

# Material educativo para el paciente y la familia

UROLOGÍA

## Cateterismo intermitente limpio

### Información para los padres

La información en este volante es para ayudarles a ustedes y a su niño aprender cómo vaciar la vejiga por medio del cateterismo intermitente limpio. El empezar con un programa de cateterismo es un evento mayor en la vida familiar al enfrentar repentinamente algo nuevo y abrumador. La mayoría de los padres al igual que los niños nunca han recibido entrenamiento en el uso de catéteres, por lo tanto es normal que sientan temor y se sientan sin preparación. Este volante es una guía para ustedes. Su enfermera les indicará paso a paso las instrucciones para este procedimiento. Ustedes tendrán tiempo para practicar mientras estén en el hospital o la clínica.

No existe una sola manera para el cateterismo intermitente limpio que sea apropiado para todas las personas. Pronto aprenderán cuál da mejor resultado para ustedes y su niño. Logre que su niño participe desde un principio en el cateterismo. Inclusive niños pequeños pueden participar en partes del programa de cateterismo intermitente.

Recuerde permanecer positivo y en animar a su niño. Esto le ayudará a aceptar y participar en su programa de cateterismo intermitente limpio.

### ¿Qué es el cateterismo intermitente limpio?

El cateterismo intermitente limpio (CIL) significa colocar un catéter (sonda) adentro de la apertura (uretra) de la vejiga de su niño o por el canal Mitrofanoff hacia adentro de la vejiga basado en un horario regular. La orina fluye por el catéter y la vejiga se vacía. Esto se llevará a cabo regularmente para vaciar la vejiga completamente. El CIL es equivalente al orinar normalmente. En lugar de orinar con un chorro por sí mismo, su niño usa un catéter. El proceso pronto se convierte en rutina, simple y con aceptación.

### ¿Por qué es necesario el cateterismo intermitente?

El CIL se lleva a cabo para ayudar la función anormal de la vejiga. Previene que se llene demasiado la vejiga de su niño, lo que puede causar daño a los riñones y drena la orina que permanece en la vejiga si la vejiga no se vacía completamente. El vaciar el resto de orina ayuda a prevenir el desarrollo de bacteria e infecciones de la vejiga. El CIL también puede reducir los accidentes de orina. Para los niños de edad escolar el permanecer secos les da confianza en sí mismos y les ayuda a llevar una vida más activa.

### Cómo llevar a cabo el cateterismo intermitente limpio

#### ¿Qué equipo necesito tener listo?

- Catéter  
Tamaño \_\_\_\_\_  
Tipo \_\_\_\_\_
- Limpiador para la piel
  - Use jabón suave y bolitas de algodón, una toalla facial o toallitas húmedas para bebé.
  - Si su niño tiene infecciones urinarias, use una toallita antiséptica, tal como Betadine.
- Guantes sin látex
  - El usar guantes limpios para el cateterismo es opcional para las familias, pero podría ser un requisito para el personal escolar.
  - No son necesarios los guantes si su niño inserta el catéter por sí mismo.

(Continúa)

## Cateterismo intermitente limpio

---

- Recipiente para la orina
  - Si su niño no puede usar el catéter por sí mismo dentro o cerca de la tasa del baño, puede usar un pato, frasco o un recipiente de plástico para la orina.
  - Para facilitar el vaciar la orina están disponibles catéteres más largos o sondas para extender.

**También necesitará lubricante y un recipiente para catéteres si no usará un catéter hidrófilo.** Los catéteres hidrófilos se presentan con lubricante y se usan una sola vez (son desechables).

- Lubricante
  - Use un lubricante a base de agua tal como Surgilube. Lubricantes a base de aceite (tal como Vaseline) daña el hule o plástico del catéter.
  - Ahorre dinero comprando lubricante en tubos o recipientes grandes.
- Recipiente para catéteres
  - Use un recipiente tal como un estuche para cepillo de dientes, estuche pequeño, papel de plástico o bolsa de plástico.
  - Seque los catéteres completamente antes de guardarlos. Evite recipientes herméticos, la humedad puede inducir que crezca bacteria.

### ¿Cómo limpio el catéter?

Si no usa un catéter hidrófilo, necesitará limpiar y desinfectar el catéter después de cada vez que lo use.

- Cómo limpiar el catéter:
  1. Lave el catéter con jabón suave y agua.
  2. Enjuáguelo bien, dejando que corra el agua a través del catéter.

- Cómo desinfectar el catéter
  1. Remoje el catéter en cualquiera de los siguientes productos por 30 minutos:
    - Betadine (2 partes de Betadine por 1 parte de agua)
    - Peróxido de hidrógeno 0.6%
    - Blanqueador (1 parte de blanqueador por 4 partes de agua)
  2. Después de remojar por 30 minutos, enjuague el catéter bien con agua.
  3. Sacuda el exceso del agua o use una jeringa con aire para empujar el agua hacia afuera.
  4. Deje que se seque el catéter completamente por 24 horas antes de usarlo nuevamente o de guardarlo.
  5. Guarde el catéter en un recipiente limpio y seco.

### ¿Cuándo necesito reemplazar el catéter?

Si su niño usa el catéter hidrófilo, deséchelo después de un sólo uso.

Si su niño usa un catéter reusable, reemplácelo cuando se vea quebradizo, se deforme, se vea opaco o cuando su niño tenga una infección.

Aumente el tamaño del catéter conforme su niño crezca para lograr el vaciar la orina más rápido y completamente.

### ¿Cómo nos preparamos al estar alejados del hogar?

Mantenga abastecimientos adicionales en la escuela en caso que su niño tenga una emergencia o que se le olvide. También tenga a la mano en su bolsa y la guantera un equipo de emergencia para viajes. Usted puede hacer su propio equipo que contenga toallitas individuales, lubricante y catéteres limpios en una bolsa de plástico. Puede guardar la bolsa en su bolsa de viaje o en la mochila.

¡Mantenga un catéter a la mano todo el tiempo!

*(Continúa)*

**Plan de cateterismo para su niño**

Horario para el cateterismo:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre del catéter: \_\_\_\_\_

Marca: \_\_\_\_\_

Tamaño: \_\_\_\_\_

Otros abastecimientos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**¿Dónde puedo comprar los catéteres y abastecimientos?**

Le daremos una pequeña cantidad de catéteres y abastecimientos después de la instrucción. Necesitará obtener más abastecimientos antes de que se le acaben. Es una buena idea estar preparado con anticipación. Los productos están disponibles en las farmacias locales, abastecedores de productos médicos, Servicios de Atención en el Hogar Children's o en hospitales del área.

Número de teléfono del abastecedor:

\_\_\_\_\_

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

- Urología (206) 987-2509
- El proveedor de atención médica de su niño

*El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Por favor llame al Centro de recursos para la familia al (206) 987-2201.*

*Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.*