

Provocantes de asma

Información básica
para los niños y
sus familias



¿Qué son los provocantes del asma?

Los provocantes de asma son las cosas que hacen que te de asma. Enfermarse de catarro es un provocante de asma, pero también hay otras cosas como moho en tu casa o polen en el aire. Cada persona tiene diferentes provocantes de asma.

¿Cuáles son algunos provocantes de ataques de asma?

- Catarros
- Algunos árboles y plantas
- Pasto
- Ejercicio vigoroso
- Perfume
- Polvo
- Aerosoles para el cabello
- Contaminación ambiental
- Cucarachas
- Humo de tabaco
- Preocuparse
- Estar enojado
- Humo de automóviles
- Algunos pesticidas
- Algunas medicinas (como aspirina)
- Animales peludos
- Moho
- Humo de fogatas o estufas de leña



