

Material educativo para el paciente y la familia

CENTRO CRANEOFACIAL

Reparación de fisura en el paladar: Atención posterior a la cirugía

¿Cómo afectará la cirugía a mi niño y a la familia?

Por un par de semanas posteriores a la cirugía, las rutinas de su niño para comer y dormir podrían ser diferentes. Probablemente su niño necesitará atención y comprensión adicional. No se preocupe por “consentir” a su niño. Durante este tiempo está bien darle a su niño la atención y confort adicional.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

Después de la cirugía su niño estará soñoliento por varias horas. Los medicamentos y líquidos se le administrarán por vía intravenosa. Los niños pequeños podrían necesitar tener los brazos restringidos con mangas largas de tela rígida para ayudar a mantener las manos alejadas de su boca. Posiblemente note un poco de drenaje sanguinolento de la boca y de la nariz. Algunos bebés tienen la lengua sujeta dentro a la mejilla por medio de un punto. Esto es para poder tomar y jalar la lengua que por lo general es resbalosa hacia afuera en caso de que el bebé tenga problemas para respirar el día posterior a la cirugía. El punto se retira fácilmente el día posterior a la cirugía.

¿Cómo comerá mi niño?

Cuando su niño despierte, le puede dar líquidos transparentes o leche materna. Si lo tolera, puede entonces darle fórmula o leche y alimentos blandos. La mayoría de los niños comen bastante bien después de cirugía. Algunos niños prefieren su taza o biberón usual mientras que otros por un tiempo necesitan comer por medio de jeringa o botella exprimible. Algunos niños prefieren alimentos sólidos blandos a los líquidos. La clave es permanecer con calma y tener paciencia conforme su niño regresa gradualmente a sus rutinas usuales. La mayoría de los

niños después de una noche en el hospital ya están tomando suficientemente bien como para regresar al hogar, algunos niños quizá necesiten permanecer por más tiempo.

¿Qué tipo de atención médica será necesaria en el hogar?

Restricción de los brazos: Dependiendo en el tipo de cirugía del paladar que tuvo su niño, quizá necesite restringirle los brazos hasta por 2 semanas. El cirujano de su niño le dirá cómo debe usar las mangas para restringir los brazos. Si el cirujano le dice que es necesario restringir los brazos 24 horas al día, puede retirar las mangas brevemente varias veces al día para bañarlo y ejercitar los brazos de su niño. Asegúrese de detenerle los brazos mientras no tenga las mangas puestas para evitar que no acerque las manos a la boca. Mientras su niño duerme, mantenga las mangas puestas pero retire la correa que las conecta por detrás.

Consuelo para el dolor: La cirugía del paladar puede ser dolorosa. Los medicamentos para el dolor, técnicas para tranquilizar y distracción ayudarán a su niño a estar más confortable. Si su bebé usaba chupón antes de la cirugía consulte con la enfermera si lo puede usar después de cirugía. Le proporcionarán medicamento para el dolor para dárselo en el hogar. Por los primeros días posteriores a la cirugía, es mejor darle el medicamento para el dolor basado en un horario regular en lugar de esperar hasta que su niño tenga dolor. Muchos de los medicamentos recetados para el dolor causan estreñimiento. Para ayudarle a su niño con este problema, asegúrese de que su niño tome muchos líquidos, especialmente los jugos de pera y o ciruela pasa. Puede usar supositorios de glicerina si su niño está muy incómodo por el estreñimiento.

(Continúa al reverso)

Cuando haya disminuido el dolor puede dejar de darle el medicamento recetado o cambiar a acetaminofeno regular (Tylenol™) o ibuprofén (Motrin™).

¿Cómo atiendo el área de la cirugía en la boca?

No es necesaria atención específica para el paladar excepto el protegerla de algún daño hasta que haya sanado. Los puntos en el paladar se disolverán y no es necesario retirarlos. Está bien si su niño se traga los puntos. Quizá note parte de la curación colgando del paladar. Esto también está bien si se lo traga o lo puede escupir si se suelta. Se pueden notar en el paladar parches de color amarillo o gris conforme sana, es posible que su niño tenga “mal aliento”, esto es normal y desaparecerá una vez ya haya sanado el paladar. Quizá se vea un pequeño espacio en el paladar, este se cerrará en unas semanas. El cirujano revisará el paladar durante su cita de seguimiento posterior a la cirugía.

¿Acerca de la alimentación en el hogar?

Siempre supervise a su niño durante las comidas por lo menos por dos semanas posteriores a la cirugía.

Métodos para la alimentación: Su bebé puede usar el mismo biberón que usa normalmente. Los niños más grandes pueden usar una taza con la tapa o sin la tapa con tal de que el pico sea corto. Evite las botellas para deportes, tenedores y los popotes.

