

Center for Children with Special Needs

¿Qué es azúcar alta en la sangre? Hiperglucemia

Para niños y familias

Este folleto explica las causas, síntomas y tratamiento para niveles altos de azúcar en la sangre en la diabetes. A los niveles altos de azúcar en la sangre también se le llama **hiperglucemia**.

¿Qué azúcar alta en la sangre?

Tu azúcar en la sangre está alta si sube arriba de 200mg/dl (usando un monitor para glucosa basado en suero). Al monitor para glucosa también se le llama glucómetro. La mayoría de las veces el azúcar en la sangre empieza a subir lentamente.

¿Qué causa el azúcar alta en la sangre?

El alta de azúcar puede ser causada por:

- Comer demasiados alimentos o beber demasiadas bebidas que contengan **carbohidratos**. Los carbohidratos son una forma de azúcar o almidones los cuales son una fuente importante de energía para el cuerpo humano.
- No usar suficiente insulina.
- Tener influenza (gripa) o estar enfermo.
- Tener estrés en tu vida.
- Disminución en actividades o ejercicio.

(Continúa)

Center for Children with Special Needs
A Program of

Children's
Hospital & Regional Medical Center
Seattle, Washington

 Washington State Department of
Health
Children with Special Health Care Needs Program

¿Cuáles son los síntomas de niveles altos de azúcar en la sangre?

Encierra en un círculo o señala cualquiera de los síntomas que hayas tenido y aprende a reconocerlos con anticipación. Los síntomas de niveles altos de azúcar en la sangre pueden ser:



Sed extrema



Hambre



Dolor de cabeza



Ir al baño con mucha frecuencia



Visión borrosa



Piel seca



Sentirse mareado



Nausea

¿Cómo trato el azúcar alta en la sangre?

Para tratar el alta de azúcar en la sangre, sigue estos pasos:

1. Si tu nivel de azúcar en la sangre sale arriba de 200 mg/dl dos veces seguidas; hazte la prueba de **cetonas**. Las cetonas de la orina son sustancias químicas que aparecen en la orina cuando la grasa del cuerpo está siendo procesada para producir energía. El cuerpo quema grasa como combustible cuando no hay suficiente insulina para permitir que se use el azúcar como combustible para proporcionar la energía que necesita el cuerpo. Las cetonas también se forman cuando no se ha comido la suficiente cantidad de alimentos para proporcionar la energía que el cuerpo necesita. Las cetonas se miden como cantidad negativa, poca, moderada o grande.
2. Si las cetonas registran una cantidad moderada a grande, llama a tu doctor o a la enfermera de diabetes.
3. Toma bastante agua y sigue las instrucciones que te dé tu equipo de atención a la salud.
4. Busca patrones en los niveles de azúcar. Si los niveles de azúcar salen altos, llama a tu doctor para que haga un ajuste en tu dosis de insulina.

¿Qué pasa si mi azúcar se mantiene realmente alta?

Si tus niveles de azúcar se mantienen realmente altos, podrías padecer **Cetoacidosis** diabética (DKA por sus siglas en inglés). Esto es raro que suceda. Pero si padecieras Cetoacidosis, podría ser necesario que tuvieras que ir al hospital. Cuando estés enfermo, verifica tus niveles de azúcar frecuentemente y hazte la prueba de cetonas en la orina.

Si tienes estos síntomas de emergencia, llama a tu doctor o proveedor de atención a la salud inmediatamente:

- Cantidad moderada o grande de cetonas.
- Malestar estomacal.
- Vómito.
- Respiración profunda.
- Dolor de estómago.
- Cansancio o desorientación.
- Aliento con olor a frutas.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Children's Resource Line (206) 987-2500 or (866) 987-2500 *línea gratuita para Washington, Alaska, Idaho y Montana.*
- Su proveedor de atención a la salud
- Juvenile Diabetes Research Foundation International:
(Fundación Internacional para la Investigación de la Diabetes Juvenil)
120 Wall Street
New York, NY 10005-4001
1-800-533-CURE (2873)
www.jdf.org
- American Diabetes Association:
(Asociación Americana de la Diabetes)
1701 North Beauregard Street
Alexandria, VA 22311
1-800-DIABETES (1-800-342-2383)
www.diabetes.org

El Hospital Children's hará disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicación al (206) 987-5205.

Este folleto ha sido revisado por personal clínico en el Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o fiarse de esta información por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño. Adaptado con permiso del Manual Instructivo de Diabetes en Niños y la pieza en Niveles Altos de Azúcar del Hospital Denver y la Autoridad Sanitaria y por el Centro para Niños con Necesidades Especiales, un programa del Hospital Children's con fondos del Programa para Niños con Necesidades Especiales para la Salud del Departamento de Salud del Estado de Washington. www.cshcn.org

Center for Children with Special Needs
A Program of
Children's
Hospital & Regional Medical Center
Seattle, Washington
www.cshcn.org

