

# Обучение пациентов и семей

ПРОТИВОБОЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ

## Эпидуральные катетеры

### Что такое эпидуральный катетер?

Эпидуральные катетеры являются одним из способов введения обезболивающих лекарств без инъекций (уколов). Во время операции тонкая трубка будет вставлена через кожу и введена в эпидуральное пространство (пространство, непосредственно за пределами спинного мозга). Этот катетер может быть введен в нижней части спины Вашего ребенка, либо в средней или нижней части поясницы.

### Как им пользуются?

Большинство эпидуральных катетеров вводят обезболивающие лекарства, поступающие в них непрерывно. Старшие дети могут также пользоваться кнопкой, нажатие которой обеспечивает подачу заранее установленного количества лекарства, когда они чувствуют дискомфорт и нуждаются в большем количестве болеутоляющего лекарства. Катетер соединяют трубкой с пластиковым мешком, содержащим лекарство, и присоединяют к насосу. В некоторых случаях медсестра или врач могут дать такое лекарство. Лекарство может ослабить боль после некоторых операций (операции на грудной клетке, брюшной полости или ногах). Оно может быть также использовано для лечения от боли при некоторых раковых заболеваниях.

### Какое обезболивающее лекарство получит мой ребенок?

Лекарства, даваемые через эпидуральный катетер, включают наркотики (обезболивающие лекарства) и местные

анестезирующие средства (лекарства, вызывающие онемение).

Количество лекарства, которое ребенок получает, зависит от его роста, веса, места операции и других факторов. Оно может быть откорректировано или может быть использовано другое лекарство, если Ваш ребенок испытывает дискомфорт.

### Как лекарство действует?

Обезболивающее лекарство действует путем блокирования сигналов боли, передаваемых в спинной мозг.

### Как долго оно будет действовать?

Эпидуральный катетер часто оставляют на месте в течение от одного до пяти дней. Любая боль должна находиться под контролем, пока он остается на месте. После того, как его снимут, обезболивающее лекарство будет действовать от четырех до двадцати четырех часов, в зависимости от вида применяемого лекарства.

### Бывают ли побочные эффекты?

Побочные эффекты возможны всегда, когда дают лекарство. Побочные эффекты включают:

- Зуд
- Тошноту и рвоту
- Неспособность к мочеиспусканию
- Сонливость и замедленное дыхание

*(Продолжение см. на обороте)*

- Чувство тяжести или покалывание в ногах, пока вводят лекарство. Если это случается, тип и количество лекарства может быть откорректировано.

Медсестры будут часто проверять наличие любых побочных эффектов у Вашего ребенка. Медсестры будут также проверять дыхание, кровяное давление и пульс у Вашего ребенка. Чтобы помочь в случаях возникновения побочных эффектов, назначают лекарства.

### Какова моя роль?

Сообщите медсестрам или врачам, если:

- Ваш ребенок испытывает боль.
- У Вашего ребенка зуд или позывы к рвоте.
- Эпидуральный катетер вышел или случайно отсоединился.

### Часто возникающие проблемы

Часто родители хотят знать, не будет ли эпидуральный катетер препятствовать ребенку вставать с постели или родителям брать ребенка на руки. Как только хирург разрешит, Ваш ребенок может вставать с постели с присоединенным эпидуральным катетером, если следовать определенным предосторожностям. Катетер надежно прикреплен клейкой лентой и не должен выпадать. Медсестра может помочь Вашему ребенку подняться с постели и научить Вас как брать на руки Вашего ребенка. Важно, чтобы мы проверили, что у Вашего ребенка нет никакой слабости в ногах и чтобы ребенок не поднимался с постели в одиночку.

### У Вас есть вопросы?

Все члены лечебной бригады готовы помочь Вашему ребенку чувствовать себя комфортно. Если у Вашего ребенка установлен эпидуральный катетер, персонал из Службы противоболевой терапии посещает его ежедневно, чтобы быть уверенным, что количество обезболивающего лекарства

выбрано правильно, чтобы Ваш ребенок чувствовал себя комфортно.

Если у Вас есть вопросы или Вы хотели бы поговорить с персоналом Службы противоболевой терапии, попросите об этом медсестру Вашего ребенка.

#### ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- Служба противоболевой терапии (206) 987-2704
- Основной лечащий врач Вашего ребенка

*По желанию, эту информацию в госпитале Children's можно получить в другом формате. Пожалуйста, позвоните в Центр помощи для семьи по тел. (206) 987-2201.*

*Данный текст был проверен персоналом клиники госпиталя Children's. Однако нужды Вашего ребенка индивидуальны. Перед тем, как действовать или полагаться на данную информацию, пожалуйста, переговорите с основным лечащим врачом Вашего ребенка.*