

Cirugía Dental

Instrucciones para seguir en casa después de cirugía

Su niño recibió el siguiente tratamiento:

- Sellador(es)
- Corona(s) o empaste(s) color diente
- Empaste(s) de plata
- Corona(s) de plata
- Tratamiento al nervio
- Extracción(es)

¿Qué puede comer y beber mi niño?

- Los líquidos son importantes inmediatamente después de la cirugía. Ofrezcale a su niño jugo, agua o bebidas deportivas varias veces al día.
- Déle una dieta suave durante 24 horas. Puré de manzana, gelatina, sopa, tallarines, pudín y avena son buenas opciones.
- Su niño puede regresar a su dieta balanceada 1 día después de la cirugía.

¿Tendrá dolor mi niño?

- Su niño recibió medicina para el dolor mientras estaba dormido. El efecto de la medicina empezará a pasar en 2 horas.
- Empiece dándole acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofen (Motrin) para aliviar las molestias. No es inusual tener dientes sensibles después de la colocación de empastes. Evite alimentos fríos y calientes.
- Su médico puede recetarle una medicina para el dolor. Pídale una receta si siente que su niño la necesita.
- El dolor puede durar por unos cuantos días. Llame si el dolor es más fuerte al tercer día después de la cirugía.

Cepillándose los dientes

- Si a su niño le extrajeron dientes, ayúdelo a cepillarse suavemente para no desprender la costra ya que esto podría causar sangrado.
- El barniz de fluoruro tiene un color amarillo que irá desapareciendo conforme se van cepillando los dientes durante los próximos días.
- Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día para prevenir nuevas caries.

¿Cómo atiendo el sitio de la extracción?

Entumecimiento:

- Si a su niño le extrajeron dientes, lo más probable es que se haya usado anestesia local (como Novocaína). El efecto se irá desvaneciendo en unas cuantas horas.
- Esté al pendiente de que su niño no se muerda los labios y mejillas.

Para más información

- Clínica Dental
206-987-2243
- Departamento de Emergencias
206-987-2222
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Mencionele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición: 206-987-2280 (TTY).

Hinchazón:

- Es común notar algo de hinchazón en los labios o alrededor del área donde el diente fue extraído. Esto debe desaparecer en 5 a 7 días. Si la hinchazón aumenta después del tercer día después de la cirugía, llame al 206-987-2243.
- Coloque compresas de hielo durante 20 minutos -- cada 20 minutos -- para ayudar a limitar la hinchazón.

Sangrado:

- Es de esperarse una pequeña cantidad de sangrado de la boca. Una leve supuración podría durar durante todo el primer día y hacer que la saliva se vea rojiza.
- Morder una gasa crea presión y ayudará a detener el sangrado.
- Si el sangrado es un problema, llame al 206-987-2243 durante el día y al 206-987-2222 durante la noche. Si necesita la asistencia de un intérprete para hacer esta llamada, por favor marque nuestro número gratis de interpretación telefónica: 1-800-583-1527.

Atendiendo los sitios de las extracciones:

- No enjuagar la boca ni usar popotes por 24 horas.
- Si le pusieron unas puntadas, éstas se disolverán por sí mismas.

Vómito

No es inusual que un niño tenga molestias de estómago o que vomite después de una anestesia general. Si su niño continúa vomitando o presenta cualquiera de los síntomas a continuación, por favor llame a cualquiera de los números mencionados.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si su niño presenta cualquiera de los siguientes síntomas por favor llámenos:

- Fiebre arriba de 101.5 F por más de 24 horas
- Hinchazón que parece empeorar después del tercer día
- Si el dolor es más fuerte después del tercer día
- Si no es capaz de orinar en 8 a 10 horas
- Vómito
- Otras inquietudes

Dental Surgery

Discharge instructions for home

Your child received the following treatment:

- Sealant(s)
- Tooth-colored crown(s) or filling(s)
- Silver filling(s)
- Silver crown(s)
- Nerve treatment
- Extraction(s)

When can my child eat and drink?

- Liquids are important right after surgery. Offer your child juice, water or sports drinks several times a day.
- Give a soft diet for at least 24 hours. Applesauce, Jell-O, soup, noodles, pudding and oatmeal are good choices.
- Your child can return to a balanced diet 1 day after surgery.

Will my child have pain?

- Your child received pain medicine while asleep. It will begin to wear off in 2 hours.
- Begin with acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Motrin) to relieve discomfort. It is not uncommon to have sensitive teeth after fillings are placed. Avoid hot or cold foods.
- Your doctor may provide a prescription for pain medicine. Ask for one if you feel your child needs it.
- Pain can last for a few days. Call if the pain is greater on the third day after surgery.

Brushing

- If your child had teeth removed, help your child to brush gently to avoid disturbing the clot, as this may cause bleeding.
- The fluoride varnish has a yellow color that will come off with brushing over the next few days.
- Brush at least twice a day to prevent new cavities.

How do I care for the extraction site?

Numbness:

- If your child had teeth removed, local anesthesia (like Novocain) was used. It will wear off in a few hours.
- Watch so your child avoids chewing his lips and cheeks.

Swelling:

- It is not uncommon to notice some swelling of the lips or around the area where the tooth was pulled. This should go away in 5 to 7 days. If it is increasing after the third day after surgery, call 206-987-2243.
- Place ice packs 20 minutes on and 20 minutes off to help limit swelling.

Dental Surgery: Discharge instructions for home

To Learn More

- Dental Clinic
206-987-2243
- Emergency Department
206-987-2222
- Your child's
healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers:
206-987-2280 (TTY).

Bleeding:

- A small amount of bleeding is expected from the mouth. Slight oozing can last all day and make the saliva look reddish.
- Biting on gauze creates pressure and will help stop the bleeding.
- If bleeding is a problem, call 206-987-2243 during the day and 206-987-2222 at night.

Taking care of extraction sites:

- Do not rinse mouth or use a straw for 24 hours.
- If stitches were used, they will dissolve on their own.

Vomiting

It is not uncommon for a child to have an upset stomach or to vomit after a general anesthetic. If your child continues to vomit or has any of the warning signs listed below, please call one of the numbers listed.

When should I call the doctor?

If your child has any of these warning signs, please call us:

- Fever over 101.5 F for more than 24 hours
- Swelling seems worse after 3 days
- Pain is greater after third day
- Not able to pee in 8 to 12 hours
- Vomiting
- Other concerns

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 2004, 2006, 2007, 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
