

Material Educativo para el Paciente y la Familia

CONTROL DE INFECCIONES

MRSA en el hospital Children's

Lo esencial acerca del control de gérmenes MRSA en las clínicas, unidades para pacientes internados y sala de emergencias

¿Qué es MRSA?

MRSA son las iniciales en inglés para *Estafilococo Áureo Resistente a Meticilina*. Este tipo de bacteria no responde al tratamiento con medicinas comunes.

¿Qué quiere decir resistencia a antibióticos?

Los gérmenes llamados bacterias pueden causar infecciones. Los antibióticos son medicinas que se usan para tratar infecciones causadas por esas bacterias. Algunas veces, algunas de estas medicinas ya no matan a los gérmenes, a esto se le llama resistencia a antibióticos.

¿Qué es el *Estafilococo Áureo*?

El *Estafilococo áureo*, es un germen comúnmente encontrado en la piel y membranas mucosas de una persona. Puede causar infecciones en las llagas o heridas abiertas. La Meticilina es un tipo de antibiótico que se usa para tratar infecciones causadas por el *Estafilococo áureo*. Si el *Estafilococo áureo* es resistente a la Meticilina, se le llama, *Estafilococo áureo Resistente a Meticilina* (MRSA, por sus iniciales inglés). Esto podría significar que la infección es más difícil de tratar.

¿Cómo supieron que mi niño tiene MRSA?

Los casos de MRSA han estado aumentando en nuestra comunidad y vemos a más y más niños con resultados positivos a la prueba de este germen. En el hospital Children's hacemos la prueba para MRSA a todos los bebés y niños en nuestras unidades de terapia intensiva. También, el

proveedor de atención médica de su niño podría solicitar la prueba en cualquier momento si tiene preocupaciones acerca de MRSA.

¿Tendrá mi niño MRSA para siempre?

La mayoría de las infecciones de MRSA pueden tratarse con medicinas y cuidados de la piel apropiados. Con el tiempo, los organismos normales de la piel de su niño podrían tomar el lugar de MRSA. Cuando las pruebas salgan negativas para MRSA, su niño no tendrá que ser puesto en aislamiento durante sus estadías en el hospital. Sin embargo, su niño podría ser portador de MRSA por mucho tiempo.

¿Qué es lo que esto significa cuando mi niño esté hospitalizado?

La mayoría de las personas portadoras de MRSA están sanas. Si se contagian con MRSA niños enfermos o quienes tienen heridas abiertas debido a cirugías, éstos podrían contraer infecciones más serias pudiendo resultar más difíciles de tratar. Por esta razón, los niños que tienen MRSA se ponen en "aislamiento". El personal del hospital Children's seguirá las siguientes precauciones al atender a su niño:

- Los niños con MRSA u otras enfermedades contagiosas generalmente son internados en cuartos privados.
- Se coloca un letrero en la puerta alertando a todos de las precauciones necesarias para entrar al cuarto de su niño.

- Todo el personal usará batas y guantes al entrar al cuarto de su niño. Ya que el germen se contagia por contacto directo de persona a persona y no a través del aire (como tosiendo), **usualmente no necesitamos usar mascarillas.**
- Todo el personal pondrá especial atención a lavarse las manos. Esto es importante después de tocar al paciente o cualquier cosa en contacto directo con el paciente como cobijas, sábanas, ropa y juguetes.
- A los padres no se les pide que usen batas o guantes debido a su interacción especial e historial de exposición a su niño. Sin embargo, deben lavarse muy bien las manos antes de usar áreas públicas tales como los baños y la cafetería.

Le pedimos a usted y a su niño que:

- Eviten usar el salón de juegos y sala para adolescentes, en donde podrían tener contacto con pacientes internados en el hospital.
- Hable con su enfermera acerca de pasar tiempo fuera del cuarto del paciente.

¿Y acerca de las visitas en el hospital?

A las visitas se les pedirá que usen batas y guantes al entrar al cuarto de su niño y que se laven muy bien las manos al salir del cuarto. Los visitantes es menos probable que hayan sido expuestos a la infección por la cual estamos tratando de aislar a su niño. Esta es nuestra práctica para el manejo de todos los gérmenes infecciosos. La gente enferma o bajo inmunosupresión no deben venir de visita al hospital.

¿Y acerca de nuestras visitas a las clínicas y a la sala de emergencias?

Debido a que el tipo de atención que recibe su niño es diferente a la atención que recibe al estar hospitalizado, es probable que no necesitemos usar batas al ver a su niño. En las clínicas es más

probable que su niño tenga puesta más ropa y el personal menos contacto con sustancias corporales como orina y heces. Estas afectan nuestras medidas para control de infecciones. Nosotros tendremos mucho cuidado aun de no propagar MRSA a otros pacientes.

- Trataremos de pasar a su niño al cuarto de examen lo más pronto posible para disminuir el contacto con otros pacientes en la sala de espera.
- Por la seguridad de otros pacientes, le pedimos que su niño no use las áreas de juego en las salas de espera durante su visita. Pídale al personal de recepción hojas para colorear para entretener a su niño mientras espera.
- En la sala de emergencias, ya que con frecuencia estamos llenos, algunas veces atendemos a niños positivos para MRSA en nuestros cuartos con camas múltiples, compartiéndolo con otras familias. Tenemos una política muy específica en cuanto a la distancia que debe mantenerse entre los niños al usar los cuartos de examen compartidos (tres pies por lo menos) para reducir la exposición a gérmenes.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Control de infecciones (206) 987-5193
- El proveedor de atención médica de su niño
- Puede consultar el folleto informativo para los pacientes y el público acerca del *Estafilococo áureo* resistente a Meticilina del Departamento de Salud de Seattle Condado King en la red interna www.metrokc.gov
- Consulte el sitio en la red del Centro de Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) www.cdc.gov

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.