

**Otros números de la clínica**

- Línea para citas (206) 987-2640, opción 1
- Línea para hablar con las enfermeras (206) 987-2640, opción 4
- Fax (206) 987-2720
- Dietista (206) 987-1620
- Trabajador social (206) 987-2167
- Oficina administrativa (206) 987-5037

**Clases acerca de la diabetes**

Ofrecemos clases acerca de la diabetes para los pacientes de nuestra clínica y sus familias. Para fijar una fecha para asistir como paciente externo a cualquiera de estos cursos con un instructor de diabetes, ver a una dietista, trabajador social y/o psicólogo, por favor llamen a la línea para citas.

También ofrecemos mensualmente una clase para ajustes de dosis de insulina. Por favor llame a la línea de citas para inscribirse.

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

- Endocrinología (206) 987-2640
- El proveedor de atención médica de su niño

*El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.*

*Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.*

**Children's**  
Hospital & Regional Medical Center  
[www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

# Bienvenido a la clínica de diabetes

Su niño fue referido a la Clínica de Diabetes del Hospital y Centro Médico Regional Children's. Su cita ya debió haber sido concertada para este punto. Por favor lleguen 15 minutos antes de su cita. Regístrese en el Centro de recepción del 6º piso entrada *Whale* (Ballena).

Si necesita cancelar o cambiar la fecha de su cita, por favor llame de inmediato a la línea de programación de citas para que otro paciente pueda usar la hora de su cita.



**Children's**  
Hospital & Regional Medical Center  
Seattle, Washington

## ¿Qué es la clínica de diabetes?

Esta “clínica” es un programa enfocado a cubrir las necesidades de los niños y adolescentes con diabetes y sus familias. La clínica de Diabetes se lleva a cabo los lunes y miércoles a partir del mediodía. Contamos con un equipo excepcional de personal trabajando conjuntamente para proporcionar una atención completa para su niño. Es posible que vean a varios miembros del equipo de diabetes en cada visita a la clínica, incluyendo al personal administrativo quienes están a cargo de la programación de citas, asistentes médicos, instructores certificados de diabetes, (enfermeras y dietistas), enfermeras pediatras especializadas, endocrinólogos pediatras (médicos especializados en diabetes infantil.) Además, el personal de apoyo familiar (trabajadores sociales y enfermeras especializadas psicosociales) pueden asistir a su niño y a su familia a adaptarse a la diabetes así como proporcionarles información acerca de fuentes de recursos.

## ¿Qué debo traer a la cita?

Le pedimos que traiga lo siguiente:

- Medidor para prueba sanguínea
- Cuaderno de apuntes (para niveles de azúcar y dosis de insulina)
- Plan alimenticio.
- Un bocadillo, si es que le toca tomar un bocadillo a su niño durante la visita.
- Una lista de las medicinas que toma su niño, incluyendo las medicinas que consigue sin receta tales como para resfriados, ibuprofen, vitaminas, hierbas medicinales y suplementos naturopáticos.

## ¿Qué pasa durante la cita?

Primero, una enfermera o asistente médico tomará la presión arterial, latido cardiaco, peso y estatura de su niño. Después, usted y su niño serán dirigidos a uno de los cuartos de examen en donde un instructor de diabetes tomará la historia médica, revisará los niveles de azúcar, asesorará las necesidades para instrucción y contestará a sus preguntas. Se hará también una prueba sanguínea de glicohemoglobulina, lo cual se hace por

medio de un piquete en el dedo. Esto ayudará a verificar el nivel de control de diabetes. Un endocrinólogo examinará a su niño, revisará los niveles de azúcar, contestará a sus preguntas y si es necesario ajustará las dosis de insulina. Si ésta es su primera visita, posiblemente se reunirán también con la dietista y trabajadora social. En futuras visitas, las citas con la dietista y trabajadora social podrán programarse por separado.

Cuando un niño es diagnosticado con diabetes por primera vez, los vemos dentro de las primeras 2 a 3 semanas después de la hospitalización. Después de eso, vemos a la mayoría de los pacientes cada 3 meses o en algunos casos con más frecuencia.

## ¿A quién debo llamar?

### Para ajustes en la dosis de insulina

Para ayuda con cambios en las dosis de insulina, pueden llamar a la línea de ajustes de insulina. Por favor llamen los lunes, miércoles o viernes antes de las 11 a.m.. Llamen al (206) 987-5452 o 866-987-2000 y pidan por la línea de ajustes de insulina. Si necesita la asistencia de un intérprete para hacer esta llamada, por favor marque el número gratis 1-866-583-1527 en donde será conectado directamente con un intérprete en su idioma (*no para emergencias médicas*). Dejen su nombre y un número de teléfono al que se les pueda localizar y se les deberá regresar la llamada entre 10:00 a.m. y 12:00 del mediodía. Deberán tener a la mano los registros de por lo menos los últimos tres días de niveles de azúcar y dosis de insulina. Esta línea es para ajustes de dosis de rutina, no para emergencias.

### Niño enfermo

Si su niño está enfermo (tiene vómito y/o cetonas) por favor llamen a la operadora de localización al (206) 987-2000 y pida que llamen por el localizador a una enfermera de diabetes. Si no hay enfermeras disponibles, pidan que llamen por el localizador al doctor de diabetes.

Para enfermedades no relacionadas con la diabetes y/o que no afecten la diabetes de su niño, por favor pónganse en contacto con el doctor de cabecera de su niño.