

Ataques por fiebre

(Lenguaje simple)

¿Qué es un ataque causado por fiebre (conocido también como ataque febril)?

Cuando un niño está enfermo podría darle fiebre. Si la fiebre sube mucho y muy rápido el niño podría tener un ataque.

¿Qué se ve en un ataque?

Todos los músculos del cuerpo del niño se ponen rígidos. Los brazos y piernas le tiemblan sin control. Parecerá que no sabe lo que está pasando o no poder hablar.

Quizá *él:

- Podría desmayarse (quedar inconsciente).
- Podría morderse la lengua.
- Podría ser que vomite o que tenga mucha saliva en la boca.

Alunas veces se puede orinar o defecar en la ropa.



¿A quién le da ataques febriles?

Suceden más seguido en los niños entre 6 meses de edad y hasta los 6 años de edad.

¿Qué hago si a mi niño le da un ataque febril?

2

- Mantenga la calma.
- No trate de abrazar a su niño para mantenerlo quieto. No puede parar un ataque.
- Asegúrese de que su niño esté seguro, acostado en el suelo o en la cama. Mueva las cosas que pudiesen lastimarlo o enredársele alrededor del cuerpo.
- No le ponga nada en la boca o entre los dientes. No existe la posibilidad de que se trague la lengua. No es posible evitar que los niños se muerdan la lengua.
- Coloque a su niño de costado y coloque algo debajo de la cabeza.
- Fíjese en la hora para que sepa cuánto tiempo duró el ataque.
- Llame al doctor enseguida si ocurre un ataque en un niño mayor de 6 años o en un adulto.



¿Cuándo debo llamar al 911?

Si su niño no empieza a respirar antes de un minuto, llame al 911 y empiece reanimación cardiopulmonar (CPR siglas en inglés).

Si la piel del niño se pone morada, llame al 911.

Si el ataque dura más de 5 minutos, llame al 911.

¿Cuánto tiempo duran los ataques febriles?

Podrían durar hasta 15 minutos. Si duran más tiempo, es un ataque de diferente tipo.

¿Qué debo hacer cuando ya pasó el ataque?

- Asegúrese de que no haya saliva o vómito en la boca y de que pueda respirar.
- Quédese con su niño hasta que se despierte.
- Llame al doctor.
- Dígale al doctor.

-Cuánto tiempo duró el ataque

-Si hubo rigidez en todo el cuerpo

-O, si estuvo más rígido y temblaba más de un lado que del otro.

¿Qué puedo hacer para que no sucedan los ataques? **3**

Algunas veces cuando los niños están enfermos y con fiebre tienen estos tipos de ataques. Los ataques febriles frecuentemente ocurren cuando el niño se está enfermado y la fiebre sube rápidamente. Es difícil parar un ataque. Cuando le da fiebre a su niño usted puede hacer algunas de las siguientes cosas para mantener baja la fiebre:

- Use medicina sin aspirina, como Tylenol® (acetaminofeno) o *ibuprofen* con la autorización de su doctor.
- Siente al niño en un poco de agua tibia.
- Lave al niño con una esponja o toalla húmeda.
- Vista al niño con ropa ligera para que no esté demasiado caliente.

¿Necesitará mi niño medicina para evitar otro ataque?

Un ataque febril por lo general no necesita medicina. Si un niño tiene cierto tipo de ataque febril que dura por bastante tiempo, el doctor puede recetar medicina para prevenir o tratar estos ataques.

¿Tendrá mi niño ataques febriles otra vez?

Hay la posibilidad de que su niño tenga otro ataque febril si se enferma otra vez y le da fiebre. A la mayoría de los niños dejan de darles ataques febriles al llegar a los 6 años de edad.

¿Causarán daño los ataques al cerebro de mi niño?

Un ataque febril breve no debe causar daño en el cerebro. Aunque un ataque que dura por mucho tiempo podría ser peligroso, esto es raro con un ataque febril. Para saber más acerca de este tema hable con su doctor.

¿Tiene mi niño epilepsia?

Los niños que tienen ataques febriles tienen una pequeña posibilidad de tener epilepsia, pero no más posibilidad que otros niños.

Este volante ha sido revisado por proveedores de atención a la salud de la comunidad y del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar de acuerdo con esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención a la salud de su niño. Con agradecimiento a Fulgencio Lazo, ilustrador, Kathy Adamsk, CNS Neurología y Penny O'Leary, ascritora, Servicio Consultor O'Leary.

Para Mayor información, contacte a:

- Su proveedor de cuidados para la salud
- Sitio en la red The Center <http://www.cshcn.org>
- Línea de Recursos del Hospital Children's
(206) 987-2500 o 1-866-987-2500
Línea gratuita para Washington, Alaska, Montana, e Idaho, o
<http://www.seattlechildrens.org>

Center for Children with Special Needs
A Program of

Children's
Hospital & Regional Medical Center
Seattle, Washington

