

Reparación de hipospadia

Instrucciones para seguir en casa al ser dado de alta

La reparación de hipospadia es una operación en la que se extiende el tubo que viene de la vejiga hasta la punta del pene. Si existe alguna curvatura en el pene (llamado encorvamiento), será corregida durante la cirugía.

¿Cuándo puede comer mi niño?

- La náusea y el vómito son comunes después de cirugía. Si esto sucede, déle a su niño líquidos transparentes. Déle cantidades pequeñas poco a poco.
- Al estar completamente despierto, su niño puede tomar líquidos transparentes tales como 7UP, gelatina, paletas de hielo y jugo de manzana.
- Si su niño no está teniendo malestar estomacal o vomitando y está completamente despierto, puede continuar con su dieta normal.

¿Cómo debo cuidar el sitio de la cirugía?

Después de la cirugía, el área alrededor de la incisión estará roja e inflamada. También podría notar algo de moretonamiento. Después de unas cuantas semanas, el área regresará a su estado normal. Es posible que su niño tenga un catéter (un tubo pequeño flexible) en el pene por el cual orinará. Le quitaremos éste catéter en su primera cita en la clínica después de la cirugía.

- Aplique la pomada antiséptica (Neosporin, Polysporin, Bacitracin, etc.) en la punta del pene de su niño en cada cambio de pañal, haga esto por lo menos durante una semana.
- Cuando el vendaje se desprenda por sí mismo, no es necesario remplazarlo.
- Si ocurre sangrado; usando una gasa, aplique presión constante suavemente en el pene por 5 minutos.
- Los puntos se disolverán por sí mismos. No es necesario tener que quitarlos.

¿Qué tanta actividad puede hacer mi niño?

- Su niño debe descansar el día de la cirugía.
- Puede regresar a su actividad normal al día siguiente, sin embargo, debe evitar jugar bruscamente, escalar, hacer deportes de contacto y andar en bicicleta. Una buena regla en cuanto a actividades es la de mantener ambos pies tocando el suelo al mismo tiempo durante 2 a 3 semanas después de cirugía.
- Darse solamente baños de esponja durante las primeras 48 horas después de cirugía. Después de eso, su niño debe regresar a su rutina normal de bañarse.

Para más información

- Urología
206-987-2509
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY).

¿Qué debo darle a mi niño para el dolor?

- Es muy común tener molestias después de cirugía, especialmente estando activo. Su niño debe sentir menos molestias después del primer día.
- Empiece con Tylenol regular (acetaminofeno), pero si persiste el dolor use la medicina para el dolor que se le dio con receta médica. Es posible que sea peligroso usar al mismo tiempo Tylenol y la medicina con receta médica para el dolor. Verifique con el doctor de su niño o con su farmacéuta si tiene alguna duda.
- Deje pasar por lo menos 4 horas entre dosis.
- Si su niño tiene colocado un catéter, esto podría causarle cólicos dolorosos de la vejiga. Si esto representa un problema, le podemos recetar alguna medicina. La molestia desaparecerá al extraer el catéter en 7 a 10 días.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si su niño está teniendo cualquier problema, comuníquese con nuestra oficina al 206-987-2509 durante el día. Después de horas hábiles, llame al 206-987-2000 y pida a la operadora del hospital que lo comunique con urología.

Llámenos si su niño está teniendo cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre arriba de 101.5 F (38.6 C)
- Enrojecimiento o inflamación que se extiende en el área del estómago.
- Sangrado abundante que no se detiene aún después de aplicar presión por 5 minutos.
- Dolor constante y severo en el sitio de la cirugía.
- Inhabilidad de orinar (hacer pipí) en 8 a 12 horas.
- Vómito.



Hypospadias Repair

Discharge instructions for home

Hypospadias repair is an operation that lengthens the tube from the bladder so that it comes out at the penis tip. If there is a bend in the penis (called chordee), it will be straightened during the repair.

When may my child eat?

- Nausea and vomiting (throwing up) are common after surgery. If this happens, give your child clear liquids. Give small amounts at a time.
- When fully awake, your child may have clear liquids, like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- If your child is not sick to his stomach or throwing up and he is fully awake, your child may then start his regular diet.

How do I care for the surgery site?

After the surgery, the area around the incision will be swollen and red. You may also notice some bruising. Within a few weeks, the area will return to normal. Your child may have a catheter (small, soft tube in the penis), which he will pee through. We will remove this tube at the first clinic visit after surgery.

- Put antiseptic ointment (Neosporin, Polysporin, Bacitracin, etc.) on the tip of your child's penis with each diaper change for at least 1 week.
- When the dressing or bandage falls off, it does not need to be replaced.
- If bleeding occurs, use a gauze pad to apply constant, gentle pressure to the penis for 5 minutes.
- The stitches will dissolve on their own. They do not need to be removed.

How much activity can my child do?

- Your child should rest the day of surgery.
- He may return to normal activity the next day. But avoid rough play, climbing, contact sports and bicycle riding. A good rule for activity is to keep both feet on the ground at the same time for 2 to 3 weeks after surgery.
- Sponge-bathe only for the first 48 hours after surgery. After that, your child should go back to normal bathing.

What should I give my child for pain?

- Discomfort is common right after surgery, especially with activity. Your child should have less discomfort after the first day.
- Start with regular Tylenol (acetaminophen), but use the prescription medicine if the pain persists. Tylenol and prescription pain medicine may

Hypospadias Repair: Discharge Instructions for Home

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's nurse or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers
206-987-2280 (TTY)

not be safe to use at the same time. Check with your child's doctor or pharmacist if you have any questions.

- Wait at least 4 hours between doses.
- If your child has a catheter, it can cause painful bladder cramps. If this is a problem, we can prescribe medicine. The discomfort will stop when the catheter is removed in about 7 to 10 days.

When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours, call 206-987-2000 and ask the hospital operator for Urology.

Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5 F (38.6 C)
- Redness or swelling that spreads up into the stomach area
- A lot of bleeding that doesn't stop after you apply pressure for 5 minutes
- Severe, constant pain at the surgery site
- Inability to urinate (pee) in 8 to 12 hours
- Vomiting

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 1994, 2003, 2006, 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

3/09
PE161