

Reparación de hipospadias

Instrucciones para el hogar al ser dado de alta

La reparación de hipospadias es una cirugía para extender el conducto que baja de la vejiga que no termina en la punta del pene. Si el pene tiene una curvatura (llamada *chordee*) será corregida durante la cirugía.

¿Cuándo puede comer mi hijo?

- La náusea y el vómito son comunes después de la cirugía. Si esto ocurre, dele líquidos transparentes en pequeñas cantidades. Esto le ayudará.
- Cuando esté completamente despierto, su niño puede beber líquidos transparentes, como 7UP, Jell-O, paletas y jugo de manzana.
- Si su niño no tiene malestar estomacal o no vomita y está completamente despierto, puede comenzar su dieta regular.

¿Cómo debo cuidar el sitio de la cirugía?

Después de la cirugía, el área alrededor de la incisión estará hinchada, roja y también puede notar moretones. Regresará a su normalidad dentro de varias semanas. Es posible que su niño tenga una sonda (un tubo pequeño y flexible en el pene) por el cual orinará. Algunas sondas están hechas para ser expulsados al orinar 1 ó 2 días después de la cirugía. Otras sondas permanecen por una semana después de la cirugía y se la quitarán en la Clínica de Urología.

- Aplique ungüento antiséptico (*Neosporin, Polysporin, Bacitracin, etc.*) en la punta del pene cada vez que cambie el pañal de su niño, al menos por una semana.
- Cuando el vendaje o apósito se desprenda no necesita reemplazarlo.
- Si sangra, use una gasa para aplicar presión suave y constante en el pene por 5 minutos.
- Los puntos quirúrgicos se disolverán por sí solos, no necesitan quitarse.

¿Cuánta actividad puede hacer mi hijo?

- Su niño debe descansar el primer día de la cirugía.
- Puede regresar a su actividad normal al día siguiente. Debe evitar los juegos bruscos, trepar, los deportes de contacto y andar en bicicleta por 2 a 3 semanas después de la cirugía. Una buena regla para las actividades es mantener ambos pies en la tierra al mismo tiempo.
- Durante las primeras 48 horas después de la cirugía sólo dar baño de esponja. Después, puede regresar a su rutina normal.

Para más información

- Urología
206-987-2509
- Hable con la enfermera o doctor de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratis de interpretación

- Estando en el hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación al 1-866-583-1527 y menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY).

¿Tendrá mi hijo dolor?

- Después de la cirugía es normal que tenga un poco de dolor y malestar especialmente con las actividades. Quién mejor conoce a su niño es usted y le recomendamos que participe activamente en su recuperación. Cuando su niño tenga dolor créale y actúe inmediatamente sin importar la intensidad. Debiera sentirse mejor al día siguiente.
- Para el dolor, comience dándole paracetamol (*Tylenol* o *acetaminophen*) y si no le ayuda, la puede dar la medicina recetada por el doctor. Puede que el paracetamol y la medicina recetada no se puedan dar al mismo tiempo. Si tiene preguntas, verifíquelo con el doctor de su niño o con el farmacéutico.
- Entre una dosis y la próxima deje pasar por lo menos 4 horas.
- Además de las medicinas para el dolor, ayúdelo y proporciónale otros medios de distracción (como juegos y libros).
- Si su niño tiene una sonda, puede causarle un calambre doloroso en la vejiga. Si esto es un problema podemos recetarle una medicina. Este malestar debiera pasarse cuando le saquen el catéter alrededor de 7 a 10 días.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Si su niño tiene algún problema durante el día llame a nuestra oficina al 206-987-2509. Después del horario de oficina, llame al 206-987-2000 y pida al operador que lo comunique con Urología.

Llámenos si su niño presenta cualquiera de los siguientes signos:

- Fiebre por encima de 101.5 F (38.6 C)
- Enrojecimiento e hinchazón que se extiende hacia el estómago.
- Sangra mucho y no se detiene después de poner presión por 5 minutos.
- Dolor constante y fuerte en el sitio de la cirugía.
- No puede orinar en 8 a 12 horas después de la cirugía.
- Vómitos



Hypospadias Repair

Discharge instructions for home

Hypospadias repair is an operation that lengthens the tube from the bladder so that it comes out at the penis tip. If there is a bend in the penis (called chordee), it will be straightened during the repair.

When may my child eat?

- Nausea and throwing up (vomiting) are common after surgery. If this happens, give your child clear liquids. Give small amounts at a time.
- When fully awake, your child may have clear liquids, like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- If your child is not sick to his stomach or throwing up and he is fully awake, your child may then start his regular diet.

How do I care for the surgery site?

After the surgery, the area around the incision will be swollen and red. You may also notice some bruising. Within a few weeks, the area will return to normal. Your child may have a catheter (small, soft tube in the penis), which he will pee through. Some tubes are meant to be peed out by the child a day or 2 after surgery. Some tubes will stay in for a week after surgery and will be removed in the Urology Clinic.

- Put antiseptic ointment (Neosporin, Polysporin, Bacitracin, etc.) on the tip of your child's penis with each diaper change for at least 1 week.
- When the dressing or bandage falls off, it does not need to be replaced.
- If there is bleeding, use a gauze pad to apply constant, gentle pressure to the penis for 5 minutes.
- The stitches will dissolve on their own. They do not need to be removed.

How much activity can my child do?

- Your child should rest the day of surgery.
- He may return to normal activity the next day. But avoid rough play, climbing, contact sports and bicycle riding. A good rule for activity is to keep both feet on the ground at the same time for 2 to 3 weeks after surgery.
- Sponge-bathe only for the first 48 hours after surgery. After that, your child should go back to normal bathing.

Will my child have pain?

- After a surgery some pain and discomfort is normal, especially with activity. You know your child best. We encourage you to take an active part

Hypospadias Repair: Discharge Instructions for Home

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's nurse or doctor
- www.seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your child's nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.
- For Deaf and hard of hearing callers 206-987-2280 (TTY)

in your child's recovery. No matter the level of your child's pain, believe they are hurting and respond right away. It should get better the next day.

- To help with pain, start by using Tylenol (acetaminophen). If your child's doctor prescribed medicine for pain, use this if Tylenol does not help. Tylenol and prescription pain medicine may not be safe to use at the same time. Check with your child's doctor or pharmacist if you have any questions.
- Wait at least 4 hours between doses.
- In addition to medicine for pain, encourage coping tools (like games and books) to treat pain and provide support.
- If your child has a catheter, it can cause painful bladder cramps. If this is a problem, we can prescribe medicine. The discomfort will stop when the catheter is removed in about 7 to 10 days.

When should I call a doctor?

If your child is having any problems, call our office at 206-987-2509 during the day. After hours, call 206-987-2000 and ask the hospital operator for Urology.

Call us if your child has any of these warning signs:

- Fever higher than 101.5 F (38.6 C)
- Redness or swelling that spreads up into the stomach area
- A lot of bleeding that doesn't stop after you apply pressure for 5 minutes
- Severe, constant pain at the surgery site
- Inability to pee (urinate) in 8 to 12 hours after surgery
- Vomiting

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 1994, 2003, 2006, 2009, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.