

Electroencefalograma (EEG)

El EEG es un estudio que registra sin dolor el funcionamiento y la actividad eléctrica del cerebro de su niño.



¿Qué es un EEG?

Un EEG (electroencefalograma) es un estudio que registra la actividad eléctrica y funcionamiento del cerebro de su niño sin dolor. Para hacer la prueba usaremos pequeños conectores dorados, llamados electrodos.

¿Cómo se le colocan los electrodos a mi niño?

La persona a cargo de esta prueba es un “tecnólogo de EEG” quien, después de tomar medidas en la cabeza de su niño, marcará 20 puntos. Esto se hace por encima del cabello y **no es** necesario que se lo corte o rasure. Las marcas se hacen donde los 30 electrodos se pegarán con una pasta al cuero cabelludo. Esos puntos de la cabeza donde se ponen los electrodos deben estar muy limpios para obtener la mejor grabación posible. Antes de colocarle los electrodos, el tecnólogo usará una pasta arenosa para limpiar el área.

La colocación de los electrodos puede demorar hasta 30 minutos y su niño debe mantener la cabeza y el cuerpo completamente quietos.

Puede que le pidan que sujete a su niño por las mejillas para que no mueva la cabeza pero, si se mueve demasiado, es posible que le envolvamos los brazos en una posición cómoda para que el proceso sea lo más rápido y fácil posible.

Sabemos que cada niño reacciona de diferente manera a un EEG y haremos todo lo posible para satisfacer las necesidades de su hijo.

¿Qué pasa durante el EEG?

Después de colocar los electrodos, el técnico de EEG comenzará la grabación y examinará las ondas del cerebro de su niño de diferentes maneras. Puede que le pidamos a su niño que:

- Respire profundo por 5 minutos
- Siga indicaciones acompañadas por luces que parpadean
- Cuente números y recuerde algo
- Abra y cierre los ojos
- Se quede tranquilo y/o que duerma

Al final de la grabación el técnico le quitará los electrodos de la cabeza con agua o un solvente, lo que no causa dolor.

¿Cómo preparo a mi niño para la prueba?

Antes de la cita:

- Su niño debe dormir poco y no puede tomar siestas antes de la prueba a menos que sea autista o que tenga algún retraso del desarrollo. Por favor, lea la sección “Instrucciones para mantener a su niño despierto”.
- El niño debe tener el cabello limpio y seco. Evite los productos para darle estilo, los aceites y las trenzas.
- Puede tomar las medicinas de acuerdo a su horario habitual a menos que el proveedor de atención médica de su niño le indique algo diferente.
- Su niño puede comer y beber antes de la prueba pero debe evitar la cafeína y el azúcar.
- Lleve a su niño al baño antes de la cita.
- Traiga cosas para que se sienta cómodo: el biberón, el chupón, su cobija o un juguete.
- En el laboratorio de EEG sólo puede estar presente uno de los padres o la persona encargada de su cuidado. Si tiene otros niños, por favor haga arreglos de antemano para que alguien los cuide.
- Si usted o su niño tienen algún síntoma de influenza, por favor llame para cambiar la cita para otro día.
- Por favor, llegue a la hora marcada para la cita. Si se retrasa más de 20 minutos es posible que tengamos que cambiar la cita para otro día.

¿Cuándo tendré los resultados del EEG?

El técnico que efectuó la prueba no puede darle información.

Uno de nuestros neurólogos pediatras lee el EEG y los resultados son enviados por correo al doctor que ordenó el estudio. Por favor, llame al proveedor de atención médica de su niño de 7 a 10 días después para hablar sobre los resultados del EEG.

Para más información

- Servicio de Neurodiagnóstico de Seattle Children's 206-987-2081
- Consulte con el proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratis de interpretación

- Estando en el hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación al 1-866-583-1527 y menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY).

Instrucciones para mantener a su niño despierto

Es muy importante que no deje que su niño duerma antes de la prueba. Esto se debe a que es necesario estudiar el funcionamiento de su cerebro durante el sueño natural y sin sedantes. Con la excepción de los niños autistas o con retraso en el desarrollo a los que no se les debe privar del sueño.

