

Cuidado de la sonda urinaria permanente

A su niño se le ha colocado un catéter permanente para drenar la vejiga.

¿Qué es una sonda urinaria permanente?

Una sonda urinaria permanente es por donde baja la orina de la vejiga de su niño a una bolsa donde se vacía. Esta sonda sale, ya sea por el abdomen de su niño (catéter suprapúbico o SP) o por la uretra (sonda de Foley). Para que no se salga, la sonda queda fija dentro de la vejiga con un pequeño globo inflado o con puntos.

¿Cómo cuido de la sonda?

- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda.
- Para que no se salga, fije el catéter con cinta adhesiva a nivel del muslo (en niñas y niños pequeños) o del estómago (en niños mayores).
- Lave a diario el área del cuerpo por donde sale la sonda con agua y un jabón suave. Úntele un ungüento antibiótico después de limpiarlo.
- Su niño puede bañarse en regadera o tina con la sonda puesta.
- Para que la orina no se devuelva a la vejiga es importante mantener la bolsa siempre más baja que la vejiga pero nunca en el piso.
- Evite que la sonda se doble para que no se detenga el paso de la orina.
- Vacíe la bolsa cada vez que se llene hasta la mitad así no se devolverá a la vejiga.
- Enjuague el recipiente donde vacía la bolsa de orina diariamente con agua caliente y jabón.
- Ofrézcale muchos líquidos a su niño.

¿Cómo cuidar de la bolsa del drenaje?

- Puede que le den 2 bolsas de drenaje, una para el día y otra para la noche.
- Cuando cambie las bolsas, limpie la punta de la sonda con un cotonete mojado en alcohol por 10 segundos. Déjelo secar otros 10 segundos y conéctelo a la bolsa.
- Limpie las bolsas remojándolas en agua oxigenada o en una solución de cloro (4 medidas de agua por 1 de cloro) por un mínimo de 2 horas. Enjuáguelas con agua y rehúselas. Antes de guardarlas, déjelas secar sobre una toalla limpia y seca.
- Cambie la bolsa cada 30 días o antes si se rompe.

¿Qué hago si el doctor de mi niño me pide que irrigue el catéter SP (suprapúbico)?

Irrigar significa enjuagar la vejiga y la sonda con una solución de agua salina inyectada con una jeringa. Estos enjuagues hacen que la sonda drene mejor.

- La enfermera de su niño le mostrará como irrigar la el catéter SP y pronto podrá hacerlo sin asistencia.
- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda.
- Limpie la conexión por 10 segundos con un cotonete mojado en alcohol. Déjelo secar otros 10 segundos y conecte la sonda a la bolsa donde cae la orina.
- Con la jeringa “Asepto” inyecte lentamente _____ cc (centímetros cúbicos) de agua salina. Jale el émbolo de la jeringa hasta que vea orina. Consulte el folleto de Seattle Children’s llamado “Preparación de agua destilada estéril y de solución salina estéril en casa” (*Making Sterile Distilled Water and Sterile Saline Solutions at Home*, en inglés).
- Puede que le manden a repetir esta maniobra 2 o 3 veces seguidas y/o varias veces al día.

¿Qué pasará cuando le retiren la sonda de Foley?

Cuando le retiren la sonda puede que su niño sienta ardor la primera vez que orine. Si le cuesta orinar, siéntelo en una tina con un poco de agua tibia. Los niños pequeños tienden a orinar cuando están dormidos.

¿Qué pasará cuando le retiren el catéter SP?

El sitio por donde sale la sonda debe cerrarse en 48 horas. Si continúa saliendo orina, cúbralo con una gasa y cinta adhesiva. Cambie la gasa cuando se empape.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame al doctor de su niño si:

- La sonda se sale.
- La sonda no drena.
- El sitio por donde sale la sonda del catéter SP se enrojece o supura y huele mal.
- Le duele el estómago o la espalda.
- Tiene náusea y vómito.
- No ha orinado por 6 a 8 horas después de retirarle la sonda.
- Siente ardor, muchas ganas de orinar u orina a cada rato (cada hora o antes de la hora) después de retirarle la sonda.

Cuidado de la sonda urinaria permanente

Para más información

- Urología
206-987-2509
- Operadora
206-987-2131
- Contacte a la enfermera o doctor de su niño
- www.seattlechildrens.org

- Muestra signos de infección del tracto urinario como:
 - Escalofríos o fiebre por encima de 101.5
 - Irritabilidad
 - Orina turbia, con sangre o mal oliente.
 - Se le escapa la orina aunque ya sabe controlarla.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, llame a la enfermera de la clínica de Urología al 206-987-2509. Después del horario de oficina o en fin de semana llame a la operadora y pida hablar con el urólogo de guardia al 206-987-2131.

