

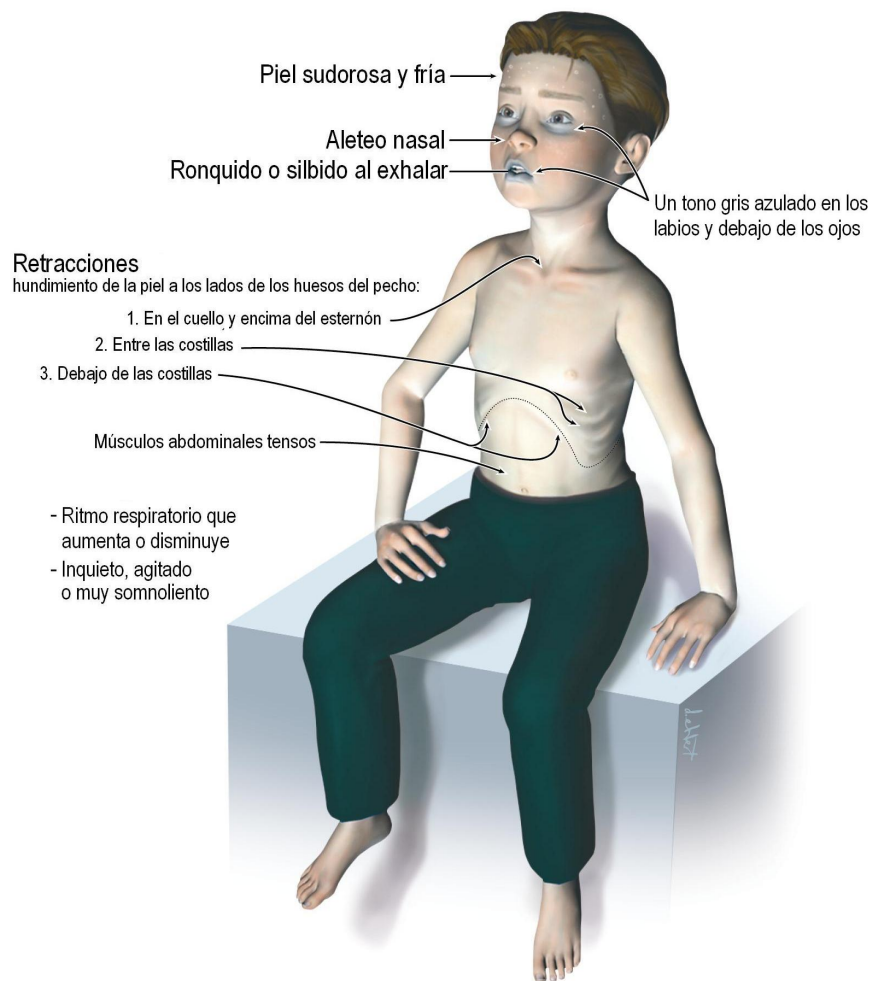
Signos de dificultad respiratoria en su niño

Para determinar la dificultad respiratoria, se necesita saber cuánto esfuerzo o trabajo hace su niño para respirar:

1. Aprenda su ritmo respiratorio mientras duerme.
2. Aprenda los signos que indican un mayor esfuerzo respiratorio.
3. Llame y hable con el proveedor de atención médica de su niño si aparece cualquiera de los signos a continuación:

Signos de alerta:

- Piel sudorosa y fría.
- Aleteo nasal.
- Ronquido o silbido al exhalar (al sacar el aire).
- Piel pálida con ojeras y labios de un color entre morado y gris.
- Retracciones: hundimiento de la piel a los lados de los huesos del pecho (en el cuello, la clavícula, al final del esternón y debajo de las costillas).
- Músculos abdominales tensos y contraídos al exhalar (al sacar el aire).
- Ritmo respiratorio alto o bajo (ver la próxima página).
- Inquieto, agitado o muy somnoliento.
- Tos más fuerte y con flemas.
- Posición trípod: encorvado o sentado con los brazos apoyados sobre una superficie firme y con los hombros encorvados para respirar con más facilidad.



Signos tempranos de alerta o cambios que muestran mayor esfuerzo para respirar

Ya que nadie conoce mejor a su niño, usted puede detectar los signos y cambios que demuestren una mayor dificultad para respirar. Entre los signos tempranos más comunes se encuentran:

- Tos: se despierta de noche con tos, silbido en el pecho o le falta el aire
- Toma descansos frecuentes o no puede jugar al mismo ritmo que los otros niños
- Desgano
- Come y bebe menos de lo normal o se rehúsa a comer por falta de apetito. Si es bebé, le toma más tiempo en comer que de costumbre.
- Inquieto o irritable
- Baja del flujo respiratorio máximo (si usa el medidor)

Para tomar el ritmo respiratorio de su niño haga lo siguiente:

Cuando esté dormido cuente las veces que su abdomen sube y baja cada 30 segundos. Cada vez que suba y baje es una respiración. El doble de este número da la cantidad de respiraciones por minuto.

Ritmo respiratorio normal

A algunos niños con crisis de asma se les acelera la respiración. El ritmo **normal** durante el sueño es:

Edad	Ritmo respiratorio normal (Respiraciones por minuto)
0-1	30-40
1-2	22-30
2-4	20-26
5-10	18-22
10-18	16-20

Para más información

- Neumonología
206-987-2174
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicio gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación: 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY)

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1999, 2003, 2006, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

2/10
Tr. (lv/jw)
PEI28S