Edad del niño

- Menor de 6 meses
- 6 meses a 1½ años
- 1½ a 2½ años
- 2½ a 3½ años
- 3½ a 6 años
- 6 años o más

Horas sin dormir

- Que duerma la cantidad de horas normales pero no lo deje dormir antes de la prueba.
- Que duerma 2 horas menos la noche anterior a la prueba y no lo deje dormir antes de la prueba.
- Que duerma 3 horas menos la noche anterior a la prueba y no lo deje dormir antes de la prueba.
- Que duerma 3 ½ horas menos la noche anterior a la prueba y no lo deje dormir antes de la prueba.
- Que duerma 4 horas menos la noche anterior a la prueba.
- Que duerma 5 horas menos la noche anterior a la prueba.

EEG Tests

An EEG is a painless test of your child's brain function and electrical activity.



What is an EEG?

An EEG (electroencephalogram) is a painless recording of the brain's electrical activity. Small gold cups, called electrodes, will be used to test your child's brain function.

How are the electrodes put on my child?

The person who will do the test is called an "EEG technologist," or "EEG tech." The EEG tech measures and marks 30 spots on your child's head with a red crayon. These marks are where the 30 electrodes will be attached with glue or paste. This is done through your child's hair. Your child's hair **does not** need to be cut or shaved. The parts of your child's head where the electrodes will go need to be very clean to get the best recording possible. The EEG tech will rub a sandy cleanser on the places where the electrodes will attach before putting them on.

It takes up to 20 minutes to put all the electrodes on. Your child's head and body need to be completely still for the electrode application.

You may be asked to hold your child's cheeks to keep their head still. If your child still moves too much, their arms may be wrapped snugly so that the electrode application can go as quickly and easily as possible.

We know that children react differently to getting an EEG. We will attempt to meet your child's needs.

What happens during the EEG?

After the electrodes are in place, the EEG tech will start the recording and test your child's brain waves in a few different ways. These are the tests we may ask your child to do:

- Deep breathing for up to 5 minutes
- Checking response to flashing lights
- Counting and remembering things
- Opening and closing eyes
- Lying quietly and/or sleeping

At the end of the recording, the EEG tech will take the electrodes off your child's head with water or solvent. This will not hurt your child.

How do I get my child ready for the test?

Before the appointment, please:

- Have your child sleep-deprived and allow no naps before the test, unless your child is autistic or developmentally delayed. Please see the section called "Instructions for Keeping your Child Awake."
- Have your child's hair clean and dry. Please avoid styling products, oils, and braids.
- Give medicines as scheduled, unless your child's healthcare team gives you different directions.
- Let your child eat and drink before the test, but avoid caffeine and sugar.
- Take your child to the bathroom before the appointment time.
- Bring things that make your child feel comfortable, like a bottle, pacifier, blanket or toy.
- Only **one** parent or caregiver is allowed in the EEG lab with your child. If you have other children, please arrange childcare ahead of time.
- Please call to reschedule if you or your child have flu-like symptoms.
- Please be on time. If you are more than 20 minutes late, we may have to reschedule.

When will I know the results of the EEG?

The EEG tech that performs the test cannot give you any information about the results of your child's test.

The EEG is read by one of our pediatric neurologists and the results are sent to the doctor who referred your child for the study. Please call the referring provider 7 to 10 days after the EEG test for results.

To Learn More

- Seattle Children's Neurodiagnostic Services 206-987-2081
- Ask your child's healthcare provider
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers 206-987-2280 (TTY).

Instructions for Keeping your Child Awake

It is very important that your child be deprived of sleep before the test. This is because we need to see your child's brain function during natural sleep. We do not use any sedation. Children who are autistic or developmentally delayed, however, should not be sleep-deprived.

Age of Child

- Less than 6 months
- 6 months to 1½ years
- 1½ to 2½ years
- 2½ to 3½ years
- 3½ to 6 years
- 6 years and over

Amount of sleep deprivation

- Normal sleep but no nap prior to test
- 2 hours less sleep and no nap prior to test
- 3 hours less sleep and no nap prior to test
- 3½ hours less sleep and no nap prior to test
- 4 hours less sleep the night before
- 5 hours less sleep the night before