

Material educativo para el paciente y la familia

NEUROLOGÍA

Ataques y/o epilepsia:

Respuestas a preguntas comunes

Cuando el médico le informa que su niño tiene ataques y/o epilepsia surgen muchas preguntas. Este volante le proporciona respuestas a las preguntas más comunes.



¿Qué es un ataque?

Los ataques ocurren cuando existe una descarga anormal de las células del cerebro llamadas “neuronas”. Dependiendo de cuáles neuronas están involucradas, el niño podría tener pérdida de la conciencia y movimientos involuntarios súbitos de los brazos y piernas (convulsiones) o podría tener un tipo de ataque menos obvio tal como periodos con la vista fija o contracciones unilaterales de la cara.

¿Qué es epilepsia?

La epilepsia es una condición en la que el niño tiene ataques recurrentes o ataques que ocurren de vez en cuando.

¿Qué causa la epilepsia?

La epilepsia puede ocurrir como resultado de condiciones que lastiman el cerebro tales como traumas a la cabeza, infecciones, tumores y embolias. La mitad del número de los niños con epilepsia padecen de epilepsia idiopática (de origen desconocido). Esto significa que los médicos no saben la causa de los ataques.

¿Cuál es el tratamiento para la epilepsia?

Los médicos tratan la epilepsia con medicamentos llamados anticonvulsivos. Estos medicamentos no curan la epilepsia. En la mayoría de los casos controlan los ataques o ayudan a que sean menos severos o que ocurran menos frecuentemente. Diferentes medicamentos son más eficaces para ciertos tipos de ataques, por lo tanto el médico de su niño le recetará el medicamento que le dará mejor resultado para el tipo específico del trastorno de ataques en su niño.

El medicamento anticonvulsivo puede producir efectos secundarios. Algunos de estos medicamentos pueden afectar el cómo piensa su niño. Esto es más fácil de notar en la escuela. Consulte con los maestros de su niño y averigüe si esto ocurre. Si se convierte en un problema, el médico de su niño puede cambiar el tipo de medicamento que está tomando su niño. El médico de su niño podría tener que llevar a cabo cambios en la dosis para poder controlar los ataques con el mínimo de efectos secundarios. Frecuentemente se llevan a cabo pruebas de sangre para averiguar si el nivel del medicamento para ataques es el correcto para su niño. El médico de su niño les dirá con qué frecuencia necesitará su niño estas pruebas de sangre.

(Continúa)

Algunos trastornos de ataques se mejoran y algunos empeoran conforme crece su niño. Por lo tanto la necesidad de tratamiento a base de medicamento la revisará otra vez el médico de su niño conforme vaya creciendo. En algunos casos, los ataques que no se controlan bien con los medicamentos se pueden tratar por medio de cirugía.

¿Existen cosas que causen que los ataques ocurran más frecuentemente?

Existen algunas cosas que causan en *algunos* niños ataques más frecuentes. Éstas incluyen el estar demasiado cansado, tener demasiado estrés, enfermedades, fiebre, periodo menstrual o tomar alcohol.

¿Afectará la epilepsia la habilidad de mi niño para aprender?

La mayoría de los niños con epilepsia mantienen los ataques bajo control con medicamentos (anticonvulsivos). La mayoría de los niños tienen inteligencia normal y asisten a clases regulares en la escuela.

Algunos niños podrían tener ataques que son más difíciles de controlar o podrían tener un trauma en el cerebro que les cause retraso en su desarrollo. En ocasiones se recomiendan clases de educación especial para estos niños para aumentar o maximizar su habilidad para aprender y desarrollarse.

¿Existen actividades que debe evitar mi niño a causa de la epilepsia?

- Cuando exista un buen control de ataques, puede animar a su niño a que participe en deportes escolares y actividades familiares.
- Cuando los ataques no están bajo buen control, necesita proteger a su niño de actividades que pudiesen ser fatales si ocurriese un ataque, tales como natación, manejar un automóvil, trepar cuerdas, etc.
- La asociación médica americana sugiere que el niño que padece de epilepsia considere practicar deportes tales como tenis o carreras en lugar de football y jockey.

- Su niño debe usar casco al andar en bicicleta, esquiar o usar un tobogán, patinar o al andar a caballo. Esto también es importante en los niños sin epilepsia.
- El niño con epilepsia no debe nadar solo. Se aconseja que el niño nade con un “compañero” para tener constante supervisión. Ya que en algunas ocasiones su niño pudiese estar con personas que no saben que padece de epilepsia, se recomienda que su niño use una pulsera o collar con identificación médica acerca de su condición.

Si su niño suele tener convulsiones durante los ataques, es buena idea que se bañe en ducha en lugar de tomar baños de tina.

¿Debo tratar a mi niño diferente ahora que sabemos que tiene epilepsia?

Sea honesto con su niño acerca del hecho que padece de epilepsia. Si mantiene una buena actitud acerca de la condición de su niño, lo más probable es que su niño también tenga una buena actitud.

Trate a su niño lo más normal posible según le permitan sus habilidades. No perdone el mal comportamiento porque su niño padece de ataques. El niño con epilepsia debe seguir las mismas reglas como el resto de la familia.

Si su niño es mayor, le puede ayudar a que haga más cosas por sí mismo como darle la responsabilidad de tomarse sus medicinas. Use un pastillero con compartimentos separados para cada día de la semana.

Cumpla con su parte promoviendo buenos hábitos de dormir y alimentación. Y finalmente evite ser demasiado protector. Esto ayudará a su niño a enfrentar mejor la epilepsia.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

- Neurología (206) 987-2078
- El proveedor de atención médica de su niño

Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Por favor llame al Centro de Recursos para las Familias al (206) 987-2201.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

Children's

Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org