

# Инструкции по выписке домой после стоматологической операции

**Ваш ребенок прошел следующее лечение:**

- Покрытие защитной пленкой одного или нескольких зубов
- Поставлена одна или несколько коронок или пломб цвета зубов
- Поставлена серебряная пломба (пломбы)
- Поставлена серебряная коронка (коронки)
- Проведено лечение нерва
- Удален зуб (зубы)

**Когда мой ребенок может есть и пить?**

- После операции важно пить жидкости. Давайте Вашему ребенку сок, воду или спортивные напитки несколько раз в день.
- В течение, как минимум, 24 часов давайте мягкую пищу, такую как яблочное пюре, желе, суп, лапшу, пудинг и овсяную кашу.
- К обычной пище можно возвратиться через день после операции.

**Будет ли мой ребенок чувствовать боль?**

- Ваш ребенок получил лекарство от боли, пока спал. Оно перестанет действовать через 2 часа.
- Для облегчения дискомфорта начните с лекарства Acetaminophen (Tylenol) или Ibuprofen (Motrin). После пломбирования часто появляется чувствительность зуба. Не давайте горячую или холодную пищу.
- Ваш врач может выписать рецепт на лекарство от боли. Попросите об этом, если чувствуете, что Ваш ребенок нуждается в лекарстве.
- Боль может продолжаться несколько дней. Позвоните, если на третий день после операции боль стала сильнее.

**Чистка зубов**

- Если Вашему ребенку удалили зубы, помогите ему осторожно почистить зубы, чтобы избежать повреждения затянувшейся ранки, так как это может вызвать кровотечение.
- Фтористое покрытие имеет желтый цвет, который исчезнет от чистки зубов через несколько дней.
- Чистите зубы по крайней мере дважды в день, чтобы предотвратить образование новых зубных полостей.

**Как надо ухаживать за местом удаления?****Онемение:**

- Если Вашему ребенку удалили зубы, то при этом была применена местная анестезия (типа Novocain). Она перестанет действовать через несколько часов.
- Следите за Вашим ребенком, чтобы он не прикусывал губы и щеки.

### Для получения дополнительной информации

- Клиника стоматологии 206-987-2243
- Отделение скорой помощи 206-987-2222
- Основной лечащий врач Вашего ребенка
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Бесплатные переводческие услуги

- В госпитале попросите медсестру Вашего ребенка.
- Извне госпиталя позвоните по бесплатной переводческой линии для семьи 1-866-583-1527. Назовите переводчику нужное Вам имя или добавочный номер.
- Глухие или плохо слышащие могут позвонить по тел: 206-987-2280 (TTY).

### Отечность:

- Нет ничего необычного в том, что вы можете заметить припухлость на губах или вокруг места, откуда был удален зуб. Это должно пройти через 5-7 дней. Если отек увеличивается по истечению трех дней после операции, позвоните по телефону 206-987-2243.
- Прикладывайте лед на 20 минут и делайте паузу в течение 20 минут, чтобы помочь ограничить отечность.

### Кровотечение:

- Можно ожидать небольшое количество крови во рту. Кровь может слабо сочиться весь день, делая слюну красноватой.
- Прижатие зубами тампона из марли создает давление и помогает остановить кровотечение.
- Если кровотечение становится проблемой, звоните днем по тел. 206- 987-2243 или ночью по тел. 206-987-2222.

### Уход за местами удаления зубов:

- Не полощите рот и не пользуйтесь трубочками для питья в течение 24 часов.
- Если были наложены швы, они рассосутся сами.

### Рвота

Нет ничего необычного в том, что после общей анестезии у ребенка появится тошнота или рвота. Если у Вашего ребенка продолжается рвота или у него возникают тревожные признаки, перечисленные ниже, пожалуйста, позвоните по одному из указанных номеров.

### Когда следует звонить врачу?

Если у Вашего ребенка возникает любой из следующих тревожных признаков, пожалуйста, звоните нам:

- Температура выше 101.5°F в течение 24 часов или дольше
- После 3 дней отечность усиливается
- После третьего дня боль усиливается
- Нет мочеиспускания в течение 8-12 часов
- Рвота
- Другие проблемы или вопросы

# Dental Surgery

## Discharge instructions for home

**Your child received the following treatment:**

- Sealant(s)
- Tooth-colored crown(s) or filling(s)
- Silver filling(s)
- Silver crown(s)
- Nerve treatment
- Extraction(s)

### When can my child eat and drink?

- Liquids are important right after surgery. Offer your child juice, water or sports drinks several times a day.
- Give a soft diet for at least 24 hours. Applesauce, Jell-O, soup, noodles, pudding and oatmeal are good choices.
- Your child can return to a balanced diet 1 day after surgery.

### Will my child have pain?

- Your child received pain medicine while asleep. It will begin to wear off in 2 hours.
- Begin with acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Motrin) to relieve discomfort. It is not uncommon to have sensitive teeth after fillings are placed. Avoid hot or cold foods.
- Your doctor may provide a prescription for pain medicine. Ask for one if you feel your child needs it.
- Pain can last for a few days. Call if the pain is greater on the third day after surgery.

### Brushing

- If your child had teeth removed, help your child to brush gently to avoid disturbing the clot, as this may cause bleeding.
- The fluoride varnish has a yellow color that will come off with brushing over the next few days.
- Brush at least twice a day to prevent new cavities.

### How do I care for the extraction site?

#### Numbness:

- If your child had teeth removed, local anesthesia (like Novocain) was used. It will wear off in a few hours.
- Watch so your child avoids chewing his lips and cheeks.

#### Swelling:

- It is not uncommon to notice some swelling of the lips or around the area where the tooth was pulled. This should go away in 5 to 7 days. If it is increasing after the third day after surgery, call 206-987-2243.
- Place ice packs 20 minutes on and 20 minutes off to help limit swelling.

### To Learn More

- Dental Clinic  
206-987-2243
- Emergency Department  
206-987-2222
- Your child's  
healthcare provider
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers:  
206-987-2280 (TTY).

### Bleeding:

- A small amount of bleeding is expected from the mouth. Slight oozing can last all day and make the saliva look reddish.
- Biting on gauze creates pressure and will help stop the bleeding.
- If bleeding is a problem, call 206-987-2243 during the day and 206-987-2222 at night.

### Taking care of extraction sites:

- Do not rinse mouth or use a straw for 24 hours.
- If stitches were used, they will dissolve on their own.

### Vomiting

It is not uncommon for a child to have an upset stomach or to vomit after a general anesthetic. If your child continues to vomit or has any of the warning signs listed below, please call one of the numbers listed.

### When should I call the doctor?

If your child has any of these warning signs, please call us:

- Fever over 101.5 F for more than 24 hours
- Swelling seems worse after 3 days
- Pain is greater after third day
- Not able to pee in 8 to 12 hours
- Vomiting
- Other concerns