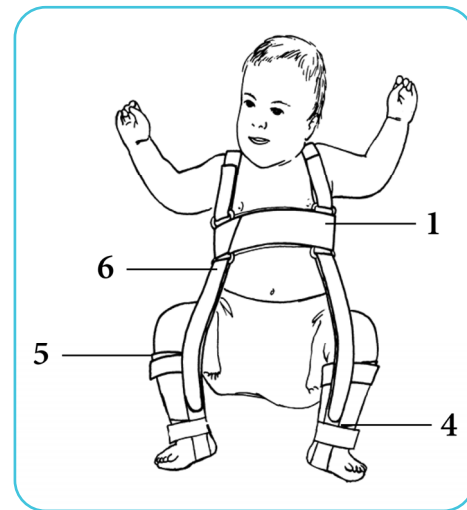
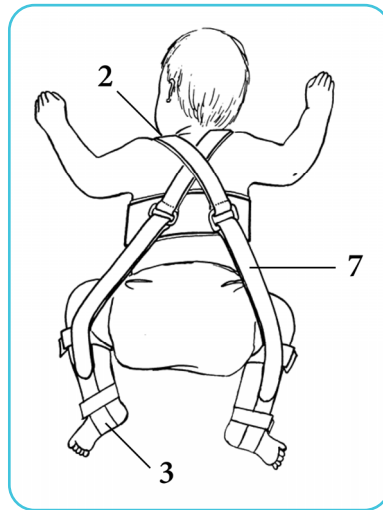


Arnés Pavlik



¿Cómo se coloca el arnés?

Para poner el arnés su niño debe estar acostado boca arriba.

1. Coloque la correa del pecho (#1) en la línea del pezón. Ajuste la correa de velcro delante del pecho. Debe poder deslizar dos dedos entre la correa y el pecho del niño.
2. Pase las correas (#2) sobre cada hombro hacia el pecho. Hágalas pasar por las presillas de arriba y abróchelas.
3. Coloque cada pierna y pie dentro del estribo (#3). Las correas de abajo (#4) serán ajustadas sobre el tobillo. Las correas de arriba (#5) deben ser ajustadas debajo de la rodilla. Debe poder deslizar un dedo entre las piernas del niño y las correas de las piernas.
4. Flexione las rodillas y caderas de su niño jalando las correas interiores (#6). Inserte las correas en las presillas de abajo y ajústelas. Esto mantendrá flexionadas las caderas y rodillas de su niño. (Ver figura). Debe doblar la cadera de 90 a 100 grados.
5. Voltee a su niño de costado.
6. Pase las correas exteriores (#7) a través de las presillas en la parte posterior del arnés y abróchelas.

¿Por cuántas horas se usará el arnés al día?

El arnés deberá usarse por _____ horas al día.

Para más información

- Ortóticos y Prótesis
206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY)

¿Qué debe hacerse para la limpieza?

Su niño:

- Antes de bañar a su niño quítele el arnés.
- Póngale una camiseta y calcetines limpios después del baño y antes de volver a colocarle el arnés.

El arnés:

Póngalo en la lavadora en ciclo delicado con un jabón suave. Séquelo en la secadora en temperatura baja y no use blanqueador de ningún tipo.

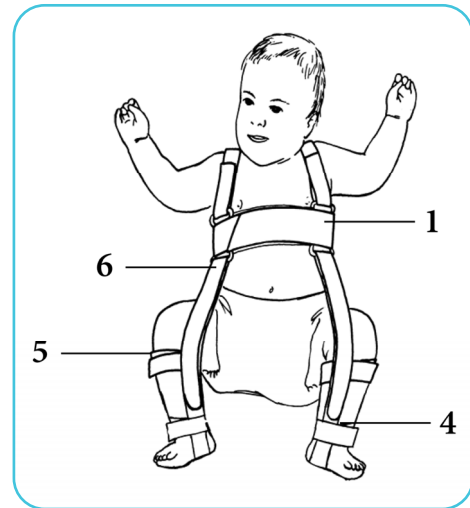
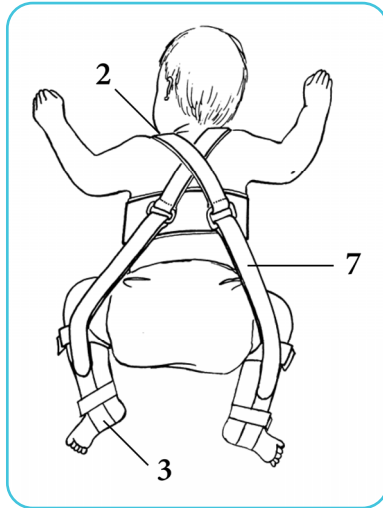
La ropa:

- Usar pantalones con broches o velcro por encima del pañal, facilitará los cambios de pañales.
- La ropa debe usarse por encima del arnés.

Cambios de pañales:

1. Desabroche las correas de las dos piernas si es necesario.
2. Una vez cambiado el pañal, coloque las correas como estaban.

Pavlik Harness



How does the harness go on?

To put on the harness, your child should be lying on their back.

1. Put the chest strap (#1) at the nipple line. Fasten the Velcro strap in the front of the chest. You should be able to place two fingers under the chest strap.
2. Pull the shoulder straps (#2) over the top of each shoulder to the front of the chest. Pass them through the top-facing loops and fasten them.
3. Place each leg and foot into a stirrup (#3). The bottom straps (#4) should fasten above the ankle. The top straps (#5) should fasten just below the knee. You should be able to place one finger under each of the lower leg straps.
4. Bend your child's knees and hips by pulling on the inside straps (#6). Insert the straps through bottom loops and fasten them. This will keep your child's hips and knees bent (see picture.) You should bend the hips 90 to 100 degrees.
5. Roll your child onto their side.
6. Pass the outside straps (#7) through the loops on the back of the harness and fasten them. You should have 3 fingers between the knees.

How long should the harness be worn?

The harness should be worn for ____ hours each day.

To Learn More

- Orthotics and Prosthetics
206-386-6100
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers
206-987-2280 (TTY)

What should be done for cleanliness?

For your child:

- Remove the harness before bathing your child.
- Put on a clean undershirt and socks after each bath and before putting on the harness again.

For the harness:

Machine-wash it on a gentle cycle with a mild soap. Tumble dry using low heat. Do not use any bleach.

For clothing:

- Plastic pants with snaps or Velcro worn over the diaper will make diaper changes easier.
- Clothing should be worn over the harness.

For diaper changes:

1. Undo both front leg straps, if necessary.
2. When the diaper has been changed, put the straps back on the way they were.