Existe la posibilidad de que su niño no coma tanto como lo usual por unos cuantos días o quizá hasta una semana o dos después de la cirugía. Una vez se empiezan a sentir mejor, la mayoría de los niños comen más y “regresan” a lo normal. Sin embargo es importante que su niño tome suficientes líquidos cada día. Cualquier líquido que le guste a su niño está bien. Los signos que indican que su niño está tomando suficiente líquido incluyen el tener la boca húmeda, lágrimas cuando llora y que está orinando regularmente.

Los niños hasta un año de edad necesitan 1½ onzas de líquido al día por cada libra de su peso. Por ejemplo, un niño que pesa 20 libras debe tomar 30 onzas de líquido al día. Recuerde que los alimentos

sólidos contienen líquido también. Así que, este total incluye todos los líquidos que tome su niño y el líquido que obtiene de los alimentos sólidos. El contenido de agua en algunos de los alimentos sólidos se enumera a continuación:

- ½ taza de puré de manzana = 3.5 oz agua
- ½ taza de queso *cottage* = 3 oz agua
- ½ taza de puré de papas = 3.5 oz agua
- ½ taza de puré de calabaza = 4 oz agua
- ½ taza de pasta cocida = 3 oz agua
- ½ taza de pollo cocido = 3 oz agua
- ½ taza de yogur = 3 oz agua
- ½ taza de arroz = 3 oz agua
- ½ taza de crema de avena = 3 oz agua
- ½ taza de jelaína = 4 oz agua

Por ejemplo, si su niño pesa 20-lb. y toma sólo 16 onzas de leche, fórmula, jugo o agua durante un periodo de 24 horas pero come ½ taza de puré de manzana, ½ taza de cereal caliente, ½ taza de yogur y ½ taza de pasta con ½ taza de pollo, habrá obtenido 30 onzas de líquido.

Sugerencias de dieta: La dieta por las dos semanas posteriores a la cirugía debe ser de alimentos blandos. Alimentos según la edad incluyen comida de bebé, frutas cocidas y vegetales, yogur, cereales para bebé, pasta, arroz, queso tipo *cottage*, carnes y/o pescado picados finamente y puré de frijoles. No le de a su niño cualquier alimento duro o crujiente tal como chips, galletas dulces o saladas o pan tostado.

Le puede ofrecer batidos preparados con yogur o helado y fruta o malteada de leche. Le puede agregar “desayuno instantáneo” en polvo para aumentar calorías. Por favor llame si piensa que necesita más ideas para ayudarle a que coma mejor su niño.

(Continúa al reverso)

¿Acerca de lavar los dientes?

Ofrézcale a su niño una pequeña cantidad de agua para enjuagarse después de comer o tomar. Continúe lavándole los dientes con el cepillo de dientes de una manera gentil y con cuidado.

¿Acerca de jugar después de cirugía?

Por unas dos semanas posteriores a la cirugía es importante que los niños pequeños jueguen solamente con juguetes de trapo o de plástico suave. Los objetos duros si se los ponen dentro de la boca podrían lastimar el sitio de la cirugía.

¿Cuándo debo hacer cita para que regrese mi niño a la clínica?

Va a necesitar dos citas de seguimiento después de esta cirugía, la primera en 2 a 4 semanas y la otra en 4 a 6 meses posteriores a la cirugía. Llame a la línea para concertar citas si es que no le han ya concertado las citas.

¿Cuándo debo llamar al Centro craneofacial?

Llámenos si su niño tiene cualquiera de estos signos:

- Fiebre más alta de 100.5°F o 38°C
- Parece que no está tomando suficiente. Esto puede incluir los siguientes signos: boca seca, sin lágrimas, no está orinando regularmente o la orina se ve de color muy oscuro.
- Se lastimó el paladar
- No se puede calmar o se queja de dolor el que no ayuda el medicamento

¿Cómo me puedo comunicar con el Centro craneofacial?

Si llama de lunes a viernes entre las 8 a.m. y 4:30 p.m., por favor llame a las enfermeras al (206) 987-2208, opción 4 o línea gratis (866) 987-2000, ext 2208, opción 4.

En la noche o fines de semana, por favor llame al operador del hospital Children's al (206) 987-2000, déle el nombre del cirujano de su niño y pida hablar con la persona de turno.

- Citas para la clínica craneofacial:
(206) 987-2208, opción 1
- Enfermeras en la clínica craneofacial:
(206) 987-2208, opción 4
- Trabajadores sociales en la clínica craneofacial:
(206) 987-2167

Para asistencia con interpretación telefónica, por favor marque el número gratis 1-866-583-1527.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

- Centro craneofacial (206) 987-2208
- Proveedor de atención médica de su niño

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Por favor llame al Centro de recursos para la familia al (206) 987-2201.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención de su niño.