

Material educativo para el paciente y la familia

UROLOGÍA

Reflujo urinario

¿Qué es el reflujo urinario?

Los riñones producen orina, la cual es conducida hacia la vejiga por unos tubos llamados uréteres en donde es almacenada. Normalmente, la orina fluye en un sentido. Si su niño tiene reflujo, el flujo de orina podría regresarse de la vejiga hacia los riñones.

¿Qué tan serio es el reflujo?

El reflujo por sí sólo no daña los riñones. Puede convertirse en un problema si hay una infección en el tracto urinario. Esto se debe a que la bacteria en la vejiga podría regresarse e infectar los riñones de su niño. Las infecciones renales pueden crear cicatrices en los riñones. El reflujo se clasifica de grados 1 al 5. El reflujo grado 1 es el más ligero y el grado 5 es el más severo. El reflujo puede ocurrir en un riñón o en ambos.

¿Cómo se trata el reflujo?

El grupo médico encargado de la atención de su niño lo observará por un período de tiempo. El urólogo pedirá exámenes de radiología y visitas a la clínica entre 12 y 18 meses. Es posible que su niño necesite una dosis baja de antibióticos diariamente para evitar infecciones.

Si su niño está tomando antibióticos diariamente, es muy importante que los tome todos los días. La mejor hora para darle la medicina es a la hora de irse a la cama.

Algunos niños podrían necesitar cirugía para reparar el reflujo urinario, mientras que otros no. En muchos niños el reflujo urinario desaparece conforme van creciendo.

¿Cuáles son los signos de una infección en la vejiga?

- Fiebre
- Irritabilidad o sentirse malhumorado
- Orina que huele mal
- Mojarse los pantalones o calzoncillos
- Dolor al orinar

Si su niño muestra estos síntomas, llame a su doctor para que le hagan un análisis para infección en la orina

¿Cuáles son los signos de infección en el riñón?

- Vómito
- Dolor en el costado
- Fiebre alta

Las infecciones al riñón deben tratarse inmediatamente. Si su niño tiene estos síntomas llame a su doctor inmediatamente.

El urólogo del niño le hará seguimientos entre 12 y 18 meses con exámenes de radiología. Los cuales incluirán:

- Un ultrasonido renal para revisar el crecimiento y cicatrices del riñón
- Un examen llamado “cistouretrograma miccional” (VCUG) para ver el grado de reflujo.

(Continúa)

Reflujo urinario

En caso que su niño esté enfermo, el proveedor de atención médica debe supervisarlos haciéndole análisis de orina rutinarios. Dependiendo del antibiótico que su niño esté tomando diariamente, es posible que el proveedor de atención médica ordene análisis de sangre cada 6 meses.

Recursos

Puede ver un video en el Internet sobre la salud de la vejiga visitando el sitio del Internet:

- http://www.seattlechildrens.org/our_services/clinical_services/urology/resources.asp y pulse en “Bladder Health Video”
- o visitando:
http://www.seattlechildrens.org/media/our_services/bladder_health_video.wmv

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Clínica de Urología (206) 987-2509 (durante la semana)
(206) 987-2000 (tardes/fines de semana)
- El Proveedor de atención médica de su niño

El Hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al (206) 987-2201.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.