

Cuidado de la ortosis en casa

Para empezar

Toma algún tiempo el acostumbrarse a la sensación del plástico sobre la piel y a la apariencia de la ortosis. Es muy incómodo usar estos aparatos. Los siguientes son consejos para hacer más fácil su uso. Recuerde que el uso de la ortosis se facilitará conforme pasa el tiempo. Si tiene preguntas o problemas, llame a su ortótico.

Tiempo de uso

1. La primera vez, use su ortosis por una hora.
2. Quítese la ortosis y la ropa interior de algodón y revise si hay marcas rojas.
3. Deje de usar la ortosis por una hora y al cabo de una hora póngase otra vez la ropa interior de algodón y la ortosis y úsela por dos horas.

Siga poniéndose y quitándose la ortosis aumentando el tiempo de uso una hora a la vez hasta llegar al horario establecido por su médico.

Acuérdese de revisar de la piel cada vez que se quite la ortosis para ver si hay marcas rojas.

Marcas en la piel

- Examine todos los días la piel debajo de la ortosis para ver si hay marcas rojas.
- Todas las marcas rojas deben desaparecer en 45 minutos de haberse quitado la ortosis.
- Llame a su ortótico si experimenta cualquiera de lo siguiente:
 - Enrojecimiento excesivo
 - Ampollas
 - Llagas
 - Dolor inusual

Limpieza de la ortosis

1. Humedezca una toalla con agua y limpie diariamente la parte interior de la ortosis. Séquela bien con una toalla limpia o con toallas de papel.

¡NO META LA ORTOSIS AL AGUA! La humedad se queda dentro de la ortosis y puede provocar el desarrollo de gérmenes. Esto causará mal olor en la ortosis.

2. Humedezca otra toalla con alcohol de frotar y vuelva a limpiar el interior de la ortosis. Esto evitará el mal olor de la ortosis.

Es importante limpiar la ortosis diariamente.

Para más información

- Ortóticos y Prótesis
206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY)

Vestimenta

- Use ropa interior de algodón limpia y seca por debajo de la ortosis. Cámbiese de ropa tan seguido como sea necesario si se moja o se ensucia.
- La ropa normal debe usarse sobre la ortosis.

Actividades y deportes

Su médico le dirá en qué actividades puede participar.