

Cuidados para el molde espica



¿Cómo debo cuidar a mi niño con el molde espica?

Al principio su niño estará cansado; no permita que tenga demasiadas visitas a la vez.

Está bien si decora el molde con plumas de color o pegamento decorativo. Evite la pintura de aceite y la pintura de aerosol, éstas pueden traspasar el molde y causar problemas serios en la piel. Evite poner muchas calcomanías u otras decoraciones; debe haber espacio para que respire el molde.

Invite a las visitas a que participen en juegos de actividad. El ejercicio ayudará a su niño a que duerma mejor por la noche.

Mover y/o levantar

Antes de que regrese al hogar, pídale a las enfermeras que le enseñen cómo voltear y acomodar a su niño. Cambie la posición de su niño durante el día cada 3 a 4 horas.

No levante el molde espica por la barra. Si su niño es un adolescente, puede rentar un trapecio portátil para colocarse sobre la cama.

Ropa

Puede usar ropa encima del molde (calcetines largos para los dedos de los pies; pantalones cortos u overoles, corte la costura de adentro o la de afuera y use tiras de velcro para poder cerrarlo).

Las camisetas o sudaderas grandes ayudan a mantener las migajas fuera del molde.

Baño

Bañe a su niño cada día con una esponja. Lave la piel alrededor de la orilla del molde con un poco de jabón y seque bien el área.

Revise la piel para llagas. Para ver dentro del molde le ayudará usar una linterna especialmente en la parte posterior. Si hay una incisión, consulte acerca de cómo cuidar la incisión. Por lo general las incisiones debajo del molde no requieren atención.

Alimentos

Al principio quizá su niño se queje de que le duele el estómago o de que no puede respirar fácilmente. Usualmente estos síntomas desaparecen en unos cuantos días. **Llame a su doctor si persisten los síntomas.**

Pruebe dándole porciones más pequeñas de comida con más frecuencia

durante el día. Una dieta buena es la mejor manera de prevenir el estreñimiento (éste es frecuentemente un problema con niños enyesados o tomando ciertas medicinas para el dolor). Déle a su niño mucha fruta fresca, verduras, cereales y pan de grano entero y muchos líquidos.

Cómo mantener seco y limpio el molde espica

Si usted nota manchas de orina en el molde, pruebe lo siguiente: Mezcle partes iguales de vinagre blanco y agua. Remoje una toallita en esta mezcla y colóquela encima de las manchas de orina. Retírela en uno o dos minutos y permita que el molde se seque al aire libre o use el aire fresco de la secadora de pelo. Mientras esté húmedo el molde, frote un poco de talco de bebé, esto hará que huelga mejor el molde. También puede usar aceite de clavo en el molde (**no** en la piel) para disimular el olor.

Cualquier parte manchada en el molde puede limpiarla de la manera descrita arriba, sin el vinagre.

El cuidado del pañal

Los pañales desechables son los más fáciles de usar debajo del molde y son los más absorbentes. Cuando le cambie el pañal, meta el frente del pañal dentro de la parte delantera del molde. Déle vuelta a su niño boca abajo y meta la parte de atrás. Esto ayuda a que el pañal quede bien firme.

Cambie el pañal por lo menos cada dos horas. Revíselo frecuentemente para evitar que se humedezca y/o se manche el molde.

También puede colocar por fuera del molde un pañal grande de tela sujeto con alfileres de seguridad. Esto es principalmente para mantener seguro el pañal interior y es menos costoso que el usar pañales grandes desechables.

Ocasionalmente su niño puede mojar el pañal totalmente y manchar el molde. Una buena manera de absorber la humedad en el molde, es el colocar un pañal de tela. Si hay suficiente espacio, empuje el pañal en la apertura de abajo del molde y jale la punta por debajo del molde hacia la orilla de arriba. Permita que absorba la orina y entonces retírelo.

Si es que su niño orina mucho a la vez también son útiles los forros de pañal.

Para ir al baño

Para los niños más grandes la bacinica/el cómodo de metal es más útil. Éstos se encuentran en las tiendas de abastecimientos médicos. Encuentre un lugar privado para que su niño los use. Para hacer la limpieza más fácil de la bacinica/ cómodo coloque una bolsa de plástico encima o fórralo con papel celofán.

Los suavizadores fecales (disponibles sin receta) ayudan con el estreñimiento, lo cual es uno de los efectos de la falta de actividad y los medicamentos para el dolor. Si su niño no evacua en tres días, llame a su doctor para solicitar un laxante.

Hemos descubierto que los *Gummie Bears* sin azúcar o dietéticos que contienen sorbitol producen efecto de laxante en los niños.

