

Reflujo urinario

¿Qué es el reflujo urinario?

Los riñones producen orina, la cual es conducida hacia la vejiga por unos tubos llamados uréteres en donde es almacenada. Normalmente, la orina fluye en un sentido. Si su niño tiene reflujo, el flujo de orina podría regresarse de la vejiga hacia los riñones.

¿Qué tan serio es el reflujo?

El reflujo por sí sólo no daña los riñones. Puede convertirse en un problema si hay una infección en el tracto urinario. Esto se debe a que la bacteria en la vejiga podría regresarse e infectar los riñones de su niño. Las infecciones renales pueden crear cicatrices en los riñones. El reflujo se clasifica de grados 1 al 5. El reflujo grado 1 es el más ligero y el grado 5 es el más severo. El reflujo puede ocurrir en un riñón o en ambos.

¿Cómo se trata el reflujo?

El grupo médico encargado de la atención de su niño lo observará por un período de tiempo. El urólogo pedirá exámenes de radiología y visitas a la clínica entre 12 y 18 meses. Es posible que su niño necesite una dosis baja de antibióticos diariamente para evitar infecciones.

Si su niño está tomando antibióticos diariamente, es muy importante que los tome todos los días. La mejor hora para darle la medicina es a la hora de irse a la cama.

Algunos niños podrían necesitar cirugía para reparar el reflujo urinario, mientras que otros no. En muchos niños el reflujo urinario desaparece conforme van creciendo.

¿Cuáles son los signos de una infección en la vejiga?

- Fiebre
- Irritabilidad o sentirse malhumorado
- Orina que huele mal
- Mojarse los pantalones o calzoncillos
- Dolor al orinar

Si su niño muestra estos síntomas, llame a su doctor para que le hagan un análisis para infección en la orina.

Para más información

- Clínica de Urología
206-987-2509
(durante la semana);
206-987-2000
(tardes/fines de semana)
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY).

¿Cuáles son los signos de infección en el riñón?

- Vómito
- Dolor en el costado
- Fiebre alta

Las infecciones al riñón deben tratarse inmediatamente. Si su niño tiene estos síntomas llame a su doctor inmediatamente.

El urólogo del niño le hará seguimientos entre 12 y 18 meses con exámenes de radiología. Los cuales incluirán:

- Un ultrasonido renal para revisar el crecimiento y cicatrices del riñón
- Un examen llamado “cistouretrograma miccional” (VCUG) para ver el grado de reflujo

En caso que su niño esté enfermo, el proveedor de atención médica debe supervisararlo haciéndole análisis de orina rutinarios. Dependiendo del antibiótico que su niño esté tomando diariamente, es posible que el proveedor de atención médica ordene análisis de sangre cada 6 meses.

Recursos

Puede ver un video en el Internet sobre la salud de la vejiga visitando el sitio del Internet:

- [http://www.seattlechildrens.org/clinics-programs/urology/resources/y-pulse-en “Bladder Health Video”](http://www.seattlechildrens.org/clinics-programs/urology/resources/y-pulse-en-Bladder-Health-Video)
- o visitando: <http://www.seattlechildrens.org/videos/bladder-health-video/>



Urinary Reflux

What is urinary reflux?

Urine is made by the kidneys and travels down a tube called the ureter to be stored in the bladder. Normally, the urine flows one way. If your child has reflux, urine can flow back up from the bladder into the kidneys.

How serious is reflux?

By itself, reflux is not harmful to the kidneys. It can become a problem if there is an infection in the urinary tract. That is because bacteria in the bladder can travel up and infect your child's kidneys. Kidney infections can scar the kidneys. Reflux is graded on a scale of 1 to 5. Grade 1 reflux is the most mild, and grade 5 is the most severe. Reflux can occur on one or both sides.

How is reflux treated?

Your child's health care team will observe your child for a period of time. The urologist will order radiology testing and clinic visits every 12 to 18 months. Your child may need a low dose of daily antibiotics to keep them from getting infections.

If your child is taking a daily dose of antibiotic, it is very important for them to take it every day. Bedtime is the best time to give your child the medicine.

Some children may need surgery to fix urinary reflux, while other children will not. Many children outgrow it.

What are the signs of a bladder infection?

- Fever
- Irritability or feeling cranky
- Urine that smells bad
- Wetting pants or underpants
- Pain with urination

If your child develops these symptoms, call your child's doctor and have your child tested for a urine infection.

What are the signs of a kidney infection?

- Vomiting
- Side (flank) pain
- High fever

Kidney infections should be treated immediately. Call your child's doctor right away if your child has these symptoms.

Urinary Reflux

To Learn More

- Urology Clinic
206-987-2509
(Weekdays);
206-987-2000
(Evenings/Weekends)
- Ask your child's nurse
or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask
your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527.
Tell the interpreter
the name or extension
you need.
- For Deaf and hard of
hearing callers
206-987-2280 (TTY).

Your child's urologist will monitor your child every 12 to 18 months with radiologic testing. This will include:

- A renal ultrasound to check for kidney growth and scarring
- A test called a "voiding cystourethrogram" (VCUG) to find out the grade of reflux

Your child's health-care provider should monitor your child with routine urine tests if your child is ill. Depending on what daily antibiotic your child is on your child's health-care provider may also check bloodwork every 6 months.

Resources

You can watch a video online about bladder health by going to this Web site:

- <http://www.seattlechildrens.org/clinics-programs/urology/resources/> and clicking on "Bladder Health Video" under Videos
- or by visiting: <http://www.seattlechildrens.org/videos/bladder-health-video/>

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 1995, 2003, 2008, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

2/10
PE181