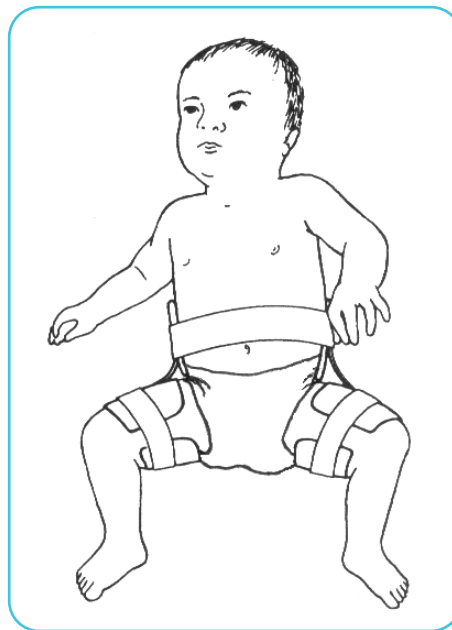


# Ortosis Seattle para abducción

## Poniendo la ortosis

1. Coloque la ortosis en posición vertical en una superficie firme y estable.
2. Coloque a su niño dentro de la ortosis asegurándose de que la parte inferior de su espalda se asiente en la parte posterior.
3. Coloque los muslos del niño en las abrazaderas para los muslos. Las abrazaderas deberán quedar colocadas en la parte de atrás del muslo de su niño. (Fig. 1) El niño debe poder doblar las rodillas. (Fig. 2)
4. Ajuste todas las correas asegurándose que queden razonablemente ceñidas.



*Fig. 1*



*Fig. 2*

## Horario

La ortosis deberá usarse por \_\_\_\_\_ horas al día.

## Limpieza diaria de la ortosis

1. Humedezca una toalla con agua y limpie el interior de la ortosis. Séquela con una toalla limpia.

### Para más información

- Ortóticos y Prótesis  
206-386-6100
- El proveedor de atención médica de su niño
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

**¡No meta la ortosis al agua!** La humedad podría quedarse atrapada dentro de la ortosis ocasionando el desarrollo de gérmenes lo cual puede causar que la ortosis huelga mal.

2. Humedezca otra toalla con alcohol de frotar y vuelva a limpiar la parte interior de la ortosis. Esto evitará el mal olor en la ortosis.

### Vestimenta

Los niños están más cómodos usando pantalones tipo sudaderas o pantalones de algodón holgados, camisetas y jumpers, sin embargo las abrazaderas de los muslos son suficientemente flexibles para poder usarse por encima del mayor tipo de ropa.

### Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica  
1-866-583-1527.  
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición  
206-987-2280 (TTY)