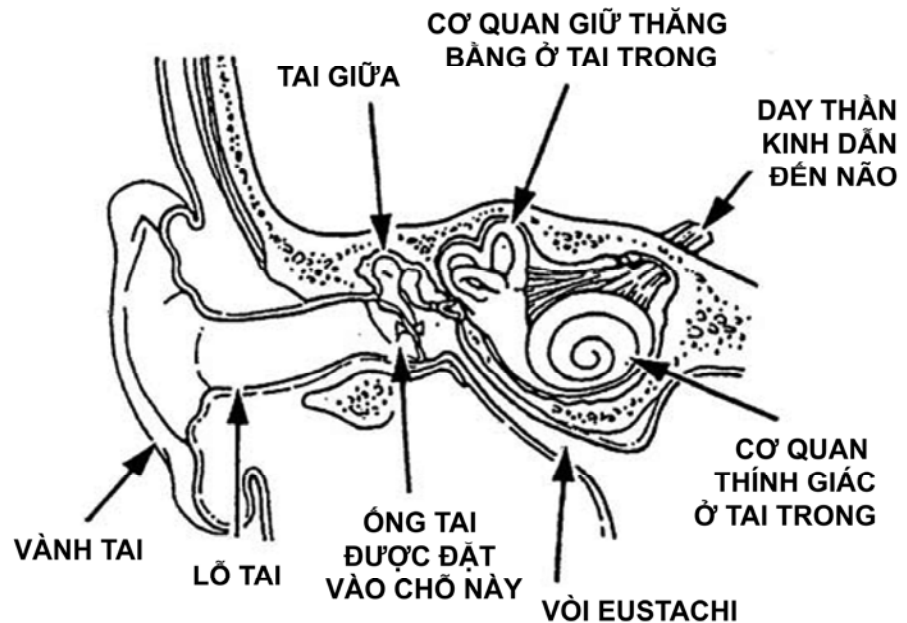


Ống Tai Và Con Em Quý Vị

Cách chăm sóc
sau khi giải phẫu



Thủ thuật mở thông màng nhĩ và đặt ống tai là thế nào?

Thủ thuật mở thông màng nhĩ và đặt ống tai (myringotomy with tubes) là một thủ thuật giải phẫu tai thực hiện trong khi bệnh nhân được gây mê toàn thân. Bác sĩ làm một chỗ thủng nhỏ trong màng nhĩ để thoát nước ra khỏi tai giữa. Một cái ống nhỏ xíu (2mm) được đặt vào chỗ thủng để cho không khí vào trong tai giữa và ngăn ngừa nước tích lũy lại ở trong.

Con của tôi có phải bị sốt sau khi giải phẫu không?

Sau khi giải phẫu, bị sốt thấp (99 đến 100 độ F) là bình thường. Nếu cháu bị sốt từ 101.5 độ F trở lên, hãy cho dùng thuốc Tylenol hay thuốc acetaminophen không nhãn hiệu (hoặc mang nhãn của hàng) theo hướng dẫn ghi trên bao. **Xin đừng** cho cháu uống thuốc aspirin. Nếu cháu bị sốt trên 101.5 độ F trong suốt 24 tiếng đồng hồ, quý vị nên gọi điện cho bác sĩ hay y tá.

Có phải con của tôi sẽ cảm thấy đau không?

Nhiều khi bệnh nhân không thấy đau và thậm chí có thể thấy tai đỡ hơn vì được giảm bớt áp xuất ở tai giữa. Tai của cháu có thể thính hơn nên cháu có thể khó chịu vì thấy các âm thanh nghe to hơn. Cho uống thuốc Tylenol hay thuốc acetaminophen không nhãn hiệu theo lời hướng dẫn ghi trên bao để giảm đau nếu cần. **Xin đừng** cho uống thuốc aspirin.

Con tôi bị ra mủ bao nhiêu là bình thường?

Việc ra mủ lỏng màu hồng ngay sau khi giải phẫu là bình thường. Chứng này có thể kéo dài đến ba ngày. Tuy nhiên nếu mủ thoát ra có mùi hôi, thành màu vàng/xanh hoặc đặc lại, thì hãy tiếp tục nhỏ thuốc lỗ tai và gọi điện cho bác sĩ hay y tá.

Con tôi có thể ăn uống thế nào sau khi giải phẫu?

