.
5. Asegúrese que los pernos estén bien apretados.
6. Coloque el pie derecho a _____ grados y el pie izquierdo a _____ grados.



Limpieza diaria

- Lave los pies de su niño todos los días con agua y jabón.
- Inspeccione la piel diariamente buscando marcas rojas que no se desvanezcan en un lapso de 30 minutos después de haber quitado los zapatos.
- No deben formarse llagas ni callosidades.
- Después de lavar y revisar los pies de su niño, póngale calcetines de algodón limpios y secos.

Horario de uso

- Los zapatos nuevos deben ser amoldados.
- Usar los zapatos nuevos por una hora, inspeccionar la piel e ir aumentando el tiempo de uso conforme vayan siendo tolerados.
- Incrementar gradualmente el tiempo de uso de los zapatos y barra Denis-Browne hasta llegar a _____ horas al día.

Para más información

- Ortóticos y Prótesis
206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

¿Cuándo debo llamar al departamento de ortóticos?

- Llame al departamento de ortóticos por problemas relacionados con los zapatos incluyendo el reemplazo de los zapatos, ajustes por crecimiento, amoldamiento o problemas con la piel.
- Para hacer citas de continuación médica, por favor llame al 206-386-6100. Todos los pacientes deben hacer cita para ser atendidos.

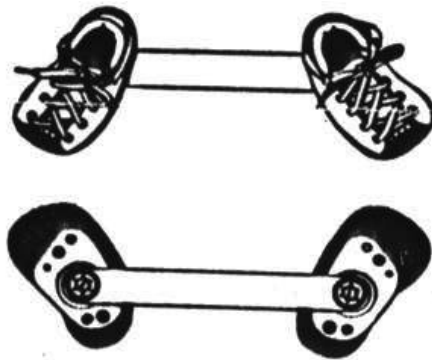
Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY)

Straight Last Shoes and Denis-Browne Bar

Putting on the shoes

1. Put clean, dry, cotton socks on your child.
2. Place your child's feet flat into the shoes with heels all the way back.
3. Fasten the tongue straps, and lace the shoes.
4. Apply the bar by lining up the marks on the bar and the plate.
5. Make sure the bolts are tight.
6. Set the right foot at _____ degrees and the left foot at _____ degrees.



Daily cleaning

- Wash your child's feet each day with soap and water.
- Inspect the skin each day, looking for red marks that **do not** fade within 30 minutes after removing the shoes.
- Sores or calluses should not develop.
- Put on clean, dry, cotton socks after washing and inspecting your child's feet.

Wear schedule

- New shoes will need to break in.
- Wear new shoes for one hour, inspect skin and increase wearing time as tolerated.
- Work up to wearing the shoes and Denis-Browne bar _____ hours each day.

To Learn More

- Orthotics & Prosthetics
206-386-6100
- Your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

When should I call the Orthotics Department?

- Call the Orthotics Department with shoe-related problems, including shoe replacement and skin or fitting issues.
- To schedule follow-up and return appointments, please call 206-386-6100. All patients need scheduled appointments.

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers: 206-987-2280 (TTY)

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2005, 2006, 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
