

Estreñimiento después de cirugía

Para más información

- Ortopedia
206-987-4179
- Cirugía general
206-987-0237
- Urología
206-987-2509
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY).

La medicina para el dolor que le administren a su niño después de la cirugía le puede causar estreñimiento. Cada niño es diferente, pero si un niño no tiene por lo menos una evacuación al día, se considera que tiene estreñimiento. Para prevenir este problema trate lo siguiente:

- Déle a su niño suficientes líquidos de beber. Los jugos y el agua son beneficiosos. El agua es mejor pues no tiene calorías. Los jugos de uva y ciruela proporcionan ayuda adicional a algunos niños.
- Trate de que su niño coma mucha fruta y verduras. Las frutas con gran cantidad de fibra tales como las cerezas, ciruelas pasas, peras y pasitas son excelentes. Algunas de las verduras con gran cantidad de fibra incluyen los frijoles, habichuelas/chícharos, apio y brócoli.
- Aumente la porción de cebada. Ofrézcale alimentos tales como las galletas *graham*, *granola*, panecillos de cebada y trigo, los cuales contienen gran cantidad de fibra. Los niños más grandes pueden comer palomitas de maíz. Puede comprar galletas *Fibercon* en algunas farmacias.
- Ofrézcale *Gummee Bears* sin azúcar o dietéticos, los cuales contienen un dulcificante llamado sorbitol el cual no lo absorbe el cuerpo. Los *Gummee Bears* sin azúcar o dietéticos actúan como un laxante en los niños. Sólo los *Gummee Bears* sin azúcar y dietéticos producen dicho efecto, no los *Gummee Bears* regulares.

¿Ayudan los suavizadores fecales?

El llevarse a cabo alguno de los cambios sugeridos en la dieta de su niño muchas veces resuelve el problema del estreñimiento. Para algunos niños se recetan suavizadores fecales después de cirugía. Si su niño tiene problemas con estreñimiento, por favor pídale al doctor que le recete un suavizador fecal antes de salir del hospital. Recuerde que para que dé resultado el suavizador fecal es necesario que su niño tome muchos líquidos.

Los supositorios de glicerina también se pueden usar para el estreñimiento y los puede conseguir fácilmente en la mayoría de las farmacias.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Por favor llame y consulte con su doctor de cabecera, la enfermera o la clínica de cirugía si su niño no tiene una evacuación intestinal al cabo de 4 a 5 días después de la cirugía.

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2004, 2006, 2009, 2011 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

4/11
Tr (emb/jf)
PE432 S

Constipation After Surgery

To Learn More

- Orthopedics
206-987-4179
- General Surgery
206-987-0237
- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers 206-987-2280 (TTY).

The pain medicine given to your child after surgery can cause constipation. Each child is different, but a child can be considered constipated if they do not have at least one bowel movement each day. To prevent this problem try these steps:

- Give your child plenty of liquids to drink. Juice and water are both good choices. Water has no calories so it is a good choice. Prune and grape juices add some extra help to some children.
- Have your child eat lots of fruits and vegetables. High-fiber fruits such as cherries, prunes, pears and raisins are excellent. Some high-fiber vegetables are beans, peas, celery and broccoli.
- Increase bran. Offer foods such as graham crackers, granola, bran muffins and shredded wheat, which are high in bran. Older children may have popcorn. Fibercon cookies are another great source of bran and are found at some drug stores.
- Offer sugar-free or diet Gummee Bears which contain a sugar called sorbitol which is not absorbed in the body. Sugar-free or diet Gummee Bears act like a laxative for children. Only sugar-free and diet Gummee Bears work in this way, not regular Gummee Bears.

Do stool softeners help?

Making the changes to your child's diet that are suggested above often solves constipation. Stool softeners are prescribed for some children following surgery. Please ask the doctor to prescribe a stool softener before leaving the hospital if your child has a problem with constipation. Remember that your child will need to drink lots of fluids for the stool softener to work.

Glycerin suppositories found at most drug stores can also be used to treat constipation.

When should I call the doctor?

If your child does not have a bowel movement within 4 or 5 days following surgery, please call your primary medical doctor, nurse or surgery clinic for advice.