Sau khi giải phẫu, hãy khuyến khích con quý vị uống nhiều nước và từ từ ăn uống bình thường trở lại. Nếu con quý vị bú sữa bình, nhớ đặt cháu ở thế ngồi thẳng lên để bú (như thế để phòng sữa lọt vào vòi Eustachi).

Tôi cần dùng thuốc nhỏ lỗ tai như thế nào?

Trong ba ngày đầu, nhớ dùng thuốc nhỏ lỗ tai do bệnh viện cho quý vị. Nhỏ ba giọt thuốc vào mỗi lỗ tai ba lần một ngày trong ba ngày. Nhiều khi bác sĩ cho loại thuốc “ophthalmic” (thuốc nhỏ mắt), nhưng loại thuốc này cũng có thể được dùng để trị lỗ tai.

Con tôi có thể sinh hoạt bình thường được không?

Tốt nhất là cho cháu sinh hoạt bình thường trở lại vào ngày hôm sau khi giải phẫu. Cháu cũng có thể đi máy bay, vì ống đặt ở tai sẽ giữ áp suất ở ngoài và ở trong bằng nhau.

Nếu bị nhiễm trùng lỗ tai thì sao?

Một dấu hiệu cho biết con quý vị bị nhiễm trùng là tai bị chảy mủ liên tục. Nếu con quý vị mắc chứng này, bắt đầu dùng thuốc nhỏ lỗ tai và gọi điện cho bác sĩ hay y tá. Việc đặt ống ở lỗ tai không thể hoàn toàn ngăn ngừa nhiễm trùng lỗ tai, nhưng thông thường có thể giúp cho cháu bị nhiễm trùng ít hơn.

Nếu nước lọt vào lỗ tai thì sao?

Con quý vị có thể tắm trong bể tắm hay đi hồ bơi ngay vào ngày hôm sau cuộc giải phẫu miễn là nước sạch sẽ. Nếu đi bơi lội ở biển hay hồ/ao tự nhiên, xin để nghị quý vị cho con mang đồ bịt lỗ tai.

Ống tai có phải cần được lấy ra không?

Thường thì không cần. Trong đa số trường hợp, ống tai sẽ tự rơi ra trong vòng hai năm. Tuy nhiên cũng có trường hợp ống tai không rơi ra. Nếu sau hai năm quý vị thấy ống tai vẫn còn ở đó thì nên đến khám bác sĩ chuyên khoa tai mũi họng của cháu để xem có cần lấy ra hay không. Việc để ống ở trong tai trên hai năm có thể dẫn đến hậu quả là màng nhĩ bị thủng lỗ vĩnh viễn và cần được sửa chữa lại.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

- Khoa Tai Mũi Họng
206-987-2105
- Nhà cung cấp dịch vụ y tế cho con quý vị
- www.seattlechildrens.org

Con tôi có cần đến tái khám không?

Con quý vị sẽ cần tái khám ở bệnh viện một lần sau cuộc giải phẫu, rồi sau đó có thể tiếp tục đến khám với bác sĩ gia đình như thường. Nếu bác sĩ gia đình thấy có vấn đề gì và muốn chúng tôi khám lại, quý vị có thể gọi phòng mạch chúng tôi để xin hẹn. Nếu sau một năm quý vị thấy ống tai vẫn còn ở đó thì nên đến khám bác sĩ chuyên khoa tai mũi họng của cháu.

Dịch Vụ Thông Dịch Miễn Phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị
- Nếu ở ngoài, hãy gọi Đường Dây Thông Dịch Dành Cho Gia Đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Nói cho thông dịch viên biết tên hay số điện thoại phụ của người quý vị cần gặp.
- Đối với người bị điếc hay khiếm thính, hãy gọi số 206-987-2280 (TTY)

Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho các bệnh nhân, thành viên gia đình và đại diện hợp pháp bị điếc, khiếm thính, hay không biết nói tiếng Anh. Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle sẵn sàng cung cấp thông tin này bằng hình thức khác tùy theo yêu cầu. Hãy gọi Trung Tâm Trợ Giúp Gia Đình theo số 206-987-2201.

Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle kiểm tra lại. Tuy nhiên, con quý vị có thể có những nhu cầu riêng. Trước khi quý vị làm theo hoặc dựa vào thông tin này, hãy thảo luận với nhân viên chăm sóc sức khỏe của con mình.

© 1993, 2003–2004, 2006, 2009 Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle, Washington giữ tất cả bản quyền.

4/09
Trans (rkn/hnn)
PE157 V