

# Reparación de orquiopexia

## Instrucciones para la casa al darle de alta

La reparación de orquiopexia es una operación para bajar el o los testículos de su niño al escroto.

### ¿Cuándo puede comer mi niño?

- Las náuseas y los vómitos son comunes después de la cirugía. Si esto ocurre, dé a su niño líquidos transparentes y en pequeñas cantidades, lo cual le ayudará.
- Cuando su niño esté completamente despierto, puede beber líquidos transparentes, como 7UP, Jell-O, paletas heladas y jugo de manzana.
- Su niño puede comenzar su dieta regular si no tiene malestar estomacal, no vomita y está completamente despierto.

### ¿Cómo debo cuidar de la incisión?

La incisión(es) debe estar limpia y seca. Es normal que haya un poco de sangre debajo del vendaje o apósito. Alrededor de la incisión habrá un poco de hinchazón que desaparecerá en unos días.

- La incisión(es) en la ingle puede estar cubierta con pequeñas tiritas adhesivas (*Steri-Strips*) y un vendaje transparente o un pegamento plástico líquido que deben dejarse en su lugar pero si las orillas se despegan, puede recortarlas.
- El vendaje y las tiras adhesivas pueden quitarse en 1 semana. Bañarse ayudará a despegarlos. Si le pusieron pegamento en la incisión se caerá solo.
- El escroto puede verse morado e hinchado el doble de su tamaño normal por varias semanas y es normal.
- La incisión(es) en el escroto estará cubierta con un pegamento plástico líquido que se caerá sólo, no hay necesidad de retirar los puntos ya que se disolverán.

### ¿Cuánta actividad puede hacer mi niño?

- Observe atentamente a su niño el día de la cirugía.
- Los primeros 5 a 6 días después de la reparación de orquiopexia, para alzar a los bebés y niños pequeños se debe hacerlo sosteniéndoles las nalgas, el tronco y las piernas, para que no se estiren los músculos del estómago.
- Los niños mayores limitarán ellos mismos su actividad. Deben evitar juegos violentos, deportes de contacto y andar en bicicleta, por lo menos por una semana.
- Solamente baño con esponja durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Después de eso, su niño puede volver a sus baños normales.

### Para más información

- Urología  
206-987-2509
- Contacte a la enfermera o doctor de su niño.
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Servicio gratis de interpretación

- Estando en el hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación al 1-866-583-1527 y menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY).

## ¿Qué debo darle a mi niño para el dolor?

- Es normal que tenga un poco de dolor y malestar después de la cirugía. Quién mejor conoce a su niño es usted y le recomendamos que participe activamente en su recuperación. Cuando su niño tenga dolor créale y actúe inmediatamente sin importar la intensidad. Al día siguiente de la cirugía debe sentirse mejor.
- Comience a darle paracetamol (*Tylenol* o *acetaminophen*) para el dolor y si no le ayuda, dele la medicina que el doctor le recetó. Además de las medicinas, ofrézcale otros medios de distracción (como juegos y libros) para aliviarlo.
- Es posible que sea peligroso darle paracetamol (*Tylenol*) y la medicina recetada para el dolor al mismo tiempo. Consulte con el doctor de su niño o en la farmacia si tiene cualquier duda.
- Espere por lo menos 4 horas entre cada dosis.

## ¿Cuándo debo llamar al doctor?

Si su niño tiene cualquier problema durante el día, llame a nuestra oficina al 206-987-2509. Después del horario de oficina, llame al 206-987-2000 y pida al operador que le comunique con Urología.

Llámenos si su niño presenta cualquiera de estos signos de alerta:

- Fiebre por encima de 101.5 F (38.6 C)
- Enrojecimiento, hinchazón o supuración (líquido) de la herida
- Hinchazón repentina o sangrado en el área de la cirugía
- Dolor fuerte y constante en el sitio de la cirugía
- No puede orinar durante 8 a 12 horas después de la cirugía
- Vómitos

# Orchiopexy Repair

## Discharge instructions for home

An orchiopexy repair is an operation to move your child's testicle(s) into the scrotum.

### When may my child eat?

- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, it helps to slowly give your child a clear liquid diet.
- When they are fully awake, your child may have clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- If your child is not sick to his stomach or throwing up and he is fully awake, your child may then start his regular diet.

### How do I care for the surgery site?

The incision(s) should look clean and dry. A little blood under the dressing (bandage) is normal. There will be some swelling around the incision(s), which should go down within a few days.

- The groin incision(s) may be covered with small pieces of tape (Steri-Strips) and a clear bandage (dressing) or a liquid plastic glue. These should be left in place. If the dressing curls up at the ends, it can be trimmed.
- The dressing and strips can be removed in one week. Bathing will help loosen them. If your child has glue on the incision area it will peel on its own.
- The scrotum may be blue and swollen to twice the normal size for a couple of weeks. This is normal.
- The incision(s) in the scrotum are covered with liquid plastic glue that will come off by itself. The stitches will dissolve. They do not need to be taken out.

### How much activity can my child do?

- Watch your child closely on the day that they have surgery.
- For 5 to 6 days after an orchiopexy repair, babies and toddlers need to have their bottom supported when you pick them up. Support your child's trunk and legs so that stomach muscles are not pulled or stretched.
- Older children should limit their own activity. They should avoid rough play, contact sports and bicycle riding for at least one week.
- Sponge bathe only for the first 48 hours after surgery. After that, your child can go back to normal bathing.

### To Learn More

- Urology 206-987-2509
- Ask your child's nurse or doctor
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers 206-987-2280 (TTY)

### What should I give my child for pain?

- After a surgery some pain and discomfort is normal. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away. Your child should feel better the next day.
- Start by giving your child Tylenol (acetaminophen) for pain. If your child's doctor prescribed medicine for pain, use this if Tylenol does not help. In addition to medicine, encourage coping tools (like games or books) to treat pain and provide support.
- Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your child's doctor or pharmacy if you have any questions.
- Wait at least 4 hours between doses.

### When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours, call 206-987-2000 and ask the hospital operator for Urology.

Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5 F (38.6 C)
- Redness, swelling or discharge (fluid) from the wound
- Rapid swelling or bleeding at the site of surgery
- Severe, constant pain at the surgery site
- Not able to pee for 8 to 12 hours after surgery
- Vomiting