Servicio gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación 1-866-583-1527. Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición marque el: 206-987-2280 (TTY).

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1994, 1997, 2003, 2007, 2009, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

8/10
Tr (lv/mgh)
PE117S



Indwelling Urinary Catheter Care

Your child has an indwelling urinary catheter, which drains the bladder.

What is an indwelling urinary catheter?

An indwelling urinary catheter is a tube that carries your child's urine from the bladder to a bag for disposal. This tube either comes out through your child's stomach (suprapubic or "SP" catheter) or out through the urethra (Foley catheter). It has a small balloon on the end inside your child's bladder or may be stitched in place to keep it from falling out. Urine flows from your child's bladder through this tube into a drainage bag.

How do I care for the catheter?

- Always wash your hands with soap and water before and after touching the catheter.
- Keep the catheter taped securely to keep it from pulling out. The catheter can be taped to the upper thigh (for girls and young boys) or to the stomach (for older boys).
- Wash the area where the catheter leaves the body every day with mild soap and water. Put antibiotic ointment (like Neosporin) on the exit site after you wash it.
- It is OK for your child to take a shower or bathe while the tube is in.
- It is important to keep the bag below the level of your child's bladder and off the floor at all times. This will prevent urine from flowing back into the bladder.
- Avoid kinking the catheter. This will block the flow of urine.
- Empty the bag regularly, when it is about half full. This will prevent urine from flowing back into the bladder.
- Wash the urine container every day with soap and hot water.
- Encourage your child to drink plenty of fluids.

How should I care for the drainage bag?

- You may be given two drainage bags, one for day and one for night.
- When changing bags, clean the end of the catheter tube with an alcohol swab for 10 seconds. Let it dry for 10 seconds, and then connect the tube to the bag.
- Clean the bags with hydrogen peroxide or bleach solution (4 parts water to 1 part bleach) by soaking them for at least 2 hours. Then, rinse out with water and reuse. Dry and store on a dry, clean towel.

- You should replace the bag if there is a hole in the bag or if the bag is more than 30 days old.

What if my child's doctor asks me to irrigate the SP catheter?

Irrigating a catheter means to flush saline water into the bladder through the catheter with a syringe. This rinses the catheter and bladder and allows the catheter to drain more easily.

- Your child's nurse will show you how to irrigate the SP, and soon you will be able to do this on your own.
- Always wash your hands with soap and water before and after touching the catheter.
- Clean the connection with an alcohol swab for 10 seconds. Let it dry for 10 seconds, and then disconnect the catheter from the drainage bag.
- Slowly push _____ cc of saline with a clean Asepto syringe. Pull back slowly until you see urine. Please see the Seattle Children's flyer called [Making Sterile Distilled Water and Sterile Saline Solutions at Home](#).
- You may be asked to repeat this 2 or 3 times in a row and/or several times per day.

What happens after the Foley catheter is removed?

Once the catheter is removed, your child may have a burning feeling when peeing for the first time. If your child has a problem peeing, have your child sit and pee in a tub of warm water. Many small children will pee when they fall asleep.

What happens after the SP is removed?

The SP exit site should close within 48 hours. A gauze pad can be taped over the site if urine leaks during this time. Replace the gauze as it gets full of liquid.

When should I call the doctor?

Please call your child's doctor if:

- The catheter comes out
- The catheter stops draining urine
- The SP exit site is red or has smelly drainage
- Your child has pain in their stomach area or back
- Your child has nausea or is vomiting
- Your child hasn't peed for 6 to 8 hours after the catheter was removed
- After the catheter is removed, your child has a burning sensation, urgency with peeing or needs to pee often (every hour or more)
- Your child shows signs of a urinary tract infection, such as:
 - Fever of 101.5 degrees or chills

Indwelling Urinary Catheter Care

To Learn More

- Urology Scheduling
206-987-2509
- Paging Operator
206-987-2131
- Ask your child's nurse
or doctor
- www.seattlechildrens.org

- Irritability
- Smelly, cloudy or bloody urine
- Wetting accidents if otherwise potty trained

If you have questions or concerns, please call the nurse in the Urology Clinic at 206-987-2509. After 5 p.m. or on weekends call the paging operator at 206-987-2131 and ask for the Urologist on-call.

Free Interpreter Services

- In the hospital,
ask your child's nurse.
- From outside the
hospital, call the
toll-free Family
Interpreting Line
1-866-583-1527.
Tell the interpreter
the name or extension
you need.
- For Deaf and hard of
hearing callers
206-987-2280 (TTY).

Seattle Children's offers interpreter services for Deaf, hard of hearing or non-English speaking patients, family members and legal representatives free of charge. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201.

This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your child's needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your child's healthcare provider.

© 1994, 1997, 2003, 2007, 2009, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.
