

# Обучение пациентов и семей

ПРОТИВОБОЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ

## Анальгезия, регулируемая пациентом (РСА)

### Что такое РСА?

Буквы РСА обозначают «анальгезия, регулируемая пациентом». Насос в системе РСА является механизмом, который при нажатии кнопки быстро подает заданное количество обезболивающего лекарства через систему внутривенного вливания Вашего ребенка. Когда Ваш ребенок чувствует дискомфорт и нуждается в дополнительном количестве обезболивающего лекарства, он может нажать кнопку РСА. Таким способом пациент регулирует количество необходимого ему обезболивающего лекарства.

### Как используется насос?

Когда Ваш ребенок нажимает кнопку, он получает дозу обезболивающего лекарства, установленную персоналом, исходя из его веса и истории болезни. Медицинский персонал может изменить дозу таким образом, чтобы лекарство хорошо действовало на Вашего ребенка.

### Какое обезболивающее лекарство будет получать мой ребенок?

Лекарства, вводимые с помощью РСА, являются наркотиками (обезболивающие лекарства). Это могут быть натуральные или синтетические лекарства. Часто в качестве лекарства используют морфий, но, в зависимости от истории болезни и состояния Вашего ребенка, иногда используют и другие средства.

### Как это лекарство действует?

Действие наркотиков направлено на клетки рецепторов нервной системы, чтобы

заблокировать болевые сигналы, посылаемые в мозг. Ваш ребенок может нажать кнопку, чтобы подать малую дозу обезболивающего лекарства, когда он начнет чувствовать боль. Он может также получать постоянное небольшое количество лекарства при непрерывной работе насоса. Важно, чтобы **только** Ваш ребенок нажимал кнопку, в противном случае может быть подано слишком много лекарства. Руководить этим будет организм Вашего ребенка.

### Как долго мой ребенок будет пользоваться РСА?

Это зависит от его состояния. После операции РСА обычно используют, пока ребенок не будет в состоянии принимать обезболивающее лекарство через рот. По мере того как состояние Вашего ребенка будет улучшаться, боль уменьшится. Вы можете заметить, что когда он почувствует себя лучше, ему нужно будет нажимать кнопку реже. Доза обезболивающего лекарства постепенно уменьшается, пока насос окажется ненужным и/или Ваш ребенок сможет принимать лекарство через рот.

### Бывают ли побочные эффекты?

Побочные эффекты возможны всегда, когда дают лекарство. Побочные эффекты могут вызвать:

- Зуд
- Тошноту и рвоту
- Неспособность к мочеиспусканию

*(Продолжение см. на обороте)*

- Сонливость и замедленное дыхание
- Ослабление работы кишечника и запор

Медсестры будут часто проверять наличие любых побочных эффектов у Вашего ребенка. Медсестры будут также проверять дыхание, кровяное давление и пульс у Вашего ребенка. Чтобы помочь в случаях возникновения побочных эффектов, назначают соответствующие лекарства.

### Какова моя роль?

Сообщите медсестрам или врачам, если:

- Ваш ребенок испытывает боль
- У Вашего ребенка зуд или позывы к рвоте
- Ваш ребенок слишком сонный

### Как мой ребенок будет знать, когда нажимать кнопку РСА?

Вашему ребенку расскажут, как пользоваться насосом РСА. Важно, чтобы Ваш ребенок знал, что нажимать кнопку РСА следует, как только он почувствует какой-то дискомфорт, и затем надо подождать несколько минут, чтобы убедиться, что эта доза лекарства помогла облегчить боль. Если боль не уменьшилась, он должен нажать кнопку РСА снова. Если Ваш ребенок не сможет поддерживать приемлемый уровень комфорта, особенно при глубоком дыхании и хождении, сообщите об этом медсестре. Медсестра может дать выписанную ударную (дополнительную) дозу обезболивающего лекарства или увеличить дозу, подаваемую насосом.

### Может ли мой ребенок сам ввести себе слишком много лекарства?

Насос РСА запрограммирован на безопасный предел подачи лекарства в час и безопасное время между дозами. Ваш ребенок не сможет передозировать лекарство путем слишком частого нажатия кнопки.

Но **очень важно**, чтобы никто (даже Вы!) не нажимал кнопку для Вашего ребенка. Пусть Ваш ребенок сам руководит этим.

### У Вас есть вопросы?

Все члены лечебной бригады готовы помочь Вашему ребенку чувствовать себя комфортно. Если Ваш ребенок присоединен к насосу РСА, персонал из Службы противоболевой терапии или хирург общей практики посещают его ежедневно, чтобы быть уверенными, что количество обезболивающего лекарства выбрано правильно, чтобы Ваш ребенок чувствовал себя комфортно. Если у Вас есть вопросы или Вы хотели бы поговорить с персоналом Службы противоболевой терапии, попросите об этом медсестру Вашего ребенка.

#### ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- Служба противоболевой терапии (206) 987-2704
- Основной лечащий врач Вашего ребенка

*По желанию, эту информацию в госпитале Children's можно получить в другом формате. Пожалуйста, позвоните в Центр помощи для семьи по тел. (206) 987-2201.*

*Данный текст был проверен персоналом клиники госпиталя Children's. Однако нужды Вашего ребенка индивидуальны. Перед тем, как действовать или полагаться на данную информацию, пожалуйста, переговорите с основным лечащим врачом Вашего ребенка.*