Actividades

Consulte con su cirujano acerca de los límites que pudiese tener su niño para gatear, darse vuelta, sentarse, caminar o usar una andadera o muletas.

Antes de regresar al hogar, asegúrese de obtener una silla de ruedas reclinable con los descansos elevados para las piernas. Las otra ayuda que pudiese necesitar son un trapecio portátil y una bacinica/ cómodo de metal.

Siempre que sea posible, saque a su niño a pasear. Trate de hacerlo participar en juegos y actividades que requieran movimientos de los brazos.

Podría considerar usar una silla tipo “beanbag” (silla rellena de cuentas de poliestireno).

Para niños pequeño el triciclo *Steady Steps Walker* de la marca **Playskool** (o algo similar) podría servir de ayuda. Si le quita las ruedas no podrá rodar y el asiento es lo suficientemente angosto que no interferirá con el molde.

El dormir

El dormir es frecuentemente difícil pues la disminución de actividad y el tiempo en el hospital han cambiado la rutina usual de su niño para dormir. Probablemente su niño encuentre más fácil dormir de un costado o del otro o boca abajo, usando almohadas para ayudarlo con la posición.

Comezón

Usualmente la comezón es a causa de humedad en la piel o por la cicatrización de la herida. El aire *fresco* de la secadora de pelo le proporcionará alivio. El Benadryl puede ayudar a disminuir la comezón y es algo que puede comprar sin receta.

El molde de fibra de vidrio permite pasar el aire sobre las áreas que pudiesen dar comezón o que estén mojadas.

No use objetos para rascar la comezón debajo del molde (gancho para ropa, agujas para el tejido, etc.) en su lugar, distraiga a su niño con un juego o actividad hasta que pase la comezón.

Al dejar solo a su niño

Para que su niño pueda llamarle durante la noche, pónganse de acuerdo en una señal, tal como un silbato o una campanilla. Los niños más grandes se sienten más seguros con un teléfono cerca. Asegúrese de que hay alguien con su niño si es que tiene que salir del hogar.

¿Cómo transporto a mi niño?

El transportar a su niño estando en un molde espica requerirá planeación adicional.

Siempre y cuando sea posible, el yeso de su niño será moldeado para que pueda caber en su propia silla infantil para automóvil. Si el yeso no tiene dobladura, podría ser imposible hacer que su niño quepa en una silla infantil para automóvil estándar. Es probable que sea necesario conseguir una silla

Para más información

- Ortopedia
206-987-2109
- El proveedor de atención médica de su niño
- www.seattlechildrens.org

Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica
1-866-583-1527.
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición
206-987-2280 (TTY).

especial o un arnés. En algunos casos, aún las correas especiales no funcionan y podría ser preciso usar transportación profesional tal como una ambulancia.

Su niño nunca debe viajar en un vehículo con el asiento reclinado hacia atrás. Al estar el asiento reclinado, el cinturón de seguridad no hará el contacto adecuado con el cuerpo de su niño. Esto podría resultar en lesiones serias. Nunca debe transportar a su niño en la parte de atrás de una camioneta pick-up. Viajar en avión es posible, pero probablemente tendrá que comprar el boleto para más de un asiento. Antes de salir del hospital pregunte acerca de sus opciones.

¿Cómo preparo a mi niño para cuando le quiten el molde?

Los niños tienden a sentirse seguros con el molde. El perder esta seguridad, el ruido del serrucho y el ambiente del cuarto para enyesado puede causarles un poco de temor. Considere darle Tylenol a su niño (o su medicina que le recetaron para el dolor) una hora antes de que le quiten el molde.

En su casa puede pretender que le está quitando el yeso a su niño usando la manguera de succión de la aspiradora. Refiérase al serrucho para el yeso no como serrucho sino como la manguera de succión de la aspiradora.

Después de haber estado con el molde espica por varias semanas, las articulaciones de su niño pueden estar rígidas y con dificultad para el movimiento, esto mejorará lentamente. Los baños de tina en agua caliente disminuirán el malestar y ayudarán a su niño a recobrar el alcance de movimiento.

La primera o segunda semana sin el molde puede ser un poco difícil para su niño y la familia. Dependiendo del tipo de cirugía y diagnóstico, podría tardar hasta un mes antes de que haya buen movimiento en las articulaciones o extremidades involucradas.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Por favor llame al doctor si su niño tiene:

- Adormecimiento u hormigueo en los dedos de los pies
- Hinchazón de los dedos de los pies
- El molde se cuarteó o se rompió
- Queja inusual de dolor
- Fiebre durante su etapa de recuperación de cirugía

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1996, 2003, 2006, 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

2/09
Tr (emb/jf)
PE005 S