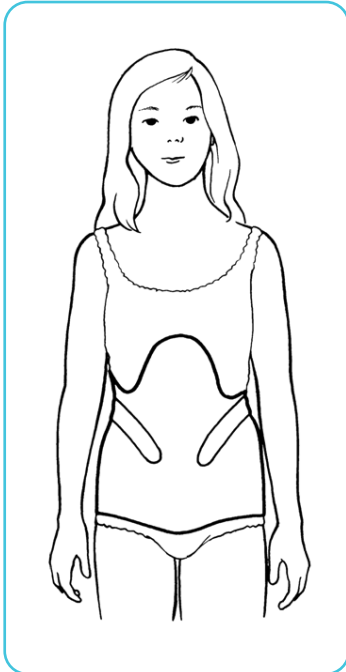


Corsé T.L.S.O. para escoliosis



Lea estos consejos sobre el uso y el cuidado del corsé.

Poniéndose el corsé

Podría ser más fácil si alguien te ayuda a ponerte el corsé.

1. Ponte una camiseta sin mangas de algodón, limpia y seca.
2. Coloca el corsé frente a ti. Abre el corsé y pónelo.
3. Deja que el corsé se asiente en tus caderas.
4. Céntralo. La abertura del corsé debe quedar centrada en el trasero.
5. Comenzando con la correa del medio, pase todas las correas por el aro de metal y cierre la cinta Velcro.
6. Ajusta todas las correas hasta que el corsé esté ceñido al cuerpo. El ancho de la abertura deberá ser igual desde arriba hasta abajo.

Vestimenta

- Lo más cómodo es usar camisas o blusas holgadas y pantalones o faldas con elástico en la cintura.
- Para proteger la piel, usa una camiseta sin mangas de algodón, limpia y seca debajo del corsé.
- La ropa interior debe usarse sobre el corsé.
- Los brasieres pueden usarse debajo del corsé.

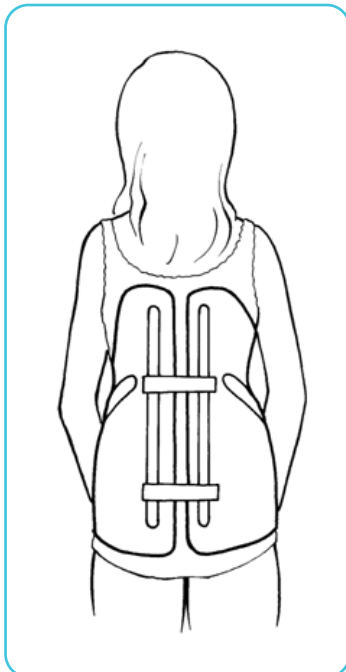
Limpieza diaria

Corsé:

1. Humedece una toalla con agua y limpia la parte de adentro del corsé. Sécalo muy bien con una toalla limpia o con toallas de papel.

¡No metas el corsé al agua! La humedad podría quedarse atrapada dentro del corsé ocasionando el crecimiento de gérmenes lo cual puede causar mal olor en el corsé.

2. Humedece otra toalla con alcohol de frotar y vuelve a limpiar la parte de adentro del corsé, esto evitará el mal olor.



Para más información

- Ortóticos y Prótesis, 206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición 206-987-2280 (TTY)

Horario de uso

Usa el corsé por _____ horas al día.

Día 1: El primer día usa el corsé por cuatro a cinco horas. Quítate el corsé, revisa la piel y limpia el corsé con alcohol. Al revisar la piel fijate si tienes manchas rojas que no desaparecen después de 30 minutos. Las manchas rosadas que se ponen blancas al ser presionadas y luego desaparecen, están bien. Es posible que las manchas rosadas debajo de los cojines de corrección no desaparezcan.

Si notas manchas oscuras muy rojas, especialmente en las partes de los huesos que no desaparezcan en el transcurso de 30 minutos, por favor llámanos para hacer una cita lo más pronto posible.

Día 2: Usa el corsé por seis a diez horas. Quítate el corsé revisa la piel y limpia el corsé según los pasos del día 1.

Día 3: Usa el corsé por diez a quince horas. Ponte el corsé cuando regreses a tu casa de la escuela o temprano en la tarde y úsalo toda la noche (duerme con el corsé puesto). En la mañana quítate el corsé, revisa la piel y limpia el corsé según lo recomendado.

Días 4 y 5: Continúa incrementando las horas de uso hasta que lo tengas puesto de 18 a 20 horas al día o como lo indique tu médico. Todos los días ajusta un poco más el corsé; al final de la semana el corsé debe estar ajustado hasta las marcas en las correas. Cada persona es diferente y es posible que necesites un poco más de tiempo para adaptarte al uso del corsé. Si estás teniendo dificultad con el corsé y en el transcurso de dos semanas no eres capaz de usarlo durante el tiempo y ajustes que son requeridos, por favor llámanos para hacer una cita.

Una vez que te hayas adaptado, puedes dejar de usar el corsé solamente durante 4 horas al día.

Quítate el corsé para la clase de gimnasia y demás actividades físicas. El tiempo que pases sin usar el corsé se cuenta como parte de las cuatro horas al día permitidas sin usar el corsé.